La Mente y la Realidad Indivisa

Rubén Feldman González

CURRÍCULUM
(Resumen narrado de Rubén Feldman González)
Julio 2002

El Dr. Rubén Feldman González ha sido presentado en sus conferencias universitarias en todo el mundo, como "escritor, educador y pediatra neurólogo, aunque más que nada un científico visionario que ha descubierto un aspecto de la mente, nunca descripto en psicología académica. A ese aspecto de la mente, él le denomina 'La Percepción Unitaria'. Se ha vuelto también un misionero, pero no de una misión que se le haya confiado por alguien, sino de su propio sentido de responsabilidad, que lo mueve a compartir la vivencia, no sólo el concepto, de la Percepción Unitaria.

En Junio de 1978, el Dr. Rubén Feldman González fue invitado por el Prof. David Bohm a la Universidad de Londres-Inglaterra, con el objeto de explorar el tema de la Percepción Unitaria. David Bohm fue colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton (USA). David Bohm compartió con Rubén Feldman González el concepto de Holokinesis en Física y ambos vieron la correlación de la Holokinesis con la Percepción Unitaria en todos los campos de la actividad humana. Desde entonces (1978) el Dr. Rubén Feldman González ha intentado enseñar Percepción Unitaria en el campo de la

psicología académica, viajando incansablemente por todo el planeta y a la vez escribiendo por lo menos cuatro libros en idioma español que fueron publicados por Paidós Argentina y luego en España, Francia, Holanda y México. Esos libros publicados son:

1) "El Nuevo Paradigma en Psicología"(Paidós Argentina)-1982
2) "La Percepción Unitaria" (Orión México)-1989
3) "La Psicología del Siglo 21" (Promotora Cultural Hispanoamericana-México)-1998
4) "Psicología Cristiana"-1998
5) "Mis encuentros con David Bohm"- (Editorial Orión-México)-2001
6) "Mis diálogos con Jiddu Krishnamurti" (Ed. Orion-México)-2001
Inédito: "Lo Profundo de la mente-Diálogos Vitales"
Inédito: "Charity Collins:esclava" (Novela psicohistórica)

Su introducción del concepto de Percepción Unitaria, basado en la Física de la Holokinesis, le ganó el nombramiento como Prof. en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino en Agosto 30 de 1987.
Recientemente ha finalizado el libro "Lo profundo de la mente: La Percepción Unitaria (Diálogos Vitales)"
Entre 1978 y 1999 el Dr. Rubén Feldman González ha tomado por lo menos dos meses cada año para presentar su obra sobre Percepción Unitaria en Universidades y Centros de Investigación en todo el planeta.
En esos 21 años ha realizado 40 giras de conferencias a lo largo de los Estados Unidos,(Incluyendo Alaska), Venezuela, México, Argentina, Perú, Costa Rica, Chile, Puerto Rico, Nicaragua,El Salvador,Brasil, Inglaterra, Alemania, India, Rusia y China.
El Dr. Rubén Feldman González no cree aún apropiado establecer una Asociación Internacional de Psicología Holokinética hasta que no exista un número mínimo de individuos que tomen en serio el estudio de la Percepción Unitaria, con todas sus implicaciones, comenzando por una profunda mutación mental.
Dice el Dr. Rubén Feldman González: "Lo más importante en la vida es descubrir qué es y qué no es la Percepción Unitaria".
Le ha llevado unos veinte años escribir su obra en español (1978-1998), para

lo cual realizó consultas anuales con el Prof. David Bohm y con el educador Jiddu Krishnamurti (quien fundó siete escuelas alrededor del mundo,antes de su muerte en Febrero de 1986).

También dialogó con Karl Pribram en la Universidad de Stanford (quien aceptó impartir clases para los alumnos del Dr. Feldman González en la Universidad Autónoma de Baja California en Mexicali-México), con Bhurrus Skinner en Miami, Margaret Mahler en Filadelfia, así como con cientos de Profesores y alumnos universitarios, durante sus conferencias, seminarios y retiros semanales en todo el planeta.
Antes de comenzar sus estudios universitarios en Argentina, que culminaron en su graduación como Médico en 1968 y como Pediatra en 1971, estuvo activo en la enseñanza del Idioma Internacional Esperanto. Ya en 1966 había fundado la Asociación de Esperanto en Santa Fe, Argentina y la Organización Juvenil Esperantista Argentina (Argentejo), de la cual el Dr. Feldman González fue el primer presidente.
Luego fundó el "Pasporta Servo" de la Organización Juvenil Esperantista Mundial. El "Servicio Pasaporte" (Pasporta Servo) es hoy un servicio de intercambio de individuos y familias a través del Idioma Internacional Esperanto con 1200 anfitriones en 80 países.
Entre 1968 y 1971 el Dr. Rubén Feldman González sirvió a los nativos Mapuches de la Patagonia Argentina como Pediatra.
Desde 1985 a 1992 sirvió a los nativos Coahuilas del Sur de California y el Norte de Baja California, y desde 1993 a 1998 sirvió a los nativos Atabascos en Alaska.
Realizó investigación sobre los efectos de la luz y la oscuridad en el cerebro humano, sobre todo en las funciones del sueño, el apetito, la vigilia, la presión arterial, el sexo y el estado de alerta.
En Los Estados Unidos el Dr. Rubén Feldman González ha sido diplomado como Médico Cirujano en Pensilvania, Florida, California, Indiana y Alaska.
Completó Residencias de Psiquiatría (3 años) y Psiquiatría Infantil (dos años) en la Universidad de Miami, donde llegó a ser Profesor Ad-honorem de Psiquiatría Infantil para graduados médicos como Jefe de Fellows de Psiquiatría Infantil (1976-1979).
En 1980 fue Diplomado por el Comité Americano de Psiquiatría y Neurología,(ABPN).-

El Dr. Rubén Feldman González planea dedicar el resto de su vida a la enseñanza de la Percepción Unitaria.

Después de su 40-a gira por el Continente Americano en Noviembre de 1999, el Dr. Rubén Feldman González finalizó su primer libro en idioma inglés (inédito): "The Great Leap of Mind: Unitary Perception (Vital Dialogues)". Continúa recibiendo invitaciones para hablar en Universidades, grupos, seminarios y retiros alrededor del planeta.También otorga entrevistas individuales por cita.
El ciclópeo itinerario de la 39-va gira Americana en 1999 cubre conferencias y diálogos en Fairbanks y Anchorage en Alaska, Los Angeles en California, cinco universidades en el área de Boston, Massachusets, Nueva York, Miami, Venezuela y varias ciudades de México.
Su gira número 40 abarcó las ciudades de Chihuahua,Celaya y Ciudad de México,así como Buenos Aires,Argentina.
En 1999, hizo su hogar en México,donde fundó la Filial Mexicana de la Academia Internacional de las Ciencias (RSM), que funciona legalmente como Asociación Civil.
El Senado de la Academia Internacional de Ciencias de la República de San Marino ya lo había nombrado Presidente y Fundador de la Filial en México,el 30 de Septiembre de 1998.
La Filial México de la Academia Internacional de Ciencias (RSM) quedó legalizada como Asociación Civil (A.C.), el día dos de Febrero de 1999.-

Contenido de los seminarios,talleres, retiros y conferencias del Dr. Rubén Feldman González

Estos encuentros son oportunidades para un diálogo exploratorio y amigable sobre Percepción Unitaria, incluyendo la actual revolución científica y su impacto en los dogmas románticos, religiosos y aún científicos que guían hoy en día la existencia humana.
Es necesario conversar sobre el valor del silencio y cómo la Percepción Unitaria, que es una forma activa y especial de silencio, beneficia la vida diaria a nivel individual social y familiar, así como las actividades religiosas,educativas,psicológicas y comerciales.
El Dr. Feldman González nos llama a ver la necesidad de relacionarnos en un

olvidado estado de conciencia, que él denomina Percepción Unitaria.
Afirma que no existe relación profunda a ningún nivel sin Percepción Unitaria y que la Percepción Unitaria es la más elevada forma de inteligencia, sin conflicto, así como el fundamento de la acción sensata,responsable y compasiva.
Insiste en la necesidad de iniciar centros de encuentro que no deben volverse organizaciones jerárquicas para "hacer buenas obras" dentro de un febril activismo. Tal activismo es muy superficial e insignificante, cuando no llega a ser francamente destructivo y divisorio, ya que, generalmente, carece de Percepción Unitaria.
En esos encuentros debe ocurrir una investigación vivencial, en la que los participantes son alumnos y maestros al mismo tiempo,descubriendo juntos,como eternos aprendices,en el ya mismo.
El Dr. Rubén Feldman González afirma que la principal función de un grupo es compartir la Percepción Unitaria, o simplemente ver qué se opone a esa radical transformación de la percepción.

Ha dicho en una oportunidad, intentando simplificar su enseñanza:
"El cerebro es un motor de doce cilindros. Funcionamos con un solo cilindro, por puro miedo a despegar. Cuando dos cilindros funcionan a la vez, la realidad supera a la fantasía y a la imaginación. Encontrémonos para constatar esto.
Seamos permanentes aprendices de la vida".
La Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente humana y el menos conocido.

Los tres ámbitos psicológicos

Resumen del diálogo original

El Centro, California, Julio 6 del 2000

Rubén Feldman González:

Lo más importante:

Muchas veces he dicho que la Percepcion Unitaria es lo más importante de la psicología humana.

Esto puede sonar a “fanatismo absolutista”, pero en realidad no hago más que intentar informar sobre algo que he vivido en mi propia experiencia, y no algo que he leído en libros.

Digo un poco metafóricamente, a pesar que intento no usar metáforas para no crear confusiones sobre algo tan importante, que existen tres bóvedas psicológicas, pero nosotros conocemos solamente una.

Bóveda C:

Llamémosle a esa bóveda psicológica que es nuestra cárcel psicológica y que es todo lo que conocemos; "la Bóveda C". En ese pequeño circulito psicológico cabe el lenguaje, el símbolo, el número, la memoria, la imaginación, la fantasía, el pensamiento, las creencias, las ideologías, la ciencia, la metafísica, la filosofía oriental y la filosofía occidental. Digamos que la Bóveda C es todo lo conocido (es decir: puro pensamiento).

El pensamiento oriental sigue siendo pensamiento y con el pensamiento no podemos ir más allá de él, que es donde existe, en nuestra propia mente, la Percepción Unitaria.

Los templos, las organizaciones llamadas “religiosas”, las jerarquías, y los ritos gratuitos o bien cobrados de las llamadas “iglesias” u organizaciones religiosas no son más que productos del pensamiento y nada más que parte de la Bóveda C, todo lo que conocemos.

Lo sagrado comienza más allá de lo conocido, una vez que abandonamos todo lo conocido y comienza la vida verdadera y honesta en Percepción Unitaria.

En el evangelio cristiano original, esto se estudiaba con **la palabra griega “metanoia”**, que quiere decir “más allá de todo lo conocido”, pero que fue muy mal traducida como “arrepentimiento” o “conversión”.

Bóveda B:

Pero existe otra bóveda psicológica que podemos llamar la "Bóveda B" , la bóveda buena.

El observador (usted y yo) puede pensar y conversar sobre la Bóveda B pero así no se entra en este ámbito psicológico bueno.

Este es el ámbito de la Percepción Unitaria que defino como **percibir todo lo perceptible totalmente al mismo tiempo con la mente en completo silencio**.

Si el pensamiento y el lenguaje pensado continúan (a pesar de intentar detenerlos por un momento) entonces hay que percibir la palabra y la imagen pensadas como si fueran otro sonido más.

Toda mi Obra escrita trata sobre este tema, que considero lo más importante para el ser humano: La Percepción Unitaria.

Bóveda A:

Si uno vive en el Ámbito B, ámbito que abarca al ámbito C, no como una técnica que se practica por unos momentos, sino como forma constante de vida, entonces puede ocurrir como contingencia (y no como consecuencia) la Bóveda A, que yo llamo Aquello, ya que no se puede describir ni definir. "Aquello" es como la bóveda celeste de la psicología.

Esa bóveda A es la conciencia cósmica, la mente universal que se percibe psicológicamente como armonía, orden, gozo de vivir, un contento por ninguna causa, una gran energía en todo el cuerpo y el amor por todos los seres vivos.

He vivido en la Bóveda A y es, sin duda, algo bendito e inefable.

Cuando traté de describir mi experiencia en la bóveda A a mis amigos de todo el planeta, mis amigos cristianos dijeron que había llegado a mí el Espíritu Santo. Mis amigos hindúes me dijeron que yo era un Boddhisatva Viriadika.

La Psicología conocida:

La psicología como la conocemos y todo lo que conocemos es sólo el ámbito C. En ese estrecho ámbito, dominado por la palabra, el número y el símbolo, vivimos los seres humanos constantemente y sin salir de él, como en una eterna pesadilla. En el Ámbito C vivimos una vida simbolizada, pero no la vida verdadera. La vida verdadera comienza en B.

De esa pesadilla (el Ámbito C) se sale sólo intentando vivir en Percepción Unitaria (el Ámbito B).

El despertar de la constante pesadilla del ser humano es comenzar a vivir en Percepción Unitaria.

¿Me entiende usted?

I: Me parece estar comprendiendo por qué usted le ha dedicado toda su vida, su tiempo y su dinero a intentar enseñar este asunto.

RFG:¿Lo ve usted realmente?

Usted nunca será libre psicológicamente ni conocerá el amor, la profunda inteligencia o el contento por nada hasta que viva constantemente en el Ámbito B (la Percepción Unitaria).

La humanidad entera está atrapada en el Ámbito C y por eso crece la miseria económica, moral y espiritual.

La humanidad está esclavizada por el Ámbito C y busca desesperadamente la solución a todos los problemas dentro de esa bóveda que sólo puede crear problemas, pero no solucionarlos.

Los tres Ámbitos están en nuestro cerebro (en nuestro cuerpo-mente) y por eso digo que la salida no es salir.

La salida es el Ámbito B (la Percepción Unitaria).

I:¿La salida no es la bóveda A (la bóveda psicológica celestial)?

RFG: Es inútil intentar vivir en la bóveda A desde el Ámbito C (lo conocido).

A ese Ámbito sagrado (A) no se entra a voluntad, ni por control mental ni con droga alguna. Pero es posible intentar vivir en el Ámbito B, que es desde donde se percibe frecuentemente (con suerte) el Ámbito A.

I:¿Pero cómo entro al Ámbito B de la vida verdadera?

RFG: Con la Percepción Unitaria.

La descripción de la Percepción Unitaria es, al mismo tiempo, la manera de estar en ella. Escuche bien esto: la Percepción Unitaria es percibir todo lo perceptible al mismo tiempo en completo silencio mental. Si persiste el ruido del pensamiento no funcional, entonces la Percepción Unitaria percibe al pensamiento como si fuera un sonido más en todo el sonido que se está escuchando al mismo tiempo.

I: Parece algo fácil.

RFG: Fácil e inmediato.

No se necesita esfuerzo ni complicación alguna para escuchar completamente.

Si usted no lo está haciendo ya mismo, usted está postergando la Percepción Unitaria.

I: Estoy postergando la Percepción Unitaria que según usted es la vida verdadera.

RFG: Exactamente. Y si usted compara la Percepción Unitaria con cualquier cosa conocida, está abandonando el Ámbito psicológico B para regresar al más familiar y apetecido Ámbito C.

Descubra esto por usted mismo, no permita que sea una bella historia de Rubén (el que habla).

I: Ahora bien, yo no soy millonario, no tengo grandes ahorros, no aspiro a ninguna herencia y tengo que ganarme la vida trabajando. Eso tengo que hacerlo dentro del Ámbito psicológico de "lo conocido".

RFG: Exactamente.

Necesitamos ganar el pan decentemente (sin saquear legal o ilegalmente, sin vender armas ni bebidas alcohólicas, ni cigarrillos de tabaco, ni drogas callejeras, ni órganos del cuerpo de niños huérfanos, por ejemplo).

Pero el pensamiento funcional que todos necesitamos para ganar el pan no tiene por qué ser algo problemático.

El miedo, la rabia y la tristeza de ganarse el pan cotidiano viene cuando "lo conocido" quiere multiplicarse y ser "doblemente conocido". Eso ocurre cuando queremos fama, status, prestigio, jerarquía, cuando queremos ser "más importantes que los otros" , cuando queremos ser muy reconocidos (doblemente conocidos) para que nunca nos olviden y cuando envidiamos a los que son reconocidos. Ahí comienza el problema de ganarse el pan.

Pero observando bien en Percepción Unitaria el problema deja de existir inmediatamente.

I: Cuando aprendo la definición de la Percepción Unitaria, este es un aprendizaje acumulativo que ocurre en el Ámbito C.

Lo que aprendo inevitablemente pasa a ser algo conocido.

RFG: Es muy importante que esto nos quede claro.

El Ámbito psicológico B abarca al Ámbito psicológico C, pero no ocurre a la inversa.

Esto significa que estando en Percepción Unitaria, puedo hablar de ésta o enseñarla a otros.

Pero lo más común es que hablemos de la Percepción Unitaria sin estar en Percepción Unitaria (sin estar en el Ámbito psicológico B).

Hay que recordar que el Ámbito C es todo lo que conocemos y por lo tanto lo que nos resulta más familiar.

Por eso digo que la humanidad vive en la prisión psicológica del Ámbito C y que aún saliendo de esa terrible prisión, (por estar algunos minutos en Percepción Unitaria), lo más probable es que regresemos al Ámbito psicológico C.

Lo que yo hice con mis amigos y con mi esposa es un pacto para recordarnos constantemente (unos a otros) que existe el Ámbito B (la mente en silencio que escucha totalmente sin conflicto y sin esfuerzo).

Ese pacto es lo más importante del matrimonio y lo más importante de una amistad.

Ese pacto puede degenerar en condenar al otro por no estar en el Ámbito Bueno (la Percepción Unitaria) o por continuar en el Ámbito Conocido (el conflicto).

Pero el pacto es sólo para recordarse mutuamente que existe un Ámbito psicológico donde reina la más profunda paz (una paz sin rabia ni tristeza, sin envidia y sin deseo de sobresalir).

I:¿Tiene usted hijos?

RFG: Tuve dos hijos antes de mi iluminación en 1978. No he tenido hijos desde entonces.

I:¿Entienden ellos la Percepción Unitaria?

RFG: Tendrá Ud. que preguntarle a ellos.-

I: Después de su primera iluminación en Fránkfurt Alemania, usted no ha tenido más hijos.

Pero usted dice haber tenido ulteriores iluminaciones, incluyendo una en 1986 en el desierto de California y otra en Alaska en 1995 que duró 30 días.

RFG: Ya cuando comprendí la vida claramente en 1978, fue como ver un elefante que siempre había estado a mi lado, pero que jamás había visto.

Me sorprende que yo viví treinta y ocho años sin ver ese elefante ubicuo y que la inmensa mayoría de los seres humanos no lo vean.

El inmenso elefante invisible:

I:¿Qué quiere decir eso del elefante?

RFG: Es una metáfora para referirme a la inmensa estupidez y la inmensa incoherencia en que nacemos, crecemos, vivimos y morimos.

Me resulta increíble ver las cosas que nos dicen y que aceptamos ciegamente como si fueran verdad.

El elefante se ve sólo en Percepción Unitaria.

Sólo viendo esa inmensa estupidez y esa constante incoherencia, ésta puede comenzar a desaparecer. Ver esto es un gran shock psicológico, pero el shock no basta para que desaparezca la estupidez.

El ser humano parece haber tolerado este elefante durante miles de años, sin duda más de cinco mil años, que es lo que ha durado la historia escrita de la humanidad.

I:¿Alguien más que usted ha visto ese elefante?

RFG: Claro que sí.

Jiddu Krishnamurti y David Bohm, entre nuestros contemporáneos , quienes fueron mis amigos.

Creo que también Jesucristo hace dos mil años.

Buddha Gautama hace 2500 años.

Lao Tse, en China, también más de 2000 años atrás.

Pero hoy en día el Taoismo es un conjunto de supersticiones infantiles que muchos aceptan ciegamente

sin pensar en lo que están aceptando.

I: Tienen que haber sido muy egoístas, porque no nos han dicho nada del elefante.

RFG: No. No es así. No hablaban de otra cosa. Pero lo que decían venía del Ámbito A y del Ámbito B, que albergan una muy sutil inteligencia.

Lamentablemente la gran mayoría de los seres humanos escuchan desde el Ámbito C y repiten a veces la enseñanza, pero ya desvirtuada por la palabra, el símbolo y el número.

La inteligencia del Ámbito C no es suficiente para comprender el Ámbito B.

Es necesario mutar psicológicamente por la transformación del acto de la percepción.

Debe comenzar (sin esfuerzo) la Percepción Unitaria. Es decir, hay que percibir constantemente todo lo perceptible al mismo tiempo, en gran silencio mental.

Es muy difícil que se tome esto en serio, día a día, minuto a minuto, día y noche.

No es posible concebir el Ámbito B desde el Ámbito C.

Hay que saltar al Ámbito B, cosa que sólo es posible en Percepción Unitaria.

Este es el más grande salto que la mente individual puede realizar de manera voluntaria.

Por eso mi libro en inglés se titula “El Gran Salto de la Mente” (The Great Leap of Mind).

I:¿Cuánta gente vive hoy en día en Percepción Unitaria?

RFG: No la suficiente para que desaparezca el inmenso elefante de la estupidez humana.

Por ahora sólo ignoramos su existencia y por eso se multiplican y se agrandan los problemas humanos.

I:¿Es usted feliz?

RFG: Esa pregunta nos persigue. Uno es feliz sólo en Percepción Unitaria, Uno ama y es libre de conflicto en Percepción Unitaria, en el Ámbito B, donde comienza lo desconocido. Cuando digo "yo soy feliz" se está expresando el pensamiento desde el Ámbito C (el Ámbito de lo conocido). Si algo o alguien conocido me pone contento, entonces digo que soy feliz. Pero ser feliz es estar contento por nada.

En el Ámbito C sólo existe conflicto grosero o conflicto sutil.

Cuando recordamos el pasado agradable existe gran conflicto sutil degenerativo, pero de esto no se da cuenta el que no está en Percepción Unitaria.

El pensamiento inventa realidades paralelas a la verdadera realidad.

Usted habrá escuchado muchas narrativas llamadas “espirituales”, que se conocen como “los caminos de la Nueva Era”

Pero la verdadera realidad sólo puede percibirse desde el Ámbito psicológico B (que es la Percepción Unitaria).

Nuestro sistema nervioso hace que exista un solo camino a la vida verdadera: la Percepción Unitaria.

Pero no es un camino. Comienza exactamente aquí mismo, donde estamos, ahora mismo.

¿ Lo estamos haciendo ?

Lo lamentable es que la humanidad, en su mayoría, prefiere vivir en la realidad inventada por el pensamiento de uno mismo o el pensamiento de los demás.

Preferimos decir "yo soy feliz" (algo que inventa el pensamiento y que sostiene la memoria inconsciente e incoherente), en vez de vivir realmente en la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es la única manera de ser feliz en lo que uno hace, amando sin conflicto, amando sin esperar ser amado. Otro ejemplo es que María diga "soy la esposa de Carlos". Esta es otra realidad inventada por el pensamiento de María (pensamiento colectivo).

Pero para que María y Carlos tengan una relación verdadera en el presente inmediato es imprescindible que ambos vivan al mismo tiempo en Percepción Unitaria.

La relación verdadera ocurre sólo en el presente inmediato en Percepción Unitaria.

Tenemos que dejar de imaginar la vida y comenzar a vivir verdaderamente ahora mismo.

Lo que ve es todo lo que hay y en esa inmensidad está el amor y la felicidad.

Podríamos decir que lo que ve es la conciencia universal.

El pensamiento inventa realidades paralelas, parciales, fragmentarias que están ajenas a lo que ve.

Lo que ve no tiene nada que ver con el yo que el pensamiento individual y colectivo ha inventado y que lleva nuestro propio nombre.

Por eso es que lo importante no es conocerse a uno mismo, sino darse cuenta por uno mismo que lo que ve está tapado por las imágenes, símbolos y palabras que el pensamiento inventa.

----------RFG----------

Bibliografía:

“La Totalidad y el Orden Implicado” de David Bohm- Edit. Kairos-

“Más allá del tiempo” (The ending of time) -Bohm-Krishnamurti-Edhasa-

“El Despertar de la Inteligencia”- Jiddu Krishnamurti- Paidos-

“El Nuevo Paradigma en Psicología” de Rubén Feldman González-Paidós-

“La Percepción Unitaria”- Rubén Feldman González- Orión-

“La Psicología del Siglo 21"-Rubén Feldman González-PCHA-

“Lo Profundo de la Mente”- Rubén Feldman González-Inédito en 2002-

“The Great Leap of Mind”- Rubén Feldman González- Inédito en 2002-

Los libros de RFG solamente se solicitan por Fax:

52-686- 5 56 58 86-Mexicali-Mexico

e-mail: rufegon@mxl.cablemas.com

----------RFG----------

INTRODUCCION DEL 2000 EN MEXICO

ABRIL 22 DEL 2000

Congreso Inaugural de la AIS-RSM-México A.C. - Celaya - Guanajuato

Al decir que esto es una introducción a la Percepción Unitaria, estamos sugiriendo que es sólo una manera de comenzar a estudiar la Obra escrita sobre Percepción Unitaria, que incluye los libros "El Nuevo Paradigma en Psicología", "La Percepción Unitaria", "La Psicología del Siglo 21" y "Lo Profundo de la Mente".

Si Uds. son serios no se quedarán satisfechos con esta introducción solamente.

Estamos propiciando una Nueva Psicología del Siglo 21, la Psicología Holokinética, que es la

consecuencia inevitable de las transformaciones que sufrió la ciencia del siglo 20.

Inevitablemente hemos desarrollado un nuevo lenguaje muy coherente y afín con muy profundas comprensiones en Psicología.

Tenemos que hacer que este nuevo lenguaje sea nuestro lenguaje común en Psicología, ya que, de lo contrario, contribuiremos a la confusión ya reinante en esa tierra de nadie que es la Psicología actual.

El lenguaje que usamos es muy pulido desde el punto de vista semántico y epistemológico.

El lenguaje fue confirmado por la experiencia individual de muchos investigadores, incluyendo al que habla. Esto lo hace preciso y simple. Pero esa simplicidad surge de muy profundas comprensiones científicas, epistemológicas, exegéticas, y vivenciales.

Sin esas comprensiones, un lenguaje simple, como el de la Psicología Holokinética, puede ser usado de manera muy inadecuada por el neófito.

Nuestro lenguaje tiene que ser afín con el hecho de la Percepción Unitaria, que es el hecho más importante y el menos conocido de la mente humana.

También tenemos que ver nuestra inmensa resistencia a usar el nuevo lenguaje, condicionados por el viejo lenguaje incoherente de la Psicología del siglo 20.

Hemos partido, desde 1986, con una nueva definición de la palabra "mente":

Mente no es solamente el resultado de la interacción del organismo con el ambiente, desde el

útero hasta la muerte, sino también el reflejo de la organización básica del universo: la holokinesis, que desde el orden implícito del cosmos, se explicita como materia, mente y energía

cósmicos.

El contacto con la holokinesis explícita se da solamente en Percepción Unitaria.

Cuando hablamos de Percepción Unitaria somos concientes que la palabra "percepción"es el acto de darse cuenta que precede al pensamiento y a cualquier interpretación racional de la experiencia.

Decidimos con David Bohm llamarle "unitaria" por ser el contacto real perceptual (no imaginativo) con la realidad indivisa.La palabra "unitaria" alude al contacto conciente con todas las energías que están llegando (ya) al cerebro, al mismo tiempo.

Este contacto, aunque sea de corta duración, tiene una calidad sensorial y emotiva sin precedentes en la experiencia individual. Esta calidad lo vuelve un evento de extrardinaria relevancia.

Sin duda, el contacto con la holokinesis, que sólo puede darse en Percepción Unitaria, conduce

al necesario cambio en los aspectos cuántico, energético y molecular de la materia cerebral humana. Esta mutación cerebral debe ocurrir para que se posibilite el cambio psicosocial de la

humanidad en todo el planeta. Ese cambio psicosocial es lo que a veces denominamos "la conciencia planetaria".Esta expresión algo poética se refiere a sentirnos uno con toda la humanidad. También se refiere al lado compasivo de la globalización, una conciencia que incluye al ambiente y al trabajador.

La investigación psicológica no puede ser sólo con las ratas y los monos, en un laboratorio universitario. Tiene que ser también una vivencia individual.

Se trata de comprender las múltiples implicaciones de la Percepción Unitaria por uno mismo.

Más importante que comprenderse a uno mismo es comprender por uno mismo.

Las matemáticas no bastan para estar en contacto con la realidad.

Las matemáticas sólo nos dan cierta ilusoria certidumbre sobre la realidad.

Pero la Percepción Unitaria es el comienzo del fin del conflicto, es un movimiento de silencio y paz. Cuando ocurre existe gran profundidad en las relaciones entre los seres humanos y aún con los otros mamíferos.

También hay, en Percepción Unitaria, una constante captación de las incoherencias intrínsecas al proceso de pensar, aún cuando el pensamiento está cumpliendo una función y no es sólo obsesión o hábito de pensar.

Denominamos al proceso de pensar "mnemónico-eidético-tímico-autonómico" o proceso META, para no separar a las emociones y a las reacciones viscerales (neurovegetativas) de las imágenes de la memoria que ocurren simultáneamente con cualquier pensamiento.

Al percibir todo lo perceptible al mismo tiempo cesa la compulsión de clasificar lo perceptible em "dentro-fuera", lo interno y lo externo.

En Percepción Unitaria el espacio es uno y el tiempo es irrelevante.

Sólo el pensamiento divide el espacio en "interno/externo",oriental/occidental. etc.-

Al escuchar el trino de un pO-autonómicoájaro (por ejemplo), estamos percibiendo todo el sonido que genera el cerebro al mismo tiempo.

Muchas veces olvidamos que para escuchar un sonido, el cerebro debe transformar la energía sonora que llega al tímpano, en energía electromagnética, para que exista "conciencia" del sonido.

Por eso hablamos de escuchar el sonido que genera el cerebro.

No es posible un tratamiento integral de los problemas mentales sin comprender que la Percepción Unitaria es el hecho más importante y el menos conocido de la mente.

Es muy curioso que los más grandes cerebros del siglo 20 no pudieron concebir nada en la mente humana que no fuera pensamiento, memoria y conocimiento.

Esto se hizo también incapacidad de descubrir.

En esto no se diferenciaron (con excepción de Leibniz y su concepto de Mónada, o de David Bohm con su concepto de Holokinesis) de los cerebros más destacados de los últimos 300 años.

Por ejemplo, Alfred North Whitehead, escribe "Ciencia y el Mundo Moderno". Allí cita a Descartes diciendo, en el capítulo "Ciencia y Filosofía":

" Yo creo ver luz, escuchar un sonido y sentir calor, esto no puede ser falso. Esto es lo que en mí se denomina adecuadamente percibir (sentire en Latín), lo cual no es nada más que pensamiento."

Obviamente, Descartes no sólo no puede percibir unitariamente, sino que comienza por denominar "creencia" a sus percepciones.

Reduce sus percepciones a una forma de pensar absolutista, que es la creencia.

¡ Para Descartes percibir, sentir y pensar eran la misma cosa !

Muchos, hoy en día continúan pensando así.

Para colmo, en algunos idiomas como el alemán, **no hay** mucha diferencia entre pensamiento y percepción.

Por eso somos concientes, que a pesar del lenguaje pulido y simple, puede aún resultar difícil comprender lo que decimos; que la Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente, el menos conocido, y que pensar en la Percepción Unitaria no es Percepción Unitaria.

También decimos que el pensamiento racional no es permanentemente necesario. Además éste puede ser abarcado por la Percepción Unitaria.

Es posible meramente pensar en la Percepción Unitaria, pero esto es sólo un pensamiento más.

En cambio, pensar mientras estamos en Percepción Unitaria es algo completo y profundo, que va más allá del pensamiento.

El gran Whitehead cita también a Henry Sidgwick: "Es el objetivo primario de la filosofía **unificar** completamente, traer a una clara coherencia, todos los departamentos del pensamiento

racional."

Con estos antecedentes reduccionistas quizá resulte difícil aceptar o comprender lo que decimos; que el pensamiento podrá **unificar** fragmentos pequeños de la realidad para construir un gran fragmento de la misma (una teoría científica, por ejemplo), pero que el contacto con la realidad

indivisa sólo puede ocurrir más allá del pensamiento, a través de la puerta estrecha que es la Percepción Unitaria.

Whitehead parece bloquear esta comprensión cuando insinúa que "Leibniz y la novedad de sus mónadas están en los extremos que yacen fuera de los límites de una segura (safe) filosofía."

Whitehead expulsa a Leibniz de su concepción de la filosofía al ubicarlo **fuera** de la filosofía

por su concepto de Mónada.

Claro, **todavía Whitehead no sabía** que en 1957 Keith y Upatnicks construirían el holograma en la Universidad de Michigan (Estados Unidos) basándose en sugerencias de Denis Gabor, quien a su vez había utilizado el cálculo Diferencial e Integral de Leibniz.

Cuando Gabor recibe el Premio Nobel, se publican en Europa nuevamente los libros de Leibniz ,

200 años después de la muerte de Leibniz.

Sorprendentemente, sin embargo, aún hoy, a comienzos del siglo 21, es mayor la influencia de Descartes y Whitehead que la que pueden haber tenido Leibniz, Gabor y el holograma.

Whitehead no parece concebir a la religión más que "como una manera de pensar".

Nos dice en "Ciencia y Religión" que la ciencia y la religión son "credos que pueden compararse"

Nos recuerda que la religión "ha surgido a la experiencia humana mezclada con las más groseras

formas de la imaginación bárbara".

Vale preguntarse si alguno de nosotros entiende la religión como algo que existe más allá del pensamiento y el conocimiento, algo que el pensamiento puede solamente reducir.

Yeshua Bar Joseph, más conocido como Jesús el Cristo, gritaba por las calles de las ciudades de Palestina la palabra "metanoia", que era una de las palabras que más frecuentemente usaba.

La palabra "metanoia" nunca fue bien traducida a los idiomas europeos como el inglés y el español y quiere decir "más allá del conocimiento y el pensamiento".

Es decir, ni siquiera un cerebro privilegiado del siglo 20, como el de Whitehead, es capaz de entender que la esencia de la religión está más allá de lo que podamos creer, pensar, imaginar y conocer.

Se trata de vivir verdaderamente en una diferente dimensión de la mente. Una dimensión a la que existe un acceso único y angosto: la Puerta Estrecha de la Percepción Unitaria (METANOIA).

Se dice que Martin Heidegger fue el pensador que más influyó la filosofía europea del siglo 20.

Heidegger llegó a inventar su propio idioma para hablarnos de sus pensamientos.

Cuando se critica a Heidegger no se dice que jamás fue más alla del pensamiento.

Sólo se dice que en 1933 tomó la rectoría de la Universidad de Freiburg, después que el rector anterior hubiera renunciado con gran indignación.Esa indignación fue la respuesta a la exigencia

del Gobierno Nazi de Adolf Hitler, de no permitir la entrada a estudiantes judíos, así como de expulsar a los profesores judíos.

Heidegger no tuvo problemas con estas exigencias Nazis y tomó alegremente la rectoría vacante.

Esto se le critica mucho, claro está.

Pero jamás se le critica que no haya considerado más que al pensamiento en su filosofía.

Esto es por la creencia recalcitrante de que no existe más que pensamiento y memoria en la mente humana.Las palabras "mente", "memoria" y "pensamiento" han pasado a ser sinónimos

para la mayoría de las personas.

Heidegger escribe en su artículo titulado "Qué es Metafísica", que la conexión entre el ser y la Nada se da sólo a través del terror.

Pero cualquiera de nosotros puede comprobar en un instante, que el miedo no existe, A NO SER

que exista un pensamiento que evoque ese miedo.

En la misma Puerta Estrecha de la dimensión mental desconocida, que es la Percepción Unitaria, ya comenzamos a sentir total ausencia de conflicto (ausencia de miedo, rabia y tristeza).

Cuando la mente individual muta a lo desconocido, comienza un orden que se puede denominar "cósmico" en su naturaleza.

Se siente una inmensa paz, una paz que está por encima del silencio en el que no se piensa ni se dice palabra alguna.

Se comprende la irrelevancia del tiempo, aunque comprendamos que debemos ser puntuales en nuestras citas, la unidad del espacio y la energía, así como la integración unitaria de toda la humanidad.

Como esta dimensión está más allá de las palabras, es casi inefable.

Por eso hemos decidido hablar de la única actividad deliberada que nos da acceso (tarde o temprano) a esa dimensión mental.

Esa única actividad deliberada es la Percepción Unitaria.

El hombre que no conoce la dimensión desconocida de la mente (algo que con Bohm y Krishnamurti hemos denominado "Aquello") no podrá marchitarse, ya que nunca ha florecido.

Un ser humano sin Percepción Unitaria no está completo.

Ahora miremos la Psicología del Siglo 20.

La figura más resplandeciente continúa siendo la de Sigmund Freud, a pesar de sus errores, errores que él mismo se encargó de denunciar con conmovedora honestidad.

Freud nos demuestra cómo el Principio del Placer, nuestra hostilidad y la fusión o condensación de los contenidos de memoria, pueden influir tanto nuestro pensamiento como nuestra acción.

Freud insiste sistemáticamente (no mitológicamente como los antiguos griegos), en que hay una

memoria inconciente con contenidos "reprimidos" (ajenos a la conciencia) y que son retenidos allí por "defensas" o resistencias, también de naturaleza inconciente.

Afirma que muchos síntomas de enfermedad psicológica como la ansiedad y la obsesión (entre otros), son la expresión conciente de esos contenidos de memoria reprimidos. También lo son las Parafilias (o perversiones sexuales).

Pero esos síntomas y Parafilias, y quizá aún enfermedades del organismo, no son la única manifestación de los contenidos reprimidos.

Afirma Freud que los sueños del dormir son el camino de oro a lo reprimido.

Los chistes y los errores que cometemos al escribir y al hablar, manifiestan también lo reprimido,

como lo hacen nuestras iglesias, bancos y ejércitos, con sus lealtades y confianzas sostenidas por

fuerzas inconcientes.

Tampoco podrían ocurrir nuestros enamoramientos sin negar (inconcientemente) defectos ni proyectar (inconcientemente) virtudes en la persona que es objeto de nuestro amor.

Además el acto de la hipnosis (con el olvido de la inducción hipnótica que nos impulsa a actuar),

puede ser la esencia del pensamiento colectivo mismo. Decimos que somos católicos por libre albedrío, sólo porque hemos olvidado las innumerables inducciones familiares y sociales que nos impulsan (inconcientemente) a ser católicos.

De la misma manera algunos tienen a sus hijos, o compran una nueva computadora, o el automóvil del año.

Decimos que no somos racistas hasta el momento en que nos vemos actuar despreciativamente hacia una persona de raza negra. Habíamos olvidado las inducciones hipnóticas del pensamiento colectivo (familiar y social) que nos impulsan a ser racistas sin que nos demos cuenta.

Pero Freud no podía hablar todavía, de manera científica, de ese inmenso area de la mente que existe más allá de la memoria y del pensamiento y que nos es desconocido.

Sólo la Percepción Unitaria nos permite el acceso a ese area, y no hubo fundamentos científicos (como la holokinesis de David Bohm) ni concretos (como ese instrumento que es el holograma)

ni matemáticos (como el teorema de Bell), ni psiconeurológicos (como la memoria holográfica de Karl Pribram) ni vivenciales (como Jiddu Krishnamurti) para la Percepción Unitaria, hasta después de la muerte de Sigmund Freud, ocurrida en Londres, el 23 de Septiembre de 1939.

Bohm formula la holokinesis completamente recién en 1986, el holograma aparece en 1957, gracias al rayo LASER y el teorema de Bell aparece en 1965.

Pribram formula holonómicamente su concepto de memoria holográfica, recién cuando yo lo conozco en 1979.

En el año de 1984, el Dr. David Bohm me envió el siguiente artículo para que lo usara como introducción de mi libro "La Percepción Unitaria".

Los trágicos eventos que ocurrieron en mi vida en el año 1984 me hicieron olvidar de usar este artículo con ese fin.

A comienzos del año 2000, el amigo Luis Córdova me hizo notar esa omisión.

Este amigo descubrió el artículo inédito de Bohm en un boletín casero que había sido distribuído

por mí (en 1984) con el título de "A New Life".

No fue hasta Febrero del año 2000 que traduje al español el artículo que el Dr. Bohm me obsequió en 1984.

Lo sorprendente es que 16 años después, David Bohm continúe siendo una novedad enigmática, tanto en Ciencias como en Epistemología.

"La Totalidad y el Orden Implicado"(Artículo Inédito en idioma Español)

David Bohm - Profesor de Física Teórica - Universidad de Londres- 1984

La frase "el mundo cabe en un grano de arena" implica la noción de que ningún objeto, persona o evento es completamente autónomo o separado.

La totalidad de la existencia es algo completo e irrompible en un movimiento que fluye indiviso y sin fronteras.

La materia y la mente son sólo diferentes aspectos de una realidad total e indivisa.

La materia como una totalidad puede ser comprendida en términos de la noción de que el orden

implícito es la realidad inmediata y primaria. El orden explícito, entonces, es un caso particular

y distinguido del orden implícito.

La cuestión que aquí surje (como fuera quizá anticipado por Descartes) es que **la real "substancia" de la conciencia está en el orden implícito.**

Si la materia y la conciencia pudieran entenderse juntas, en términos de la misma noción general de orden, se abre el camino a entender su relación sobre la base de un "suelo" o fundamento común.

La característica general de la Física clásica es que todo puede ser analizado en partes separadas,

partes que pueden ser consideradas tanto como pequeños cuerpos discretos, o bien como

partículas ideales sin extensión (todo lo cual se relaciona sólo a través de fuerzas externas de interacción).

En el dominio de la Física Cuántica, la clásica idea de la separabilidad del mundo en partes distintas pero interactivas, ya no es más un artículo de fe al cual uno se adhiera tan tenazmente.

Encuentro que es fascinante que se nos escape la ambivalencia de los Físicos Cuánticos sobre este tema.

La Teoría Cuántica, incuestionablemente, implica la realidad indivisa dentro del contexto del Cuantum.

Pero sin embargo, obviamente, persiste un extraño apego a una forma de pensar enraizada en la vieja manera de ver la realidad en Física. En esta manera de ver, el objeto aislado externalizado

de la Física Clásica, está todavía allí, como flotando.

La única diferencia es que ahora "el objeto" ha sido reemplazado por una clase más sofisticada de "entidad". Esa "entidad" es un constructo abstracto y estadístico que ha dado en llamarse

"Función de onda", "Onda de Probabilidad", etc.

Esta ambigúedad no es más que otra expresión de la confusión que prevalece dentro de la comunidad de los Físicos Teóricos.

Esta confusión no está en las ecuaciones de la Mecánica Cuántica, o en los resultados de los experimentos diseñados para medir la actividad en el reino subatómico.

Esta confusión subyace en el mismo proceso del pensamiento, con el que se interpretan los resultados de esos experimentos.

Ninguna teoría nueva nos rescatará de esa confusión.

Tampoco resolverá el dilema ningún intento de unificar las partes, ya que este intento produciría

inevitablemente otra "integración del pensamiento", es decir, otro fragmento del pensamiento,

aunque más grande.

No uso el término "fragmentación" de una manera peyorativa. Pienso que la "fragmentación" es una propiedad inherente al mismo proceso del pensamiento.

Es esta propiedad del pensamiento, la "fragmentacion", lo que hace que veamos al mundo en términos de divisiones, distinciones y diferencias.

Por cierto que esta modalidad de categorizar el conocimiento tiene aplicaciones prácticas.

La confusión surge cuando "creemos absolutamente" en estas categorías.

Esta "creencia" que no admite cuestionamientos tiene sus raíces en la asunción incontrovertible de que el proceso del pensamiento es independiente del contenido del pensamiento.

Estoy proponiendo una nueva noción de orden universal, que he denominado "el Orden Implicado, o implícito". "Implicado viene de una raíz del Latín, que significa "envuelto".

En términos del "Orden Implicado", uno puede decir que todo está envuelto en todo.

Esto contrasta con el "Orden Explicado", ahora dominante en la Física.

En el Orden Explicado las cosas están "desenvueltas", en el sentido de que cada cosa yace solamente en su propia región del espacio (y del tiempo) y fuera de la región que pertenece a otras cosas.

Un ejemplo sobresaliente de lo que denomino "el orden implícito" ocurre cuando la luz, que emana de vastas extensiones de espacio y tiempo, de estrellas, galaxias y racimos de galaxias, converge o "se envuelve" dentro de un punto dado del espacio.

Es decir, que la luz que emana de (y que contiene información de) todas esas fuentes, está implícita dentro de cada punto del Universo.

Cuando esta luz es interceptada por un instrumento, por ejemplo una lente telescópica, junto con los métodos apropiados de interpretar lo que se recibe, este punto de luz se desenvolverá en un orden de fenómenos reconocibles (lo que denomino el orden explícito de relaciones manifiestas).

Sin tal intervención, sin embargo, en un punto dado, ya sea en forma de instrumentos o del aparato del pensamiento interpretativo, absolutamente nada significativo se revelaría a nuestras

percepciones.

El patrón de interferencia de una placa holográfica provee otro ejemplo del orden implicado.

La información de toda una estructura está envuelta, es decir, implicada, dentro de cada región del holograma.

Si se examina la superficie del holograma, sin embargo, nada significativo se revela por el patrón de las bandas de interferencia lumínica.

Lo que aparece es simplemente irreconocible como una relación coherente de formas.

Sin embargo, cuando, bajo condiciones apropiadas, tanto el holograma como una porción dada de éste, se ubican en el camino de un rayo de luz laser, el pasaje de la luz estimulada reconstituye en tres dimensiones, todo el patrón correspondiente a la estructura original iluminada.

Para decirlo en mi lenguaje, lo que ocurre en el holograma iluminado por el rayo laser,el orden

implicado, inherente en las franjas de interferencia de la placa holográfica, ha sido desenvuelto en un orden explícito de manifestación.Este orden explícito se manifiesta como un patrón de relaciones que es ahora familiar y reconocible, y por lo tanto, perceptible.

Esta idea de los ordenes explícito e implícito, no vino a mí gratuitamente como un hallazgo teórico, sin embargo. Más bien evolucionó naturalmente de mi propio estudio de la teoría Cuanto-Mecánica y de la Teoría de la Relatividad de Einstein.

Lo que me resultó más que fascinante fue la manera en que los Físicos de las partículas de alta energía, en su compromiso con lo que denomino el orden atomístico-mecanicista, **persisten en ignorar las implicaciones obvias DE SUS PROPIAS TEORIAS**.

Esto ocurre a pesar del hecho de que ambas teorías (La Cuántica y la de la Relatividad) implican la necesidad de mirar al cosmos como una realidad indivisa.

En esta realidad indivisa todas las partes del Universo, incluyendo al observador y a sus instrumentos, convergen y se unen en una totalidad.

En esta totalidad, la forma atomística de comprensión, es una simplificación y una abstracción,

válida solamente en algún contexto muy limitado.

El rasgo central de esta visión atomística-mecanicista (tan completamente en contradicción con la Teoría Cuántica) es que partículas de "interacciones de campo", lleguen a tratarse como entidades discretas que están localizadas.

Esto es como decir que "cada una está fuera de las otras" en regiones separadas del espacio y el tiempo..

Parece mentira que lo que fue concebido como un objeto individual en la Física Clásica, se ha vuelto hoy un concepto más abstracto, como el concepto del estado Cuántico de un sistema.

Todavía se nos presenta con algo que no es más que una clase de existencia separada y autónoma.

Un caso común es el uso de la palabra "rastro" ("track" en inglés) cuando nos referimos al camino de una partícula subatómica en la cámara de burbuja.

Su persistente uso demuestra la profunda resistencia a abandonar el viejo hábito de pensamiento de la Física Clásica.

Claramente, el mero concepto de discontinuidad de los "saltos cuánticos", desmiente cualquier

noción de "rastros" suavemente definidos.

En realidad el "rastro" es una vinculación arbitraria de puntos visibles en una placa fotográfica.

Esta es una abstracción y una asunción inventada por el pensamiento, que presume un movimiento autónomo de una partícula localizada, que retiene su identidad desde un extremo del "rastro" al otro.

Por cierto, esta es precisamente la visión clásica mecanicista, que desearía lidiar con "partículas", como si ellas fueran entidades existentes realmente separadas, que se mueven a través del espacio y el tiempo obedeciendo leyes causales, independientemente de si estamos por ahí o no para observarlas.

Me gusta usar la imagen de un torrente en flujo, con sus siempre cambiantes patrones de torbellinos, remolinos y ondas, que no tienen realmente una existencia separada del torrente, a no ser como abstracciones que hace el pensamiento de quien observa el torrente en flujo.

Esta noción de que todo es flujo, implica que cualquier evento descriptible, cualquier objeto, entidad, etc. es una abstracción de una totalidad desconocida e indefinible de movimiento en flujo.

Esto implica que no importa lo lejos que vaya el conocimietnto de las leyes de la Física, el contenido de estas leyes tendrá que lidiar todavía con tales abstracciones del pensamiento, teniendo sólo una relativa independencia de existencia y de comportamiento.

Si la Teoría Cuántica tan claramente implica esta indefinible totalidad de movimiento en flujo, entonces... **¿ por qué es que las interpretaciones de la teoría continúan estando limitadas al orden explícito ?**

Mi respuesta es que estamos todavía casados a la creencia de que a través de una estructuración

lógica del pensamiento podemos arribar a un verdadero conocimiento de la "realidad tal como es". Esta creencia se ha vuelto para nosotros un invisible artículo de fe.

Nos hemos habituado tanto al orden explícito, y lo hemos enfatizado tanto en nuestro pensamiento y en nuestro lenguaje, que tendemos a creer con gran fuerza afectiva, que nuestra experiencia primaria es aquello que es explícito y manifiesto.

Puedo ver ahora que yo tenía una cierta manera de pensar. Antes de actuar, yo quería sentir que tenía una completa comprensión conceptual de la situación, de manera tal que yo sería capaz de elegir libremente, sin ser arrastrado a fines deconocidos por fuerzas que yo no había anticipado.

Pero tomando parte con otros niños en alguna acción física, tuve que ver el desequilibrio que surge cuando uno insiste en actuar siempre de esa manera.

Lo que recuerdo es que, cuando tenía unos doce años, estábamos cruzando un torrente a los saltos.Mientras hacía esto con considerable emoción, ocurrió una intensa comprensión.

En esa comprensión no había palabras, pero puesta en el lenguaje sería algo así:

"Cuando me equilibro con un pie en una piedra, lo que soy es un estado de equilibrio hacia la próxima piedra, y actuando en consecuencia puedo cruzar a salvo el torrente.Si me detengo a analizar los detalles del movimiento, me voy a caer al agua"

Esto tuvo profundo significado para mí durante el resto de mi existencia.

Por supuesto, también me ayudó a cruzar aquel torrente.

Más tarde comencé a investigar en nuevas áreas.Colaboré con Albert Einstein y conocí a Jiddu Krishnamurti. Trabajé como Decano de la Escuela Secundaria que él fundó en Brockwood Park, cerca de Londres.

Comencé a observar la operación de la mente misma y no sólo el mundo de la naturaleza.

En realidad tenemos que ir mucho más lejos que el reino de la Física Cuántica, o del pensamiento científico en general, a la cuestión más fundamental de qué es lo que constituye el proceso de pensar.

Me di cuenta de las maneras en las que el pensamiento fragmentario toma forma, y de la casi imperceptible tendencia a creer que estas divisiones se corresponden con la estructura actual de la realidad..

Mi tesis es un nuevo punto de partida para un estudio real de la relación entre conciencia y pensamiento.

La aparición de la obra escrita del Dr. Rubén Feldman González constituye una innovación en el campo de la psicología. Esta obra lidia con los ordenes implícito y explícito de la realidad y de cómo se relacionan con la psicoterapia, con la educación y la relación humana en general.

David Bohm- 1984-

Jiddu Krishnamurti me dijo en 1975 que la Percepción Unitaria comenzó a ser permanente en él,

sólo después de 1965 (a la edad de 70 años). Antes de eso había sido sólo intermitente en su vivencia.

Yo lo conocí cuando él tenía 80 años.Falleció lúcidamente a los 91, en Ojai, California.-

Fueron mis diálogos con Krishnamurti, desde 1975 y con Bohm desde 1978, los que dieron nacimiento a la Psicología Holokinética.

El concepto de Percepción Unitaria recibe su nombre (epistemológicamente adecuado), a partir

de esos diálogos. Krishnamurti me reconoció, en 1975, que la palabra "meditación" que él usaba

no era adecuada para lo que él estaba enseñando.

Por eso hoy tienen Uds. la suerte y el privilegio de escuchar sobre Percepción Unitaria.

Ese privilegio no lo tuvieron ni Freud, ni Einstein, ni Marx.-

Yo espero que lo tomen muy en serio, en vuestras propias vidas, a pesar que todo vuestro condicionamiento intelectual lo rechace.

En otras palabras: Uds. deben descubrir por Uds. mismos (pero a pesar de Uds. mismos), a pesar de todo lo que son y lo que creen ser, los beneficios de la Percepción Unitaria :

1) Ausencia de conflicto. Paz mental.

2) Reactivación de la inteligencia. El cerebro corrige sus propios errores en menos de 24 horas y se detectan las incoherencias del pensamiento en el momento en que se expresan.

Además, se sabe instantáneamente cuándo el pensamiento NO ES funcional.En ese momento puede uno intentar la Percepción Unitaria.

El mero intento de la Percepción Unitaria es regenerativo.

3) Regeneración física y moral.

4) Profunda comunión en nuestras relaciones.

Esto es lo que se descubre más fácil y tempranamente.

Pero Uds., por vuestra propia cuenta, harán, además, otros muchos descubrimientos si se mantienen constantes, desde hoy, día a día, a cada momento del día, en Percepción Unitaria.

Los invito a hacer siete cosas al mismo tiempo:

1) Percibir todo

2) lo perceptible

3) al mismo tiempo

4) ya mismo. Siempre únicamente YA.

5) Sin nombrar (sin palabra hablada o pensada)

6) de hecho en hecho

7) toda la vida. Es una forma de vida y no una mera técnica psicológica simplista pre-Freudiana.

Yo les ruego que tomen esto muy en serio y verán enormes beneficios en todos los aspectos de vuestras vidas.

Repito que tendrán que tomarlo en serio, al principio aún a pesar de Uds. mismos.

Si no son constantes en intentar la Percepción Unitaria, no verán sus enormes beneficios.

Voy a terminar esta introducción con 22 frases del mutante Jiddu Krishnamurti, que son afines

con la Percepción Unitaria.

Les recuerdo que esto es sólo una introducción. Hoy pueden iniciar Uds. una nueva vida.

1.- **Ver** en Percepción Unitaria es **hacer.**

2.- El contacto con la creación es sólo ya mismo.

3.- Existe pensamiento, pero no pensador.

4.- Conozca por sí mismo (no a sí mismo).

5.- Uno es el camino, la verdad y Zoé= La Percepción Unitaria.

6.- Cuando ***"esto"*** (el pensamiento de Rubén ó el Rubén del pensamiento) termina, ***"Aquello"*** (Zoé ó Vida Verdadera), comienza.

7.- La dignidad de vivir no está en practicar una virtud.

8.- **Lo que ve** es todo lo que hay.

9.- La Vida Verdadera (Zoé) está en el espacio y no en el tiempo.

10.- En Percepción Unitaria, el observador es parte de lo observable.

11.- La Percepción Unitaria es percibir todo lo perceptible al mismo tiempo (ya) sin palabras.

12.- La claridad de la mente en sí no es claridad con respecto a algo.

13.- La mente totalmente silenciosa es pura energía, puro amor y pura belleza.

14.- El contacto mental con la energía ocurre sólo en el espacio ya mismo, no ocurre en el tiempo (pasado ó futuro).

15.- El pensamiento racional no es necesario permanentemente.

16.- Nada es mejor que lo bueno.

17.- La creación es el fin del tiempo.

18.- Esté atento a la inatención, no se esfuerce en estar atento.

19.- Una mente totalmente viva no necesita experiencias.

20.- Mirar sin la interferencia del pasado es mirar en completo silencio.

21.- La bondad sólo florece en la paz.

22.- Una mente en Percepción Unitaria es todo lo que la sociedad necesita.

Libros del Dr. Rubén Feldman González -Profesor Asociado en Psicología y Psiquiatría de la Academia Internacional de Ciencias (RSM)-Unión Europea-

EN ESPAÑOL:

"LA PERCEPCIÓN UNITARIA"..... 200

"LA PSICOLOGÍA DEL SIGLO 2I"..... 200

"EL NUEVO PARADIGMA EN PSICOLOGÍA"..... 200

"PSICOLOGÍA CRISTIANA"..... 200

"MIS ENCUENTROS CON DAVID BOHM"..... 100

"MIS DIÁLOGOS CON KRISHNAMURTI"..... 100

"EL LIBRO DE EFESO"..... 50

"LO PROFUNDO DE LA MENTE 'LA PERCEPCIÓN

UNITARIA (DIALOGOS VITALES)..... 300

EN INGLÉS:

"THE GREAT LEAP OF MIND 'UNITARY PERCEPTION' (VITAL DIALOGUES)"..... .....
300

BOLETINES EN ESPAÑOL:

-DIALOGO del SILENCIO.....$ 100

-INTRODUCCIÓN AL DIÁLOGO..... ...$ 50

SIGNIFICADO DEL CAMBIO..... ...$ 50

-DIÁLOGO SOBRE RELIGIÓN..... $... 50

-DOS ENTREVISTAS EN ALASKA..... ...$ 30

-SEGUNDA CONFERENCIA EN EL HAMPSHIRE

COLLEGE FEBRERO 7/97..... ....$ 50

-EL PENSAMIENTO ASESINO..... ...$ 50

-CONOCIMIENTO, PERCEPCIÓN UNITARIA E ILUMINACIÓN.....$ 100

DIALOGO EN BUENOS AIRES (Nov. 99).....$ 100

COSTO DE ENVIO : 50 pesos ó 5 dólares por ejemplar enviado.

Cheques a nombre de: **" IAS-MEXICO A.C."**

Tel. en México: (52)(65) 5 56-4902

FAX en México (52) (65) 5 56 58 86

Los interesados en adquirir este material dirigirse a:

International Academy of Sciences- Filial Mexico, A.C.

120-A Rockwood Ave.

MSC-40-716

Caléxico, California 92231-2748 -USA

E-Mail: rufegon@mxl.cablemas.com

___

Silencio, espacio y ego

Rubén Feldman-González- México - Mayo del 2001.-

Escuchar sin lenguaje es escuchar sin la palabra hablada y ni siquiera pensada.

En el profundo silencio se escucha todo el sonido (no un sonido) al mismo tiempo.

Si la palabra pensada (o pensamiento) regresa a la conciencia, entonces se escucha eso, pero también, al mismo tiempo, todo el sonido.

Escuchar así es la paz, la bienaventuranza.

Escuchar todo el sonido al mismo tiempo es el fin de la búsqueda de experiencia: buscar provecho, posición, fama, dinero, placer, sexo, entretenimiento, musiquita, etc.-

Una mente que escucha sin palabra ni pensamiento no está condicionada por ningún producto del pensamiento humano: ideología, filosofía, metafísica, racismo, religión, etc.-

Esa mente está en lo sagrado.

Esa mente puede realmente dialogar y explorar en la verdad.

Todo lo que la mente conoce se ha vuelto palabra, memoria y pensamiento.

Pero al **ir percibiendo todo lo que es perceptible al mismo tiempo**, comienza la mente silenciosa, la mente en paz.

En Percepción Unitaria todo el sonido es un solo sonido.

Esa mente es una bendición para el individuo y para la sociedad.

Esa mente no comienza discusiones ni guerras.

Esa mente explora sin temer aquello que pueda descubrir.

Durante milenios nos han enseñado a estar con la mente ocupada y no nos han enseñado a vivir con la mente silenciosa y en paz.

Sólo esa mente en silencio puede relacionarse y amar,

Una mente ocupada está aislada. La mente se ocupa con la supervivencia, los chismecillos, las ideologías, creencias, información, rechazos y predilecciones.

Cuesta entender que lo que ve es todo lo que hay y que lo único que puede ser es lo que es.

La mente silenciosa que escucha todo el sonido al mismo tiempo (ya mismo !) se da cuenta del cuerpo en el espacio. Encarna.

Encarnar es estar completamente (concientemente) en el cuerpo, aquí y ahora, percibiendo todo lo perceptible al mismo tiempo.

Si el pensamiento, insidiosamente, inútilmente, volviera a aparecer en la conciencia, hay que "escuchar" al pensamiento como si fuera parte de todo el sonido.

No hay que preguntar "cómo escuchar" ni "quién es el que escucha", ya que esas preguntas postergan el acto de escuchar y sólo llaman a inútiles especulaciones del pensamiento.

No piense en escuchar. ¡ Escuche !

Así puede verse el temor sin distorsión: temor a morir, temor a vivir, temor a perder el empleo, temor a la soledad, etc.-

La mente que percibe todo lo perceptible al mismo tiempo, en silencio, es la mente en Percepción Unitaria.

Para esa mente el espacio es uno y la humanidad es una. El espacio no está dividido más que por el pensamiento. Lo mismo ocurre con la humanidad.

La mente en Percepción Unitaria va más allá del pensamiento y lo abarca.La Psicología como la conocemos no estudia más que la memoria, el pensamiento y el yo.

La mente sin Percepción Unitaria ha creado divisiones absurdas: el blanco contra el negro, el protestante contra el católico, el judío contra el árabe, una nación contra otra, una religión contra otra, una idea organizada contra otra organización con su propia idea.

Cuando el espacio es uno (en Percepción Unitaria), uno es uno con toda la humanidad. El tiempo absoluto (y relativo) se vuelve irrelevante. En ningún lugar existe el mañana.El mañana existe solamente en el espacio virtual del pensamiento.

La mente que vive en Percepción Unitaria no está concentrada, no excluye nada perceptible de su percepción (incluyendo al observador), no busca, no se esfuerza, no desea control.

Si uno se mantiene constante en Percepción Unitaria, en algún momento ocurre un profundo y vibrante "segundo silencio", que es el contacto con la creación misma, esa creación de donde se hace un pájaro o un árbol.

Este "movimiento" mental es inefable, porque está más allá de la memoria, el pensamiento, la imaginación y el yo.

Si comprendemos que no es el yo el que piensa, sino que el yo es un producto del pensamiento, dejaremos de sobrevalorar al pensamiento y al yo.

Si sabe inglés le recomiendo leer en mi libro "The Great Leap of Mind", el capítulo titulado "Trilogy".

También le recomiendo leer lentamente mi libro "Lo Profundo De La Mente".

Ud. no pierde su tiempo leyendo esta Obra, ya que se habla en ella de lo más esencial de la vida humana (la Percepción Unitaria).

ESTUDIAR MI OBRA ES LA MANERA MAS DIRECTA DE 'SINTONIZARSE' EN LA PERCEPCION UNITARIA.-

Es también el camino más directo a la iluminación.

Le llamo "iluminación" al hecho mental que revela claramente el deplorable estado mental y espiritual de la humanidad, así como la necesidad urgente de no tocar ese estado.

La comprensión de que la humanidad es una, alienta a vivir en la Percepción Unitaria constantemente. La Percepción Unitaria en uno mismo, es también el comienzo de la paz de toda la humanidad.Un iluminado no puede transmitir su iluminación.Cuando habla de la iluminación lo hace por no ignorar un hecho muy importante de la mente.Pero lo más importante es la Percepción Unitaria, ya que ésta le da significado a todo lo que ocurre en la vida de uno.

La Percepción Unitaria produce cambios moleculares que regeneran el cerebro, le da sensatez al pensamiento y coherencia a la memoria. Estos cambios rejuvenecen todo el organismo.

La mente sin Percepción Unitaria está separada de la creación (desde el punto de vista de la conciencia).

La mente en Percepción Unitaria es la única ayuda para las otras mentes.

La mente en Percepción Unitaria no busca adaptarse a una sociedad en rápida degeneración.

Esta mente está dispuesta a abandonar los productos innecesarios del pensamiento humano.

Existe un supermercado de ideas, música, creencias, técnicas psicológicas, técnicas simplistas como la neurolinguistica, el contranálisis, el control mental, etc., filosofías, metafísica, ideologías, etc., que podemos llamar "el supermercado del pensamiento humano".

Los diferentes "negocios"que operan en ese supermercado se ven obligados a ignorar o reducir el significado de la Percepción Unitaria (lo cual significa invalidarla), ya que una persona que realmente VIVE en Percepción Unitaria no tiene nada que ver con ese supermercado de ideas y palabras sobrevaloradas.

Diálogo en Buenos Aires - Argentina - Noviembre 15 de 1999
Rubén Feldman González

RFG) Este es nuestro segundo diálogo en Buenos Aires.
Veo muchas caras nuevas, gente que no vino el 5 de Noviembre.
Hoy yo pensaba profundizar más en la experiencia misma de la Percepción Unitaria, pero me temo que deberé repetir algunas cosas que dije en el primer diálogo.
Trataré de decirlas de una manera nueva.
Pero déjenme hacer una recomendación para el futuro.
Yo espero que pasen el resto de sus vidas explorando en las infinitas posibilidades de la Percepción Unitaria.
Tienen que haber cursos formales y sistemáticos de este tema (la Percepción Unitaria) con una duración mínima de 50 ó 60 horas.
Me han invitado a Buenos Aires tan amablemente,que yo me presto a hacer las cosas como Uds. las han organizado.
Pero de esta manera podrían quedar muchas cosas importantes sin decir.
Haré lo posible para no guardarme nada, en el escaso tiempo que tenemos.
Estoy hablando de Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es el elemento esencial de la Psicología del Siglo 21. Esta Psicología recibe el nombre de Psicología Holokinética.
Aquí un amigo escribió la definición de Percepción Unitaria.
Tengan en cuenta que esta definición es también la manera en que se hace.
Al leer la definición, les ruego que vayan intentando la Percepción Unitaria en sí, el hecho mismo en sí.
No se trata de algo en lo que se puede pensa o filosofar, sino de una mutación del acto de percibir.
De manera muy simple, podemos decir que se trata de escuchar y ver de una nueva manera. De una manera muy profunda y real.
"La Percepción Unitaria es percibir todo lo perceptible, al mismo tiempo, en silencio, ya mismo, (y sólo ya mismo), de hecho en hecho, como una forma de vivir y no como una técnica más".
Esta es la esencia de la Percepción Unitaria.
Implica desprenderse de todo condicionamiento, de todo palabrerío innecesario. No hablamos de abandonar el lenguaje necesario.
Hay que liberarse de todo dogma, creencia, ideología...todo producto del cerebro humano, si queremos hacer contacto con algo real y no meramente inventado por las ilusiones y las distorsiones humanas.
Si nos liberamos de todo lo conocido, podemos escuchar por primera vez todo sonido al mismo tiempo, con la gran paz en estado de alerta que así comienza en uno.
Entonces uno puede descubrir todo por sí mismo.
Para descubrir por sí mismo uno debe poner en duda todo lo que le han dicho.
Esa paz especial se acompaña de una pronta regeneración física, que comienza a notarse en pocos días, si uno persiste seriamente
en el intento de vivir en Percepción Unitaria constantemente.
En mi experiencia personal, noté la desaparición de un dolor de espalda que había tenido siempre desde los 17 años de edad.
A esa edad había comenzado a hombrear bolsas de lino de 50 kilos cada una, en el puerto de la ciudad de Rosario (Argentina), cuando ese puerto todavía existía por 1957 ó 58.
Nos tiraban las bolsas desde los camiones y las recibíamos directamente sobre el hombro derecho.
No es sorprendente que me haya quedado sólo la mitad izquierda del disco intervertebral sacrolumbar.
Pero el dolor de espalda desapareció en pocos días, después de comenzar a intentar la Percepción Unitaria, a los 34 años de edad.
Luego noté un incremento enorme en mi energía física y en mi capacidad de hacer cosas sin cansarme.
Sentía un inmenso impulso vital.
A los 34 años de edad me sentí mejor que a los 20.
Gracias a la Percepción Unitaria.
Lo que ocurre es que vivimos nuestras vidas influídos y presionados por un inagotable palabrerío filosófico, ideológico, politicoide, metafísico, los numerosos dogmas y rituales llamados "religiosos", que nos hacen olvidar de la

verdadera religión individual, y encima nos escapamos con la literatura y la televisión cada día más triviales y vulgares.
Es un inmenso mosaico de condicionamiento que nos tiene literalmente atrapados.
Casi nunca estamos en “el hecho” de la Percepción Unitaria, aunque hayamos oído su definición y pensemos en ella.
Meramente pensar en la Percepción Unitaria, no es el hecho mismo de vivir en Percepci_3n Unitaria.
La llamada “cultura humana planetaria” , cada día más veloz en su ritmo, cada día más pueril, no favorece que vivamos en Percepción Unitaria.
Se requiere de cierta “disciplina” y de una energía física devotamente protegida, para intentar vivir en Percepción Unitaria a cada momento y día tras día.
Estamos intentando que la Percepción Unitaria se introduzca en la escuela, en el hogar, en la vida de todos los días.
Somos pocos y no se trata de una tarea fácil.
Decimos que la Percepción Unitaria es lo más importante de la vida humana y que sin Percepción Unitaria la vida carece de su esencia vibrante y pasional.
La vida sin Percepción Unitaria es una vida incompleta.

Pero esto lo saben tan sólo los que intentan vivir en Percepción Unitaria día tras día.
Es fácil desalentarse cuando no se encuentra eco en el acto de enseñar la Percepción Unitaria.
He visto que los que viven en la felicidad y la paz de la Percepción Unitaria pronto deciden abandonar el esfuerzo de enseñarla.
Además es muy difícil enseñar Percepción Unitaria.
Muchos de los que escuchan de la Percepción Unitaria, pronto se dejan atrapar por las reacciones emocionales e intelectuales de su propio condicionamiento.
El “hecho” de la Percepción Unitaria termina por pasar desapercibido entre los meros intercambios de opiniones, confrontaciones y controversias verbales.
El hecho termina por ser ignorado o invalidado.
Muchos temen dejar la vida que conocen, no importa lo miserable que sea, e iniciar una nueva vida verdadera.
La Percepción Unitaria no destruye la vida de la familia (por el contrario, la inicia verdaderamente) , pero termina con la vida que nos es familiar, una vida más bien estúpida.
Todo lo que conocemos son palabras, símbolos y números.
Todo lo que conocemos es memoria.
En Percepción Unitaria se pule y se precisa el lenguaje.
En Percepción Unitaria el lenguaje y el pensamiento se ordenan y se hacen más coherentes. Mejora mucho la memoria.
Pero tambien es cierto que uno descubre un aspecto nuevo y maravilloso en el silencio alerta, un silencio (el de la Percepción Unitaria) en el cual la vida se vive con más intensidad, con mayor energía física, con mayor gozo de vivir en un orden que se hace más claro y preciso cada día.

Hoy visito Buenos Aires.
Pero siempre he buscado lugares afines con la inmensidad y el silencio para vivir en ellos.
He vivido los últimos cinco años en Alaska, estudiando los efectos de la obscuridad invernal de 7 meses en la fisiología humana.
Ahora vivo en el Desierto del Sur de California, al Sur del Valle de la Muerte.
Tengo la impresión (y espero estar equivocado), de que la conciencia colectiva humana se hace más densa y pesada en las grandes ciudades como Buenos Aires, y aún mucho más pequeñas.
Viví en Miami dos años, donde fui Profesor de Médicos en la Universidad de Miami, pero en realidad fue sólo para terminar mis estudios de Psiquiatría y Neurología de niños y adolescentes,
después de haber finalizado en Filadelfia mis estudios de Psiquiatría y Neurología de adultos.
Quise estudiar en Miami, ya que el Mailman Center fue fundado por Piaget y estudié bajo la supervisión de James Susssex, un gran amigo, gran maestro y pionero de la Psiquiatría Infantil en los Estados Unidos.
De no haber sido por todo esto, no hubiera vivido dos años en Miami.
¿ Será que si Uds. van a tomar muy en serio la Percepción Unitaria, tendrán que dejar la ciudad de Buenos Aires ?
(El conferencista ríe).
¡ Es tan hermosa esta ciudad !
Creo que Buenos Aires es una de las ciudades más hermosas del mundo. Lo digo porque conozco casi todo el mundo, después de recorrerlo de arriba a abajo, enseñando Percepción Unitaria, en los últimos 26 años.
Pero en cualquier ciudad más o menos grande, se siente el peso
pesado de la conciencia colectiva.
Además, hay lugares que son peores que otros en una misma ciudad.
En Santiago de Chile, por ejemplo, he notado que cerca de la Casa de la Moneda, donde ocurrieron crímenes sin nombre desde 1973, se respira más angustia que en el Barrio de Providencia, en la misma ciudad de Santiago de Chile.
Esta conciencia colectiva es a veces más poderosa que el intento del individuo por vivir con la mente silenciosa que escucha completamente, todo el sonido al mismo tiempo.
La mente en Percepción Unitaria es más profunda que la mente **meditativa,** y mucho más alerta e inteligente que la mente **creyente,** la mente **ideológica**, o la mente meramente informada por noticieros, o aún por la ciencia.
Antes de entrar en diálogo con Uds. quisiera leerles un resumen de un Curso de Verano que enseñé en la Universidad de Alaska**,**
en la ciudad de Anchorage.

LA ILUMINACIÓN ES DERECHO DE TODOS (Universidad de Alaska, Anchorage - Sábado 28 de Agosto de 1993)-

Esta es la última reunión de nuestro ciclo de verano -Fueron nueve sesiones de dos horas cada una- Aquí va mi resumen de este ciclo.

La civilización industrial, que está en colapso en todo el mundo, ha fracasado. Pero el fracaso de la civilización no se mide solamente por el desastre ecológico a que ha dado lugar; ni por el aumento del número de desamparados e indigentes, en todo el planeta, incluyendo niños y ancianos, el aumento de las armas y las guerras, el aumento de las jóvenes prostitutas en todo el mundo, el uso indiscriminado de drogas y bebidas alcohólicas, que también aumenta día a día y aún el aumento de las infecciones pulmonares y venéreas, incluyendo el letal SIDA.-
El aumento de la población mundial pronto sobrepasará la capacidad de producir alimentos.

Pero el fracaso de la civilización se mide sobre todo por la ausencia de seres iluminados. Si una sociedad no produce seres humanos felices e iluminados, esa sociedad es un fracaso. Aunque todos coman bien.

¿Qué es un ser humano iluminado?

Un ser humano iluminado es aquel que se da cuenta (no que cree sino que se da realmente cuenta concientemente) que todos los seres humanos son uno. Esa conciencia colectiva trasciende la conciencia personal que busca sólo supervivencia, prestigio, ganancia, fama, poder y riqueza.

La conciencia colectiva es quizá sólo un aspecto de la conciencia universal cuya esencia es la mente en completa paz.

La mente en paz no puede alcanzarse con ningún esfuerzo, la mente en paz es una contingencia de la Percepción Unitaria.

Yo afirmo, por haberlo vivido, no por haberlo leído ni escuchado, que la Percepción Unitaria es la base de la mente pacífica y ésta, a su vez, es la base de la conciencia universal, que es lo máximo que un hombre (o una mujer) puede experimentar en esta vida.

También afirmo que lo único que podemos hacer es descubrir la Percepción Unitaria a cada instante, saber ***qué no es*** la Percepción Unitaria y comenzar por tener la Percepción Completa de eso que denominamos “el yo".-

La Percepción Completa del yo es la percepción del tiempo y del pensamiento.

Una vez que esto ocurre es posible vivir en la Percepción Unitaria a cada instante, listos para recibir ó descubrir la Conciencia Universal.
Cuando una persona despierta cambia su conciencia. No digamos nada todavía sobre cómo cambia su conciencia.

Al despertar finalizan los sueños del dormir. Sería "tonto" que esa persona dijera: "Yo estaba en el sueño y desaparecí al despertar". Eso se da por sentado. Uno desaparece junto con el sueño entero, cuando uno despierta. Hasta cuesta trabajo, a veces, aún volver a recordar el sueño.

Es fácil saber que el sueño es un producto del pensamiento mientras uno duerme. También ese "yo" que estaba en el sueño es un producto del pensamiento y ese "yo" termina al despertar.

Pero se necesita otro salto de conciencia, así como el que hubo desde el dormir al despertar, para darse cuenta que este observador, este "yo" que está ahora despierto ***es también*** un producto del pensamiento.
Ese salto de conciencia es la Percepción Unitaria.

Aquel "yo" del sueño que desapareció al despertar en realidad no ha desaparecido, sino que va a la memoria inconsciente e incoherente. Si desapareciera no podríamos recordar el sueño. Si recordamos el sueño es porque el "yo" del sueño desapareció en la memoria del observador que soñó y que ahora está despierto.

El "yo" del sueño es producto del proceso del pensamiento, un conjunto de ideas o imágenes del pensamiento del observador, mientras el observador duerme.

El "yo" del despertar es también un conjunto de conceptos, que son producto del pensamiento.

Si digo "yo pienso" caigo en un pensamiento incoherente.

Es el pensamiento el que crea al "yo" y no es el "yo" el que crea el pensamiento.

El ***"yo"*** se cree separado del ***cuerpo***, de la ***memoria***, del ***pensamiento***, del ***lenguaje***, de la naturaleza y del cosmos.

¿Pero está el *pensamiento-yo* separado realmente?

Si digo "***mamá***" estoy solamente repitiendo una palabra. Pero al mismo tiempo hay movimientos moleculares y ***electroquímicos*** diferentes en diferentes lugares del ***cuerpo***. Según sean las ***substancias*** segregadas... endorfinas, norepinefrina, serotonina, iones diversos, ácido gama-aminobutirico, etc. así serán los ***contenidos***, el ***ritmo*** y el ***tipo*** de pensamiento que se asocian con esa palabra "mamá". Según las experiencias (***memorias***) que yo he vivido con mi madre serán las reacciones electroquímicas celulares, las ***emociones*** (miedo, tristeza, rabia, alegría, etc.) que se van evocando.

De todo esto depende la ***conducta*** que yo tendré con mi madre cuando la vea (ó ahora mismo).

Esta ***conducta*** afecta a ***todas*** las personas con que me relaciono y sin duda afecta a la sociedad entera.

La palabra "ballena" evoca el pensamiento de ***usar*** a la ballena y luego el pensamiento de ***proteger*** a la ballena. Tenemos que ver que ambos pensamientos (usar y proteger) son incoherentes en este caso. El pensamiento ***usar*** (destruir) a la ballena co-existe hoy en día con el pensamiento de ***proteger*** la vida de la ballena. Se necesita Percepción Unitaria para ***descubrir*** que ambos son pensamientos incompatibles o incoherentes.

Se necesita Percepción Unitaria para ***descubrir*** que cuando decimos ***yo_pienso*** estamos cayendo en un grave error.

Por eso afirmo que la Percepción Unitaria es el fundamento de la inteligencia y de la acción. Se necesita Percepción Unitaria para descubrir que la Percepción Unitaria no puede ser un pensamiento más. La Percepción Unitaria abarca al pensamiento.

El pensamiento es parte de un proceso que abarca a la memoria, la idea-imagen, las reacciones musculares y viscerales y las emociones.
Podemos llamarle Proceso M. I. R. E.

Este proceso, a su vez da lugar a la sociedad. El pensamiento, que es memoria, que es emoción, que es idea, que es reacción corporal ha dado lugar a los cuarteles, las cárceles, los burdeles, los bancos, las escuelas, las galerías comerciales, los pequeños departamentos en los que vivimos, etc.

El pensamiento creó la televisión, la bebida alcohólica, las prisiones, las cortes de justicia, los night clubs y otros entretenimientos, el boxeo, las toreadas, las armas, la venta de drogas, órganos humanos, mujeres y niños, etc.

El pensamiento crea el temor que hace que ***nadie*** hable de lo que está pensando.... de una manera libre y coherente.

El pensamiento crea el deseo de negar la realidad. El pensamiento crea el deseo de llegar a ser "alguien" lo cual fortalece la creencia de que "el yo es una entidad real e independiente del pensamiento, algo quizá de orden espiritual, algo que merece ser sobre-valorado”.

Puede ser emocionalmente triste, quizá devastador comprender que ***el "yo"***

_ Es un mero producto más del pensamiento

_ No es independiente del pensamiento
_ No es espiritual ni superior a nada.

Los Misterios Pitagóricos y Egipcios tomaban a la lira como un símbolo del ser humano. El cuerpo del instrumento era símbolo del cuerpo humano, las cuerdas representaban el sistema nervioso y la música, que era "espiritual" representaba al yo (también "espiritual").-

Esto ha condicionado nuestra manera de ver al "yo" por milenios. Es como un mapa sin territorio, un mapa de la tierra de nadie.

Ahora les estoy dando este otro mapa, ***un mapa*** honesto que aclara ***que no hay "territorio"*** (y el territorio es el yo y el tiempo).

Esa honestidad hizo que ocurriera en mi vida algo de gran significado, el 21 de Junio de 1986 en el desierto del Sur de California, algo que luego supe se denomina "iluminación" por la mayoría de los seres humanos.

Fui a India en Enero de 1990 y hablé con monjes budhistas (rimpoches) que confirmaron esta correspondencia entre aquella experiencia y la palabra "iluminación" o "Satori". Antes de saber esto, un amigo en Carcas y otro en Argentina, me habían dicho que el Espíritu Santo había descendido a mi (una vez que le conté mi experiencia). Yo estuve de acuerdo con él inmediatamente, ya que aquella experiencia no podía tener un nombre conocido ni podía reducirse en su naturaleza.

Después de "Aquello", se liberó en mi cuerpo una enorme energía. He visto auras, he participado en curaciones, he sufrido de telepatía y otros fenómenos que denomino "los fenómenos fascinantes de la Percepción Unitaria".

También afirmo que estos fenómenos son secundarios, que no son importantes y que lo único importante es la Percepción Unitaria. El pensamiento quizá termine con la muerte, así como su producto "el yo".

En Percepción Unitaria es posible darse cuenta de la emergencia a la conciencia de los contenidos de la memoria inconsciente e incoherente. Esto significa conciencia del pensamiento, lo que dificulta que el pensamiento se vuelva incoherente y que haga tanto daño.

Cuando decimos "yo duermo", "yo crezco", "yo respiro", no vemos la incoherencia del lenguaje con la realidad, porque el yo no puede actuar, por lo tanto es incoherente decir (o creer) que el yo respira, crece o duerme. Dormir es algo que ocurre mientras (a veces) el pensamiento "yo" emerge a la conciencia del observador en forma de sueños.

Respirar es algo que ocurre mientras (a veces) el pensamiento "yo" emerge a la conciencia del observador durante la vigilia.

Esto está profundamente conectado con la manera en que entendemos la religión. Creemos que Dios ***proyectó*** todo lo creado desde sí, millones de años atrás. Si Dios es todo lo que hay, entonces la creación está ocurriendo ya mismo en todo el espacio del cosmos. Aquí mismo nos estamos creando todos al mismo tiempo, David Bohm diría "***holokinéticamente***".

Proyección desde un creador es muy diferente a la ***creación*** que está ocurriendo ya mismo en todo el cosmos. Esta comprensión tiene que modificar hasta la manera en que hablamos... Es el idioma mismo el que colabora con nuestras distorsiones e incoherencias.

La totalidad de lo que se percibe ya mismo no puede compararse con nada. ¿Lo ven ustedes?
Déjenme comentar esto: la realidad indivisa es la totalidad de lo que existe.
Esta realidad indivisa no puede compararse con otra realidad, ya que si hacemos tal cosa, no podemos seguir diciendo que es la realidad INDIVISA, o completa.
En Percepción Unitaria no hacemos contacto con todo lo que existe, pero sí con TODO LO PERCEPTIBLE.
Este es el umbral psicológico de la Holokinesis que decribió David Bohm, el físico que colaboró con Albert Einsten,pero que se negó a construir armas atómicas.
Pocas veces estamos aquí mismo, completamente encarnados en nuestros cuerpos, escuchando todo el sonido como un sonido y sintiendo la gravitación de todo, al mismo tiempo...

Cuando el observador aparece a la conciencia, la observación se fragmenta en "el observador ***separado*** de lo observado". Pero en Percepción Unitaria todo lo observable es la observación.
La memoria del observador no interviene. La visión se vuelve el espejo de todo lo visible (por ejemplo).
Al escuchar en Percepción Unitaria se registra todo sonido como lo hace una cinta de grabación, sin ninguna distorsión
del pasado, sin ninguna distorsión del lenguaje.El lenguaje se suspende facultativamente.

En la buena observación, se disuelve el observador y todo lo que se ve, se oye y se siente al mismo tiempo no es tan relevante como ver, oír y sentir...

En Percepción Unitaria la observación es más relevante que el observador y lo observado..

Esto afecta nuestras relaciones. Sin la acción fundamental (la Percepción Unitaria) no hay inter-acción fundamental y entonces nos vemos unos a otros separados como ***"yo-tú"*** y ***"nosotros-ellos".*** Tenemos la mutua percepción con milenarias interpretaciones, prejuicios, creencias, imágenes, ideas. ¡No vemos que ellos son nosotros !
Los ritos religiosos nos apartan de la verdadera religiosidad,que sólo existe en el contacto conciente con el sonido y con el silencio del cosmos.En cambio, el símbolo, el rito
y el lenguaje son meros productos del pensamiento humano.
Una de las funciones de la inteligencia es discriminar entre cuándo el pensamiento es útil (o funcional) y cuando es inútil (no funcional).

Cuando digo que la Percepción Unitaria está más allá del pensamiento funcional y racional, no estoy diciendo que el pensamiento no es necesario.

El pensamiento racional ***es*** necesario, pero no es ***permanentemente necesario.*** Ver esto es inteligencia y es Percepción Unitaria.

Uno necesita un mapa de Anchorage para moverse en esta ciudad. Pero los mapas de la mente que tienen como centro el yo son inútiles. Es como tener un mapa de un territorio inexistente.

La humanidad ha perdido milenios buscando (en esos mapas) algo que no existe más que en el pensamiento, algo que no puede actuar, que es el yo.

El que descubre esto se desprende de los mapas y las fórmulas que explican la mente y el yo. Entonces comienza el fundamento de la acción, que es ver y actuar al mismo tiempo, de instante en instante. Es ir de lo desconocido a lo desconocido. Es percibir con una mente que no habla mientras percibe. Es la mente muy silenciosa la que percibe unitariamente.

En esta Percepción Unitaria surgen preguntas nuevas, por ejemplo: ¿qué clase de ser humano está produciendo nuestra educación?

¿En qué clase de sociedad vivimos?

¿Existen individuos pacíficos, gozosos, amistosos y compasivos?

¿O es que los seres humanos se están volviendo cada día mas irritables, belicosos, tristes, aislados y odiosos?

¡Esto hay que verlo en uno mismo !

Hay que ver si es inteligente -en una humanidad avanzada tecnológicamente- ir a una oficina por ocho horas cada día durante cincuenta años. ¿Es eso inteligencia? ¿Tienen los seres humanos que trabajar ocho horas cada día con la tecnología actual? ¡Eso estaba bien hace diez mil años! ¡Pero el mundo ha cambiado!
Tenemos que ver que en nuestra educación sólo estamos perpetuando lo que somos (seres nacionalistas, estrechos, parroquiales, miedosos, belicosos, divisorios, siempre inventando enemigos, en lugar de buscar amigos)

INTERLOCUTOR: ¿Cuál es la motivación para el trabajo en Percepción Unitaria?

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ: ¿Puede uno trabajar sin el deseo de riqueza, prestigio y poder, sin el deseo de ser recordado por alguien o por la humanidad después de la muerte? Trabajar así es trabajar por el trabajo en sí***: Sin motivo.*** ¡Entonces uno trabaja menos y descansa más! ¡Uno puede gozar más de la vida !
¿Ha leído usted ***"Las palabras Dios y Yo"*** un resumen que hice de unos diálogos que ocurrieron en California?

INTERLOCUTOR: Sí, lo he leído.
R.F.G.: ¿Comprende usted que el yo es el tiempo, ya que se esconde en la memoria?

INTERLOCUTOR: Más o menos.

R.F.G.: ¿Ve usted que el yo no existe en el ya?

INTERLOCUTOR: Quizá lo vea cuando esté completamente en el YA.

R.F.G.: ¿Qué le impide estar completamente en el Ya?

INTERLOCUTOR: ¿El pensamiento?

R.F.G.: ¡Ese pensamiento, que es percepción fragmentaria!

Continúa hablando el Dr. Rubén Feldman González.

RFG) Mientras leía este párrafo, que he sacado de mi libro aún inédito titulado “Lo Profundo de la Mente”, me di cuenta que varias personas conversaban entre sí.
Me pregunto, ahora que vamos a iniciar un diálogo entre nosotros, si aquellos que se distraían y que NO PUEDEN SABER lo que se decía, van a participar en nuestro diálogo.
Si participaran, sin duda sería un acto muy deshonesto.
PARTICIPAR significa que estamos todos juntos, haciendo la misma cosa al mismo tiempo.
Eso significa que estamos aquí al ciento por ciento, con gran energía y atención.
Si no pueden Uds. desplegar toda vuestra energía y atención, les ruego que se abstengan de participar en el diálogo.
Les leía, al final de todo, que el YO no existe en el YA.
¿ Y qué nos impide vivir completamente en el YA ?
El pensamiento, claro.

¿ Pero está esto verdaderamente claro ?

INTERLOCUTOR) Creo que hay una incoherencia al decir que la Percepción Unitaria está en el silencio.
Entonces, si yo estuviera en Percepción Unitaria, no podría siquiera hacerle esta pregunta.
Creo que la Percepción Unitaria me impediría comunicarme.

RFG) Más bien digamos que la Percepción Unitaria no te impide comunicarte, sino que la comunicación ocurre en otra dimensión mental.
En esa nueva dimensión mental las palabras son sólo una parte del "paisaje psicológico".
La mente silenciosa puede hablar, ya que el silencio de la mente que escucha abarca al pensamiento y al lenguaje.
Lo lamentable es que el pensamiento NO ABARCA a la Percepción Unitaria.
La mente silenciosa puede hablar, caminar, trabajar, acostarse con la esposa y relacionarse de una manera mucho más honesta, más intensa, más íntima y más completa.
Nuestra mente, en general, no está en silencio, sino que está atrapada en palabras.

INTERLOCUTOR) Entonces, Ud. habla del silencio de una manera metafórica.

RFG) No, no es nada metafórico cuando me refiero al silencio de la Percepción Unitaria.
Trato de no usar metáforas, porque distraen mucho.
La Percepción Unitaria es una forma específica de silencio que trasciende las palabras y el pensamiento, pero que los abarca.
No se trata del silencio entre dos palabras, sino de un silencio muy profundo, que tiene hirviente vida más allá de las palabras.
Sin Percepción Unitaria, ese silencio nunca se conoce.
Lamentablemente, la gan mayoría de la gente muere sin haber conocido el silencio de la Percepción Unitaria.
Entonces es una paradoja (no una incoherencia), aún HABLAR de la Percepción Unitaria.
Pero si tomamos este tema en serio... no olviden que estoy hablando del hecho más importante, pero el menos conocido de la mente...
Entonces hay que DEFINIRLO e intentar VIVIRLO a partir de esa definición.
No hay otra forma de que penetre en la cultura (que lo ha olvidado).
Hay que rescatar a la Percepción Unitaria como HECHO que es.
No estoy formulando una teoría. Estoy hablando de un hecho que he descubierto a pesar de la educación y de la cultura.
No digo que sea fácil. Pero HAY QUE HACERLO.

Escuchen esto: si estamos en Percepción Unitaria PODEMOS ESCUCHAR LOS PENSAMIENTOS QUE VAYAN SURGIENDO COMO SI FUERAN OTRO SONIDO MAS, EN EL SONIDO.
Así no seremos atrapados por el proceso del pensamiento y el contacto directo con la energía y la realidad continúa completo.
Cuendo vemos, vemos un 20 % con el ojo y un 80 % con el pensamiento y la palabra. NO VEMOS COMPLETAMENTE.
Pensamos lo que vemos.
El pensamiento NOS SEPARA de la Percepción Completa de la energía y de la realidad interna-externa.
Pero por suerte el pensamiento no es permanentemente necesario.
No hay palabras que se refieran a “percibir el pensamiento” (sin quedar atrapados en él), por eso me refiero a ese hecho como
ESCUCHAR AL PENSAMIENTO COMO SI ESTE FUERA OTRO SONIDO MAS.
Así el pensamiento pierde esa capacidad que tiene de atraparnos en el ensimismamiento.
Hemos sobrevalorado el pensamiento desde mucho antes de Platón, quizá desde que ocurrió la inversión de los polos magnéticos terrestres, unos 780.000 años atrás.
Las piedras de aquella época tienen una polaridad invertida.
El hombre tiene que haber perdido parcialmente la memoria y comenzó así a sobrevalorarla.
Creo que eso ha hecho que la cultura humana planetaria
no haya encontrado “el lugar” que merece la Percepción Unitaria.
Creo también que la “Percepción Unitaria” se ha “ escondido” en la cutura cristiana detrás de palabras nunca bien definidas (y muchas veces mal traducidas) como “fotizo” y “metanoia” en griego, palabras que se deformaron en la traducción al español y el inglés como “bienaventuranza” y “arrepentimiento”.
Pero “fotizo” quería decir “iluminación” y “metanoia”, “más allá del pensamiento “.
Después de 2000 años recién estamos precisando el significado de esos términos en Psicología y en la experiencia humana cotidiana.
Se trata de una verdadera mutación en la naturaleza de la mente.
La humanidad no sólo necesita una revolución científica y económica.
Está claro que la mente misma necesita de una profunda mutación para completar su contacto con la realidad.
Esa mutación mental individual comienza con la Percepción Unitaria.
La Percepción Unitaria puede ocurrir solamente YA y va de YA en YA , o de hecho en hecho.
La Percepción Unitaria es el fundamento de la acción.De toda acción.
Es el fundamento de hablar, caminar, trabajar**, ver y escuchar.**
Por eso le llamo también la acción fundamental.El verbo de los verbos.

¿ Está esto claro ?
Tiene que quedar claro.
En una semana termina mi visita a Buenos Aires.
Ni siquiera he ido a ver a mi familia, que vive en Rosario, a quienes no veo desde hace cinco años**. Quiero que esto quede claro en Buenos Aires.**
Quizá mis familiares y mi madre, ofendidos, no me hablen nunca más.
Eso sería lamentable para mí.
Pero sería aún más lamentable que yo me fuera y que esto no quedara en Uds. completamente claro.

INTERLOCUTOR) Ud. está diciendo que hay que escuchar todo los sonidos al mismo tiempo.El sonido del ventilador, ahora, el sonido de esa reunión en el otro salón, pero que AL MISMO TIEMPO hay que escuchar el ruido interno, que es el palabrerío del diálogo interno y del pensamiento.

RFG) Así es.
Todo el día. Todos los días. No importa lo que estemos haciendo.
La Percepción Unitaria no es una actividad más que nos distrae.
En Percepción Unitaria termina la distracción y comienza el alerta pacífico que nos permite estar completamente en contacto con la energía y con la realidad, con la gente que queremos, con toda la gente, etc.

INTERLOCUTOR) Queda uno como en una gran quietud observante.

RFG) Queda uno observando en gran paz.
Percibiendo todo lo que se puede percibir, en paz.

INTERLOCUTOR) Pero si yo escucho a mi ruido interno no puedo estar presente en el resto de la realidad.

RFG) Eso es sólo una asunción que has hecho.
Vos asumís que eso es así, cuando no lo es.
Yo digo algo que he descubierto en los hechos.Sólo en Percepción Unitaria puede haber relación.
INTERLOCUTOR) Pero si yo escucho el 20 % de mi ruido interno, sólo estaría un 80 % con vos.

RFG) No.
Esa es otra asunción que se basa en la Percepción Fragmentaria del pensamiento, que es lo único que conocemos, desde el nacimiento hasta la muerte.
Atrapados por el pensamiento, que es lo conocido, no nos relacionamos.
Sólo intercambiamos opiniones e imágenes.

Nuestras relaciones son imaginarias. ¿ Lo ven Uds. ?

¿ Están intentando vivir de acuerdo a la definición de Percepción Unitaria ahora mismo ?
En Percepción Unitaria escucho todo el sonido al mismo tiempo, miro todo el campo visual, que abarca nuestra mutua presencia y esto nos permite VERNOS (no sólo reconocernos con la memoria), pero VERNOS como si fuera la primera vez.
Esto es verdadera relación, sin imaginación ilusoria.
En Percepción Unitaria todos somos iniciados o principiantes (eternos principiantes), ya que la Percepción Unitaria sólo ocurre en el YA y de ya en ya.
La Percepción Unitaria de ayer no me sirve ahora.
Pero la Percepción Unitaria de ayer quizá haga más fácil el intento de estar en Percepción Unitaria YA.
Entonces el esposo puede ver a la esposa cada día, otra vez, como si fuera la primera vez.
En nuestras relaciones imaginarias (del pensamiento) las relaciones matrimoniales pueden marchitarse, como muchas veces ocurre.
Pero una relación en Percepción Unitaria no puede marchitarse.
Es siempre nueva.
La verdadera relación es de naturaleza energética o electromagnética.
David Bohm decía que la relación era de naturaleza **holokinética.**
Habitualmente, en lo que conocemos, nos perdemos la relación y la sacrificamos en nombre de la imaginación.
Es decir, habitualmente yo te imagino, tengo una imagen de vos, me conformo con eso, y en esa conformidad se va poniendo rancia, marchita, vieja la relación.
No te veo, no te oigo, ensimismado en el pensamiento.
Cuando hablás imagino lo que vas a decir y por lo tanto no te oigo.
¿ Han visto Uds. cómo se habla en un grupo ?
A veces hay varias personas hablando al mismo tiempo.
Viendo televisión aquí en Buenos Aires me sorprendió ver un programa que se supone es de diálogo, pero todos los interlocutores hablaban al mismo tiempo.
Y lo peor es que seguimos así sin darnos cuenta.
Todo esto es demasiado grosero. Uds. ya lo saben.
Obviamente, nuestro grado de inconciencia se vuelve, día a día, más profundo.
La gente niega la realidad y proyecta en los demás su propia hostilidad.
Nada de eso ocurre si vivimos en Percepción Unitaria.
La Percepción Unitaria es el despertar de una muy larga (milenaria) pesadilla.

INTERLOCUTOR) ¿ Se está refiriendo a la Percepción Unitaria como una función biológica del sistema nervioso, del aspecto sensorial, algo con lo cual todos nacemos, pero que pronto se atrofia en nuestra cultura, que se basa sólo (fragmentariamente) en el pensamiento ?

RFG) Así es. Al decir "nuestra cultura" decimos la cultura humana en todo el planeta de hoy. Cuando estuve en India me percaté **de que esa cultura también se basa en el pensamiento.**
No hay diferencia entre Oriente y Occidente, ciudad y campo, Norte y Sur. Todo está basado en el pensamiento.
Pero la Percepción Unitaria, al permitir el funcionamiento total del Sistema Nervioso humano, también permite el desarrollo total y completo de TODAS LAS FUNCIONES del Sistema Nervioso.
Incluso se despiertan centros arcaicos que se han atrofiado por falta de uso.
De esto hay varios testigos en esta habitación, incluyendo al amigo que me invitó a venir**,** a mi esposa Cecilia**,** a Daniel, yo mismo, etc.
De esto hay testigos en todo el mundo, por donde he ido: telepatía, clarividencia, curaciones de diversas enfermedades, etc.
¿ Por qué nos resignamos a ser una parte, un fragmento de lo que podemos ser ?
En Percepción Unitaria se da la comunión energética (electromagnética u holokinética) que denominamos mal "telepatía".
La enorme energía que libera el cerebro en Percepción Unitaria, borra la barrera del YO, que hemos erigido para aislarnos y "protegernos" desde los dos años de edad.
La palabra es la forma más precisa de comunicación, pero hay otras formas de comunicación y comunión, que sólo pueden ocurrir en Percepción Unitaria.
En este salón hay cuatro testigos de que eso es así.
David Bohm le llamaba "la mente grupal".
El contacto energético entre dos ó más cerebros puede ocurrir a grandes distancias, como ocurre repetidamente entre mi esposa y yo.
Esto es secundario en importancia a la Percepción Unitaria, pero es muy fascinante.
Pero lo más importante de la mente humana es la Percepción Unitaria.
¿ Estamos intentando ahora mismo la Percepción Unitaria ?

INTERLOCUTORA) Yo a veces siento mi cuerpo completo, cuando hago Yoga.

RFG) Bueno, pero...¿ cuáles son los límites del cuerpo ?

La luz solar sobre la piel permite transformaciones químicas de los precursores de la vitamina D, que va al intestino a favorecer la absorción de minerales que osifican los huesos.
¿ Será que nuestro cuerpo comienza en el sol ?
¿ El límite del cuerpo humano es la piel o es el sol ?
El ojo y el oído están permanentemente abiertos a las estrellas más lejanas y a la música cósmica del silencio Universal, pero no nos damos cuenta, ensimismados en nuestro pensamiento y en nuestra memoria.

INTERLOCUTOR) ¿ Es posible estar permanentemente en Percepción Unitaria?

RFG) Conocí a una sola persona que estaba permanentemente en Percepción Unitaria: Jiddu Krishnamurti.
Yo intento estar constantemente en Percepción Unitaria.
Ya es algo que la propia inteligencia me obliga a hacer, a veces a pesar mío.
Así puedo estar varias horas por día en la bendición, la paz y la energía.
David Bohm me decía que él lo intentaba constantemente, pero que no era permanente para él.

INTERLOCUTOR) ¿ Y qué ocurre después ?

RFG) No hay después en Percepción Unitaria. Sólo hay YA.
Pero todo lo que conocemos es el devenir del pensamiento, imaginando el futuro en base al pasado.
El pasado es nuestra memoria y nos conformamos con vivir en ese mundo temporal inventado.
Estamos constantemente proyectando con nuestra memoria un futuro imaginado por nuestro pasado.
Sólo conocemos el pasado y vivimos en el pasado aunque estemos imaginando el futuro.
A eso le llamaba Jiddu Krishnamurti vivir atado al tiempo,al pasado.
Lo conocido es memoria.
Aún el futuro que inventamos es sólo memoria.
Hay una sola manera de vivir en lo desconocido (la realidad del YA MISMO).
Esa manera es la Percepción Unitaria.

INTERLOCUTOR) Se trata de mirar con otros ojos.

RFG) No. Se trata de mirar bien con estos dos ojos que tenemos.

INTERLOCUTOR) Tengo dos preguntas.
1) ¿ Decís en serio de que hay que irse de Buenos Aires para vivir en Percepcion Unitaria ?

2) ¿ Hay pasos para ayudarnos a vivir en Percepción Unitaria?

RFG) Quizá sea un prejuicio mío, eso de que la Percepción Unitaria es más difícil en las grandes ciudades.
Pero lo más importante que ocurrió en mi vida, la iluminación del 21 de Junio de 1986, ocurrió en el Desierto de California Sur, mientras caminaba por la noche bajo el cielo estrellado, con Marte sobre mi cabeza y Júpiter emergiendo en el Este, un poco antes de la medianoche.
Además, eso de que haya pasos no es cierto.
Se necesitan pasos o métodos graduales para aprender un idioma o un instrumento musical, en seis u ocho años.
Pero NO para vivir en Percepción Unitaria.
Sólo YA MISMO se hace posible "**PERCIBIR TODO LO PERCEPTIBLE AL MISMO TIEMPO, DE HECHO EN HECHO, CADA DIA Y TODOS LOS DIAS"** .
Cuando aparece el después, significa que el pensamiento se ha sobrepuesto a la Percepción Unitaria.
Espero ser claro si digo que el tiempo comienza en la conciencia cuando cesa la Percepción Unitaria.
El tiempo es una invención muy útil y funcional, pero termina cuando comienza la Percepción Unitaria.
Si reconozco que no pienso, sino que el pensamiento ha construído esto que creo ser y que se llama Rubén, entonces no sólo puedo dejar de sobrevalorar el pensamiento, sino que voy a desenmascarar las innumerables y variadas "movidas" del yo, para mantenerme preso en la continuidad del tiempo-pensamiento.
El yo le da continuidad a la memoria. ¿ Lo ven Uds. ?
El yo se las arregla para lograr lo que se propone y siempre se propone lo mismo (no hay sorpresas ni aventuras).
El yo se propone lograr Prestigio,Provecho y Poder.
Si vemos que todo movimiento de la memoria-yo, es una repetición para lograr Prestigio,Provecho y Poder, entonces quizá pierda la enorme fuerza psicológica que tiene.
Una fuerza que le hemos otorgado colectivamente, con una manera de vivir obsesiva, rutinaria, repetitiva y automática.
Es curioso que de esa misma manera obsesiva, rutinaria, repetitiva y automática, hayamos encontrado la manera de librar 5000 guerras en los últimos 2000 años.

INTERLOCUTOR) ¿ Y qué pasa con el yo cuando estamos en Percepción Unitaria ?

RFG) El yo toma su función, sin sobrepasarla : darle un poco de coherencia y continuidad a la memoria.
Percibir es algo que ocurre ANTES DE PENSAR (antes que tome forma el yo en el tiempo).
Lo resumo diciendo: en el Ya de la Percepción Unitaria no existe el YO no funcional**.**
Antes de decir “tráfico” estoy escuchando el sonido del tránsito callejero de vehículos.
Este puro escuchar sin nombrar ni pensar es el comienzo de la Percepción Unitaria.
¿ Lo están haciendo YA ?
INTERLOCUTOR: Es necesario que yo sienta el miedo interno, mientras escucho los sonidos externos.
Además, puede ser que no tenga energía (como le pasaba a David Bohm, que estaba deprimido), porque el destino o los genes no me dieron suficiente energía o inteligencia para estar en Percpción Unitaria.

RFG) Aquí hay dos cosas:
Primero: Separamos lo interno de lo externo.Eso lo hacemos con el pensamiento y su percepción divisoria.
Pero el sonido del tráfico está simultáneamente dentro nuestro (en nuestro cerebro ya mismo), así como está en la calle.
Cuando escucho el sonido puro, sin decir tráfico, sin palabra pensada ni hablada, hay una belleza muy grande en el puro escuchar
(en el puro sonido) sin que el sonido tenga un significado verbal.
Escuchando puramente, el sonido deja de estar “fuera o dentro”.
Si todos aquí estuviéramos en Percepción Unitaria al mismo tiempo, podríamos descubrir juntos la enorme belleza del puro escuchar sin palabras, todo el sonido al mismo tiempo.
Si lo hacemos, se da una comunión energética entre nosotros.
Esto le otorga una enorme importancia al acto de escuchar total en Percepción Unitaria.
Pero recuerden: en Percepción Unitaria no sólo existe esa comunión.
También hay gran regeneración física y ausencia de conflicto.
Segundo:David Bohm sufría de depresión hereditaria, heredada de su madre.
Para él quizá fuera imposible vivir en Percepción Unitaria de manera permanente. Pero nosotros podemos ser diferentes.
Por suerte es pequeño el porcentaje de depresión hereditaria que existe en la población.
Bohm dejó de tomar un medicamento antidepresivo llamado Zoloft, que produce hiperlipidemia, y tuvo un infarto mortal a la temprana edad de 73 años.

Pero a pesar de esta desventaja, con la que tuvo que vivir Bohm, todos sabemos la contribución de Bohm a la humanidad, gracias a los descubrimientos científicos que realizó en Percepción Unitaria.
Todavía no tenemos una idea completa de las implicaciones del concepto de Holokinesis de David Bohm.
Se trata de algo de una dimensión infinita, con infinitas implicaciones.
Les recomiendo que lean su libro: “La totalidad y el orden inplicado”, de Editorial Kairos.
Cuesta ser concientes de las limitaciones que los genes nos imponen.Es el precio de estar vivo.
Yo sufro de hipertensión arterial, bastante severa.
Tengo una amiga en ciudad de México que es licenciada en Nutrición.Su nombre es Karina de la Torre Carbot.
Ella dice en su Tesis que el stress en que vivimos todos (sobre todo con el exceso de trabajo y con los disgustos cotidianos que inventamos en nuestras relaciones íntimas) produce una irritabilidad o hiperexcitabilidad del Sistema Nervioso Autónomo, que a su vez puede determinar un exceso de insulina en sangre (mayor apetito),
hiperalimentación, cierta hiperglucemia , obesidad central androide y problemas circulatorios, como la alta presión arterial, así como exceso de colesterol y triglicéridos en ayunas.
Pero todos podemos intentar la Percepción Unitaria, ya mismo, desde donde estamos. La contingencia es siempre la misma: hay percepción de una enorme energía objetiva y subjetiva, en la que ni siquiera soñábamos.
Un día, en Inglaterra, me dijo Bohm que apenas tenía fuerzas para hablar.
Pero le hice una pregunta de entropía y revivió con un largo discurso interesantísimo, que conectó la entropía con el tiempo, la velocidad, el espacio y el movimiento en general.
Era fascinante escuchar a David Bohm pensar en voz alta.
(Ríe Rubén)...
Podía hablar sin parar y con creciente entusiasmo.
La Editorial Orión de México publica pronto dos libritos míos: uno es “Mis encuentros con David Bohm” y el otro “Mis diálogos con Jiddu Krishnamurti”.

INTERLOCUTOR: ¿ Qué le decís a una persona que sufre de ceguera o sordera ? ¿ Puede vivir en Percepción Unitaria ?

RFG) Esta es mi gira Interamericana número 40 en 22 años.
Hace unos días, después de Mexicali, estuve en Chihuahua, México, y me tocó hablar con una muchacha joven no vidente.
Una vez que hubo terminado el Curso de Percepción Unitaria (unas cuatro horas por día durante varios días) le pedí que nos hablara de sus intentos de estar en Percepción Unitaria, a pesar de ser no vidente .

Me dijo: “No es difícil. Presto atención a todo lo que puedo percibir, al mismo tiempo, incluyendo a lo poco que veo”.
Existe un campo visual para ella, un campo visual que ella puede percibir, mientras escucha, por más limitada que esté su visión por los fosfenos o por la obscuridad.
Aún con los ojos cerrados podemos ver la totalidad del campo visual, aunque esté a obscuras.
No hay ningún defecto sensorial que impida la Percepción Unitaria.
Esa es una buena noticia.
Sin embargo, una persona esquizofrénica, no parece ser capaz de entender lo que es la Percepción Unitaria.
El esquizofrénico interpreta las cosas a su propia manera, una manera muy idiosincrática.
El comatoso, el esquizofrénico, el retardado, constituyen un pequeño número de personas que no puede tener acceso a la Percepción Unitaria.
Pero ellos son el 5 % de la humanidad.
¿ Por qué nosotros, que somos el 95 % que puede vivir en Percepción Unitaria, no lo hacemos ?
Esa es una honesta pregunta que yo les hago a Uds.
INTERLOCUTOR: Creo que es el miedo. Yo temo no poder usar mi memoria bien para construir un edificio (soy ingeniero civil), una vez que viva en Percepción Unitaria.

RFG) Estás asumiendo algo equivocado, basado en lo que conoces, que es la Percepción Fragmentaria del pensamiento.
Yo soy médico cirujano, pediatra, psiquiatra y neurólogo.
Nunca me fue tan bien como médico, ya sea en eficacia profesional como en beneficios económicos, que cuando me tomé en serio lo que Jiddu Krishnamurti me proponía: vivir toda mi vida en Percepción Unitaria.
Al principio me pareció algo no funcional, inútil y hasta estúpido.
Así se lo dije.
A él le gustó mi sinceridad y nos hicimos amigos hasta su muerte, que ocurrió once años después (en Febrero de 1986).
Pero por suerte me lo tomé en serio.
Nunca me fue tan bien, en todo sentido, desde aquel día.
Tenía alta presión. Hasta eso se normalizó por 23 años, desde 1975 hasta 1998.
El 13 de Octubre de 1997 me congelé accidentalmente en Alaska y casi muero del corazón.
Desde entonces ha subido nuevamente mi presión arterial. Pero sufría de dolores de espalda que han desaparecido por completo.
Lo mismo puede decir mi esposa Cecilia.
Tambien confío en que me recuperaré nuevamente de mi presión arterial.

No crean que digo por mero capricho que la Percepción Unitaria es lo más importante de la vida, la cosa más feliz y bendita.
Yo escribo una receta y me desempeño como médico, pero en Percepción Unitaria nada requiere esfuerzo.
Lo que hay que hacer se hace deliciosamente en paz.
Yo estaba en Alaska, decidido a retirarme allí, en esa tierra tan bella de inmensidades y silencios, de lagos, bosques, ríos, arcos iris espontáneos, lluvias de un minuto bajo el sol, auroras borealis, lobos en las calles, alces y osos amigables que se acercan al jardín a la hora del desayuno. En Alaska Central el día dura lo que dura el verano, unos cinco meses.
Allí recibo en Septiembre de 1998, por sorpresa, desde San Marino, el nombramiento como Presidente Fundador de la Primera Filial fuera de Europa, de la Academia Internacional de Ciencias de la república de San Marino.
Decidimos, con mi esposa, que esa filial no estaría en Estados Unidos, sino en México, a donde nos mudamos a fines de 1998.
Mi esposa es Mexicana.
Quiero decir, que aún cuando menos lo esperaba, sigo recibiendo los frutos de una vida vivida plenamente en Percepción Unitaria.
La Academia Internacional de Ciencias reconoce así la obra de toda mi vida, en el campo de la Psicología, con el aporte de la Psicología Holokinética.
En resumen, he vivido, desde que me lo propuso Jiddu Krishnamurti, una dimensión de vida muy rica y muy extraordinaria
en todo sentido.
Nunca hubiera siquiera soñado que tal vida fuera posible.
Lo veo también en los pocos pacientes que se toman esto en serio, en mi esposa y en algunos amigos constantes, a través de los años, en intentar la Percepción Unitaria.
Sigue siendo un misterio para mí por qué mi familia no se toma en serio la Percepción Unitaria.
Curiosamente, tampoco lo hizo la familia de Jiddu Krishnamurti.
Un día Krishnamurti me preguntó, con un sentido de gran urgencia:
“ ¿ Cómo hago para decirle esto a mi hermano ?”
No pude contestarle.
Sin embargo, algunos familiares míos son capaces de reconocer
por lo menos algunos cambios benéficos en mí (los cambios que pueden entender). Pero eso no les basta para intentar la mutación
mental.
Quizá no crean, como no creía yo mismo, que un hecho aparentemente tan insignificante como la Percepción Unitaria pueda catalizar tantos y tan profundos cambios benéficos.

INTERLOCUTOR: Si es cierto que Buenos Aires (o cualquier gran ciudad) no es lugar propicio para laPercepción Unitaria, hay que cambiar la definición y agregar en ella que se requiere de un determinado lugar para vivir en Percepción Unitaria.

RFG) En realidad, el lugar es secundario.
En Perú me decían que fuéramos a Marcahuasi para intentar la Percepción Unitaria.
Yo les dije que podíamos hacerlo en Lima.
También creo que se puede intentar en Buenos Aires y en cualquier lugar del planeta o del Universo.
Sin embargo, en mi experiencia, cuando hace 25 años me paraba en la esquina de Florida y Lavalle a ver las muchachas, pasaba un buen momento.
Ahora, sensibilizado por la Percepción Unitaria, me paro en esa misma esquina y sudo a mares.
Creo que el sudor es la manifestación física de una inmensa compasión frente a tanto dolor y tristeza innecesarios, frente a tanta postración psicológica.

INTERLOCUTOR: ¿Con tus pacientes hay un preámbulo para examinar su historia personal ?

RFG) Yo ejerzo en Estados Unidos. La historia personal es un requerimiento de toda evaluación médica formal.
Pero te cuento una anécdota verdadera.
Esto será para terminar, porque hemos tenido un largo diálogo.
Nos veremos el 19.
Un amigo de Massachusetts organizó, hace poco tiempo, dos cursos de Percepción Unitaria: uno en el Hampshire College de Amherst, y el otro en la Univesidad de Massachusetts.
Al terminar los cursos nos fuimos a cenar y me pidió que le diera una consulta profesional informal. Hicimos cita para el día siguiente.
El llegó al día siguiente con un inmenso cuaderno donde había escrito el resumen de su vida.
(Rubén ríe)...
Me dijo que leería el cuaderno.
Yo le pedí que antes de leerme nada, intentáramos juntos la Percepción Unitaria.
A regañadientes y un poco ofendido, aceptó.
Intentamos juntos la Percepción Unitaria.
Después de unos cuarenta y cinco minutos de un bendito alerta pacífico y silencioso (en Percepción Unitaria), le pedí que me leyera su cuaderno.
Me dijo: “Gracias, pero ya no es necesario” “Había buscado esto por mucho tiempo, sin saberlo, pero hoy lo he encontrado”.

Lo mismo me dijo luego el Sr. Tomás Kramer, en la ciudad de México.
¡ Habia encontrado la Percepción Unitaria !
Ahora podía cesar la búsqueda y el pensamiento innecesario.

El Dr. Rubén Feldman González invita al Grupo a intentar la Percepción Unitaria, todos al mismo tiempo.

DIALOGO SOBRE RELIGIÓN

Fairbanks, Alaska, USA - Agosto 28 de 1996.

I: Parece natural comenzar con la pregunta: ¿qué es la religión?

R.F.G.: El origen de la palabra religión significa: juntar energía para trascender la condición humana y todo condicionamiento del hogar, el libro, las creencias, las ideas y las palabras.

I: De acuerdo a esa definición, la religión no tendría ningún valor social.

R.F.G.: ¿Cómo puede el individuo juntar energía, para romper con todo condicionamiento, a no ser que viva en un hogar compasivo, en una sociedad compasiva, sin temor y sin ferocidad?

Tal compasión, tal ausencia de conflicto, no puede ocurrir a no ser que le llamemos a este planeta "nuestro planeta".

Actualmente el planeta tierra pertenece solamente al cinco por ciento de los seres humanos, el otro noventa y cinco por ciento vive en diferentes niveles de esclavitud, esclavitud que recibe nombres eufemísticos como "empleos", "contratos", etc.

I: O sea que la religión es imposible mientras uno está oprimido (o mientras uno sea el opresor egoísta), indigente, ignorante, o meramente luchando por la supervivencia y algún grado de bien ganada dignidad.

R.F.G: La religión para trascender toda condición humana, necesita que los seres humanos compartan la economía del planeta (lo cual no impide la ecología), que los seres humanos compartan la política, la ciencia, la tecnología y todo entendimiento espiritual real.

I: ¿Por qué la religión crea tanto escepticismo, fanatismo, distorsión, cultos y antagonismos?

R.F.G.: Explico la causa en mi obra literaria, que consiste de varios libros.

Sobrevaloramos las palabras y el pensamiento. Nuestra percepción es fragmentaria y la sobrevaloramos. La solución es la Percepción Unitaria.

I: ¿Por qué tanta gente ha dicho que la religión no puede ser definida?

R.F.G.: Porque no tienen una revelación. La Revelación es la experiencia religiosa misma, la vida verdadera misma.

La Revelación no ocurre porque vivimos una vida privada de inteligencia, constantemente insultando la inteligencia.

Si usted fuma o bebe alcohol, si usted come de una manera no inteligente, si usted percibe la vida en pedazos divididos y fragmentados, si usted está sobrecargado de trabajo y duerme poco, si usted no se ejercita ,cómo puede preguntar: ¿Por qué la Revelación no me ha ocurrido?

I: La religión ha sido también definida en exceso en las grandes teologías.

R.F.G.: Sí, sustituimos la vida real por un montón de palabras. Preferimos las palabras a la vida.

I: Entonces, cada cultura manifiesta la religión y la fe de manera diferente. La diversidad es más común que la unidad en la expresión de la religión.

R.F.G.: Eso es porque la religión fue incorporada por la cultura y no como tendría que haber ocurrido, que la religión fuera el elemento que liberta a la gente de su propia cultura, de todo condicionamiento y aún de la condición humana.

I: Así que la religión no es para crear gente "elegida".

R.F.G.: ¡No! La religión significa concentrar toda nuestra energía para vivir la vida más allá de la elección, más allá de los programas que otras personas quieren "implantar" en nuestra mente.

La Resurrección es sólo para aquellos que están libres del condicionamiento que transcurre en sus culturas particulares.

La religión comienza una vez que usted está libre de las creencias, las actitudes, los prejuicios, las tradiciones y el conocimiento que tanta gente en su cultura está tratando de imponer.

I: Pero entonces, la religión cambia su carácter y lo hace más responsable.

R.F.G.: Por supuesto, pero la religión no es un programa, no es ya una condición más de su cultura.

I: Williams James dijo algo como esto: "la religión es el entendimiento de que hay un orden invisible y que nuestro supremo bien yace en ajustarnos a esa suprema armonía del cosmos.

R.F.G.: Ya somos parte de la armonía del cosmos, pero nos rehusamos a tener una Percepción Unitaria de ella. La armonía suprema del cosmos no está fuera de Rubén ni está fuera de usted.

Las canciones, las danzas, los ritos, las creencias, los grupos, las iglesias, los ministros, los sacerdotes y los gurúes, no le darán a usted la experiencia religiosa ni el contacto con esa armonía suprema. Ellos pueden solamente hipnotizarlo, pero la hipnosis no es religión.

I: ¿Es la religión mensurable?

R.F.G.: (Riendo) Usted no sabrá lo religioso que es contando las veces que usted va a la iglesia en un año, o contando las páginas de la Biblia (o algún otro libro) que usted lee cada mes.

La verdadera iglesia es espiritual, o sea invisible. Si usted es una buena persona usted pertenece a ella. Si usted sólo vive para el provecho permanente, para el prestigio y el poder permanentes, usted no pertenece a esa iglesia.

Si usted va a la iglesia como una obligación para hacer contactos para sus negocios, su provecho y su prestigio, usted sólo está persiguiendo sus propios propósitos.

En tal caso, usted desvaloriza el significado de la religión, que es concentrar toda su energía, todos sus medios para trascender la condición humana.

I: ¿Cuál es el lugar de la obediencia en la religión?

R.F.G.: Obediencia significa estar abierto a la vida. Si usted está abierto a la vida en Percepción Unitaria, entonces la Revelación puede ocurrir. La Revelación no ocurrirá siguiendo al Papa, a los patriarcas, a los gurús, a los pastores, a los shamanes, a los curanderos, a los lamas y todo ese conjunto de palabras y ritos que pasan como "religión".

I: Hay un método para que ocurra la Revelación?

R.F.G.: No. Simplemente viva su vida de una manera inteligente y compasiva.

Tengo la tendencia a creer que la Revelación y la bendición constituían la vida normal del hombre antes que él comenzara a vivir tan estúpida y brutalmente, degradando la vida a nivel de mera supervivencia miserable, dentro de una existencia siniestra y egocéntrica.

Permítame repetirlo: la religión está más allá de la cultura y de la teología.

I: ¿Y qué es la religión para usted?

R.F.G.: El culto a la vida, el credo del amor, la devoción a la amistad, el conocimiento de que la conciencia universal es una realidad porque la he vivido por siete días seguidos. *"Aquello"* me fue revelado en el desierto de California Sur en 1986 y le llamo *"Aquello"*. Le llamo "Aquello" porque es innombrable e indescriptible. Mis amigos católicos y familiares le llamaron "una visita del Espíritu Santo", mi amigos budistas de Madrás le llamaron "iluminación".

I: ¿Por qué sólo siete días?

R.F.G.: Le hice esa pregunta a mi amigo Krishnamurti. El dijo: *"¿qué hace usted con su energía?"*

I: ¿Y qué pasó desde entonces?

R.F.G.: Creo que la conciencia universal está en todos lados y en cualquier cosa que diga ó haga.

I: ¿Y qué hizo que ocurriera la Revelación en su vida?

R.F.G.: Creo que fue el constante intento sin esfuerzo para vivir en Percepción Unitaria cada día, a cada momento.

I: ¿ Es la Percepción Unitaria innata o tenemos que aprenderla?

R.F.G.: Nacemos con ella, se pierde por el exceso de pensamiento y lenguaje de nuestra cultura planetaria antes de los cuatro años y tenemos que reaprenderla. Por eso hablo de la Percepción Unitaria y mi trabajo literario está basado en eso.

I: ¿Hay una diferencia entre religión y el *instinto de la manada?*

R.F.G.: Sí. El *instinto de la manada* es la persecución ciega de la seguridad dentro de la condición humana. Está probablemente en los genes.

La religión, en cambio, es abrazar totalmente el sentido de incertidumbre que es "moverse en lo desconocido" más allá del condicionamiento humano y aún más allá de todo conocimiento y lenguaje humano. La religión no es un instinto. También va más allá de eso.

I: Los genes probablemente nos hacen egoístas y la religión nos hace altruistas.

R.F.G.: Si los genes nos hicieran egoístas, el hombre no hubiera sobrevivido por tanto tiempo en el planeta.

He estudiado las culturas nativas en Alaska, La Patagonia, California Sur, así como en Pensilvania. Originalmente ellos veían a toda la tierra como "nuestra", ninguno de ellos dijo "esta tierra es mía".

Los Incas y los Aztecas nunca dijeron "este oro es mío" ó "aquellos pájaros son míos". Los Mapuches de La Patagonia se enojaban conmigo si no compartía la comida con ellos cuando hacía las visitas pediátricas en sus hogares.

Los esquimales de Alaska me trataban como a un igual, muchas veces sin mucho respeto, pero creo que esto último se debe al sufrimiento, la explotación, la tuberculosis, el SIDA y el alcohol que les trajo el hombre euroamericano.

Si vamos a sobrevivir como especie, tenemos que dejar de buscar el provecho personal y nacional permanente, el prestigio y el poder.

Estamos enseñando a los niños a que tengan miedo y a que piensen de una manera egoísta.

El egoísmo no tiene nada que ver con los genes ni con la supervivencia.

Los genes son demasiado inteligentes para ser "egoístas".

I: ¿Está usted de acuerdo con aquellos que dicen que las escrituras son necesarias *"reducciones"* de la religión para hacerla accesible al cerebro o al entendimiento de los niños?

R.F.G.: Un muchacho necesita ser un hombre antes de que sienta la necesidad de ir más allá de la dimensión humana. Una niña necesita ser una mujer antes de que sienta la necesidad de ir más allá de la condición humana.

La religión, por definición, va más allá de la palabra, más allá del símbolo y más allá del pensamiento.

Permítame insistir que *"Religión"* significa *"juntar energía"* para trascender la condición humana y todos los programas diseñados por los padres, los educadores, los filósofos, los ideólogos, los teólogos, etc.

I: ¿Entonces no hay lugar para las escrituras?

R.F.G.: ¿Puede usted leer las escrituras sin una interpretación preformulada, sin ningún programa, sin ningún condicionamiento?

I: ¿Puede la religión ser la búsqueda de equilibrio, después que sentimos la soledad, el temor, la alienación y la debilidad?

R.F.G.: La búsqueda de un equilibrio homeostático está dentro del "reino" de la condición humana.

La religión es el último acto de la inteligencia, buscando la percepción total de la realidad, cuando entendemos que ser un ser humano no es todo lo que podemos ser. El gusano no es

todo lo que el gusano puede ser. El gusano se vuelve mariposa antes de morir. Por eso la *religión sin revelación* es sólo un producto del pensamiento, el lenguaje y el símbolo.

Vea, dentro del pensamiento, la religión puede ser entendida por un niño que dice: *"yo continuaré después de la muerte de alguna manera"*

Este es el estadio de "conservación" en el proceso del pensamiento y la idea de continuidad después de la muerte no se disputa por ningún cuestionamiento de lo que es el "yo", de qué es lo que continúa, de qué es la muerte y qué significa "de alguna manera".

Desafortunadamente, los seguidores de Abraham Maslow y de Jean Piaget han introducido la religión en un continuum de tiempo, que gradualmente alcanza etapas, coronadas con la unión de la cabeza de Dios y del "yo" (o Dios sabe qué).

Más tarde en la vida, el mismo niño puede entender (con el pensamiento) que la eternidad es la línea vertical que se cruza con la horizontal del tiempo en el "hora mismo".

Esta comprensión intelectual es parte de una etapa en el desarrollo de la inteligencia.

Pero la Revelación no es parte de ese proceso de desarrollo gradual del pensamiento. La Revelación no es parte de la evolución ni del crecimiento.

La evolución, el crecimiento y el desarrollo del pensamiento ocurren gradualmente en el tiempo. No la Revelación.

Por eso digo que existen dos presentes.El presente de la horizontal, que es la transición (ahora) del pasado al futuro.Este es el presente "conocido".-

Pero el presente de la vertical de la cruz es el presente "desconocido", el ahora atemporal, la bendición de vivir en Percepción Unitaria.-

I: Así que ¿qué puede facilitar la Revelación o la Iluminación?

R.F.G.: Una vida pacífica, ordenada, honesta y simple.

I: Victor Frankl diría que también sería necesario "una búsqueda de significado".

R.F.G.: !Por qué no miramos eso un poco por favor ¡

En la idea de buscar significado todavía tenemos un objetivo, un crecimiento, un alcance gradual en la mente.

No podemos ver que vivimos "por debajo de la vida". Nuestra vida es menos de lo que puede ser,

menos energética, menos inteligente, menos pacífica.

La Revelación le muestra a usted de una manera instantánea, que la energía de la vida verdadera es una realidad.

En la energía de la Iluminación toda búsqueda de significado cesa. En ese momento comienza la vida verdadera.

El hombre que vive realmente y que sinceramente vive, no está buscando significados, filosofías, mantras, plegarias y todo ese palabrerío denominado "religioso" ó "espiritual".

I: ¿Pero cuál es el primer paso para la vida verdadera?

R.F.G.: El primer paso es el último.

Usted vive silenciosamente, pacíficamente, inteligente y honestamente.

En esa simple, austera y ordenada vida está el primer y el último paso.

I: ¿Es que acaso no se volverá la vida una rutina mecánica?

R.F.G.:¡ Eso es lo que ya tenemos, una vida de rutina, una vida predecible, contra el silencio, contra la paz, contra la inteligencia, y una vida muy deshonesta y caótica. *No hay verdadero diálogo para descubrir juntos la verdad de nada*, incluyendo la verdadera religión. Eso no ocurre ni siquiera en las escuelas, ni en las universidades ni en las iglesias!

La religión para la mayor parte de la gente es una conveniencia social, algo que no va a interferir nunca con la vida de seguridad, rutina, prejuicios, símbolos divisorios , la guerra como forma de vida y los hábitos atrincherados de comportamiento y pensamiento, de dogmas y mitos.

I: ¿Así que la religión es juntar energía para ser capaz de estar en la real realidad? La "Real realidad" es la experiencia espiritual misma.

R.F.G.: (Riendo) ¡Sí! Pero vea usted el temor que tenemos de la real realidad. Tenemos que cubrirla todo el tiempo con palabras, símbolos, dogmas, mitos, filosofías, metafísica, etc. y así interminablemente.

Tenemos miedo de experimentar la vida directamente. Queremos que otros lo hagan ó queremos que otros lo hagan por nosotros.

I: Y ellos parece que intercambian la experiencia espiritual por alguna clase de mantra, plegaria, ritual, misa, puja, etc.

R.F.G.: La experiencia espiritual de la Revelación o Iluminación es más que memoria, conocimiento, lenguaje y comportamiento...

I: Alguna gente alega de que todo lo que ocurre puede ser entendido como una experiencia religiosa o espiritual.

R.F.G.: Por supuesto. Por eso es que en mi obra literaria hago la diferencia entre Percepción Unitaria y su "núcleo".

El "núcleo" de la Percepción Unitaria es "Aquello" y "Aquello" es indescriptible e inefable.

Cuando recuerdo la Revelación de 1986 sólo unas pocas palabras vienen a mi mente que puedan ser compatibles con Aquello: gozo, energía, intensidad, orden, paz, unidad con toda la humanidad, la irrelevancia del tiempo, la presencia del cuerpo de uno en la totalidad del espacio... el espacio es uno, la humanidad es una, el tiempo cesa. Fui de la miseria a la plenitud. La realidad se volvió más grande que la fantasía.

Aquella experiencia hizo que fuera posible para mí viajar cuarenta veces alrededor del mundo, para hablar de la Percepción Unitaria, perdiendo cada vez todo lo que tenía en términos de dinero, propiedades, incluyendo la pérdida de la familia, amigos, trabajos, oportunidades académicas, etc.

Aquella experiencia me hizo más sano y más claro de mente. También me hizo evitar las multitudes, desde que Aquello ocurrió.

Los fenómenos psíquicos comenzaron a ocurrir. Curé a unas pocas personas, pero no lo hago a pedido.

I: ¿Usted no había tomado ninguna droga callejera?

R.F.G.: ¡No señor! Las drogas callejeras pueden solamente destruirnos. Nunca las usé.

I: ¿Qué hubiera ocurrido si usted no hubiera experimentado "Aquello"?

R.F.G.: Creo que ya estaría muerto de la tristeza de ver lo que los seres humanos pueden ser y no son, por pura estupidez. Esa tristeza todavía continúa en mi, pero me mata más lentamente ahora.

I: Así que esa Revelación hizo que usted fuera más capaz de enfrentar la tristeza.

R.F.G.: Así lo creo. También ahora para mí es más fácil estar contento por nada. Generalmente sólo estamos contentos por algo.

I: ¿Se siente usted más cerca de Dios?

R.F.G.: No sé lo que es Dios. Sólo sé lo que se dice de Dios. Si Dios es la Conciencia Universal, diría que sí. Soy la Conciencia Universal porque la Conciencia Universal es la única cosa que hay en todo el Universo. Lo que estoy diciendo es muy real y obvio para mí.

I: ¿Es usted una persona sin egoísmo?

R.F.G.: (Riendo) ¡No! Todavía me gustan el chocolate y las mujeres hermosas.

Pero en Percepción Unitaria eso que se llama "yo" es parte de lo que puede ser observado en la completa e intensa observación de todo lo observable.

I: ¿Puede usted decirme algo de ese gozo que sintió en 1986 (junio 21) ?

R.F.G.: Fue como haber estado en una prisión solitaria por cuarenta y seis años y de pronto se me hubiera dado la total libertad de moverme e ir donde quisiera. Fue algo así.

I: ¿Puede usted dominar serpientes?

R.F.G.: (Riendo) Yo trato de guardar tanta distancia como pueda entre las serpientes y yo.

El nivel de nuestro diálogo está comenzando a caer y creo que será mejor detenernos aquí.

I: Tomemos un café y volvamos porque yo tengo más preguntas que hacerle.

(30' Pausa para café)

R.F.G.: Sin la Revelación o Iluminación usted no sabe lo que es la religión.

Sólo "Aquella" experiencia puede cambiar su vida, su pensamiento y su comportamiento para hacer que su vida sea austera, honesta y pacífica.

Andar por allí con una serpiente alrededor del cuello puede ser impresionante pero no lo cambiará.

Es tan religioso como vaciar el vientre.

Las drogas psicodélicas no lo cambiarán, solamente destruirán su cerebro. ¿Por qué llamarle a un trance con drogas o a la intoxicación de una borrachera con alcohol "algo religioso"?

¿Por qué hacer tanto lío con eso de hablar en lenguas o con eso de tener visiones de ángeles?

Sobrevaloramos la vida verdadera y su entusiasmo, su energía, sus revelaciones, su iluminación, porque nuestra vida se ha vuelto mediocre, simplemente centrada en ganarnos la vida.

Como lo dije tantas veces: *" 'Esto' tiene que terminar para que 'Aquello" comience".*

I: Qué piensa usted de los estudios de los yoguis y los meditadores con electroencefalogramas y los hallazgos de que tienen más ondas alfa o bien ondas alfa de gran amplitud?

R.F.G.: Primero: El electroencefalograma no es una gran medida de la actividad del cerebro.

Segundo: Tratar de encontrar correlaciones entre el cuerpo y la mente o entre cuerpo y la actividad cerebral, va más allá del tema de que el cuerpo es uno con la mente.

Tercero: Una onda alfa acaso nos garantizará de que una persona ha juntado la tremenda energía que necesita para trascender la condición humana o de que es libre del condicionamiento humano?

Seamos más bien escépticos sobre estas "mediciones" (muchas de las cuales jamás han podido ser replicadas).

I: ¿Era Pablo el apóstol un epiléptico, Teresa de Avila una histérica y Francisco de Asís un poquito loco?

R.F.G.: No lo sé. Si Pablo, Teresa y Francisco realmente trascendieron la condición humana o aún si Buda, Jesús y Krishnamurti lo hicieron... ¿Acaso nos ayudará a nosotros?

No lo creo, a no ser que nos tomemos la Percepción Unitaria muy seriamente y que vivamos una vida muy pacífica, austera y honesta nosotros mismos.

El estudio de la psicología de las anomalías o de la psicología de los animales, no nos ayudará ni un poquito a suspender el lenguaje y el pensamiento para empezar a escuchar al mismo tiempo. ¿No es así?

(Pausa en silencio)

La Percepción Unitaria es un cambio en la naturaleza de la percepción y es el primer paso hacia una vida verdadera que ya está realmente aquí pero que no nos interesa.

I: Es la experiencia religiosa parte de la actividad del cerebro derecho?

R.F.G.: Eso es un sinsentido. El cerebro trabaja como un holograma y es uno con todo el cuerpo y todo el cuerpo es uno con todo el universo.

Crecemos por los rayos del sol. Las mujeres sangran cada mes porque la luna se mueve alrededor de la tierra cada mes. La luz en Alaska es capaz de cambiar las funciones corporales como el sueño, los movimientos gastrointestinales y aún el estado de ánimo. Los ciclos de humedad y sequedad, de calor y de frío en Alaska hacen cosas similares con las funciones del cuerpo. Estamos solamente comenzando a entender estas cosas. Estoy mirando esos cambios en mi cuerpo desde que vivo en Alaska y también experimentando con períodos de ayuno seguidos de períodos de comer libremente, veo grandes cambios en mí mismo con todas esas variables cambiando periódicamente.

I: ¿Son esos experimentos buenos para su salud?

R.F.G.: Sólo Dios lo sabe. Sólo quiero saber lo que pasa. Cuando ayuno por dos días siento gran energía, cuando la humedad llega a ciento por ciento y me siento irritable, bueno, puede ser importante pero dudo que tenga que ver algo con la religión. Esas son solamente maneras con las cuales el cuerpo se ajusta a los extremos ambientales.

I: ¿Qué dice usted de la Teoría de Jaynes de la mente bicameral. De que el cerebro derecho tiene una experiencia religiosa pero que es obliterado por el lenguaje y las interpretaciones del cerebro izquierdo?

R.F.G.: Es interesante, pero no hay ninguna razón para creer que nuestro cerebro es diferente del cerebro de los primeros hombres sobre la tierra. Lo que quiero decir es que no hay ninguna evidencia en tal sentido. La Teoría de Jaynes es pura especulación. Esa teoría no es nada mejor que la ciencia ficción.

I: El culto de María ha sido explicado como un complejo edípico no resuelto por los varones que estaban enamorados de sus madres en una realidad ambivalente

entre lo sexual y lo nutritivo. La Pasión de Jesús en la cruz, por identificación, resolverá la culpa a través del castigo al hijo, y el hijo puede ser con mayúscula o con minúscula.

Todo eso, por supuesto es de naturaleza inconsciente.

R.F.G.: Amamos las explicaciones convolutas, amamos el discurso filosófico complejo. Pero en mi experiencia, nuestra repugnancia por el silencio tiene que ser revisada cuidadosamente. El silencio es el umbral fundamental de la Revelación y la experiencia religiosa.

Claro que me refiero al silencio en Percepción Unitaria.

I: Hay una gran diversidad de experiencias religiosas y de interpretaciones de éstas.

R.F.G.:¡ Por supuesto! Esa es una creencia conveniente dentro de la estructura de poder de un imperio feudal, sea Persa, Griego, Romano, Británico, Turco, Ruso, Austríaco o Americano.

La frase "son muchos los caminos que conducen a Roma", se usa cada vez que la religión se discute.

Si distraemos a la gente, no habrá Revelación. En Roma, la gente recibía pan y circo (panem et circenses). La gente americana mira televisión, bebe cerveza y pasa la mayor parte de su tiempo ganandose la vida. No hay energía que quede para liberarse del condicionamiento humano, a no ser que usted sea muy cuidadoso de lo que hace con su tiempo. En el supermercado de la nueva era hay miles de gurús, "técnicas de meditación", mantras, plegarias, fetiches, pirámides, canciones, cristales, drogas, danzas, libros, etc.

En tal ambiente, no hay peligro de que ocurra una Revelación religiosa verdadera o una Iluminación, que es el derecho natural de todos los seres humanos.

El camino es sólo uno: La Percepción Unitaria. Y tampoco es un camino, sino que es simplemente la suspensión del lenguaje, la imaginación y el conocimiento, que comienza directamente percibiendo todo lo perceptible tanto por dentro como por fuera al mismo tiempo.

Si usted vive su vida en Percepción Unitaria y sin esfuerzo, hay una chance de la iluminación para usted. La Percepción Unitaria es el fundamento de toda acción en la vida cotidiana.

Estar contento por nada es parte de la Percepción Unitaria, así que la búsqueda de la iluminación para traernos contento a la vida, tiene también que cesar.

I: ¿Así que usted está diciendo: "No espere nada de la Revelación o la Iluminación?

R.F.G.: Sí señor. Pero si cambiamos nuestra percepción de la realidad desde lo que es, o sea, de fragmentaria y divisoria a una percepción compasiva y unitaria, esto inevitablemente traerá cambios en la sociedad y en cada actividad del ser humano.

I: Usted también está diciendo que en Percepción Unitaria el mundo deja de ser un conglomerado de estímulos sensorios discretos que pueden ser medidos.

R.F.G.: Sí.

En Percepción Unitaria usted entra en una dimensión atemporal más allá de toda medida, incluyendo la medida de la distancia, la velocidad o el tiempo.

Esto no significa que usted no pueda sensatamente medir cosas con el pensamiento, ya que el pensamiento puede todavía continuar operando dentro de la Percepción Unitaria.

I: Así que la Percepción Unitaria y la Ciencia no son mutuamente exclusivos.

R.F.G.: Por supuesto que no. En Percepción Unitaria los científicos son tanto científicos como son compasivos. Un buen ejemplo es el Prof. David Bohm.

I: Escuché que el Prof. Bohm hizo un contrato con su esposa Sarah para no tener niños.

R.F.G.: Y así lo hice también yo con mi esposa Cecilia, una vez que descubrimos que *no* necesitamos *más hombres y* más mujeres sino que *necesitamos buenos hombres* y buenas mujeres.

I: ¿Podemos conversar sobre el misticismo introvertivo versus el extrovertivo?

R.F.G.: No quiero caer en el juego verbal que nace en nuestra adquirida o inducida repugnancia por el silencio, la paz y la inteligencia.

Esto de "introvertivo versus extrovertivo" es un juego que ha sido inventado por el pensamiento, lo mismo que "lo oriental versus lo occidental" o "el cerebro derecho versus el izquierdo" y todo ese negocio.

I: ¿Entonces, podemos conversar sobre la "conciencia de lo numinoso" descripta por Otto y Jung?

R.F.G.: La palabra "numinoso" implica una división entre el sujeto y el objeto, entre el observador y lo observado, lo cual no está presente en Percepción Unitaria.

I: ¿Así que no hay un objeto trascendente?

R.F.G.: La Percepción fragmentaria ha creado al yo superior, al Brahma, a los dioses humanoides, etc. En la Conciencia Universal usted verá que todas esas invenciones desaparecen.

I: El gran misterio es que nos sentimos separados de Dios, a pesar de ser sus criaturas.

R.F.G.: Yo sé de un misterio más grande aún: a la gente no le interesa la Percepción Unitaria, no lo toman en serio. La gente compara la Percepción Unitaria con algo que ya sabe, o trata de conectarlo (o conectar al que habla de la Percepción Unitaria) con algún escritor o filósofo que ha dicho alguna cosa sin sentido en el pasado.

Este problema es una gran fuente de tristeza para mi. Veo que el hombre es incapaz de explorar algo con otros hombres, más allá de un intercambio superficial de opiniones y una erudita repetición de algún antiguo chiste de Chuang Tzu o de una más reciente frase atribuída a Jesucristo.

Usted puede decir "la verdad nos hace libres" : fantástico. Yo creo que es así. Ahora, descubramos juntos qué es lo que es cierto de eso en nuestra vida cotidiana.

I: Usted está hablando de una visión unificadora...

R.F.G.: -Interrumpiendo- No señor, todo ya está unido, pero no lo sabemos hasta que intentamos la Percepción Unitaria. La humanidad es una.

Pero si usted se siente diferente, separado o mejor que yo es sólo debido a una muy difundida distorsión de la percepción que yo denomino Percepción Fragmentaria, que está basada en la sobrevaloración del pensamiento, los símbolos y las realidades imaginarias.

I: ¿Somos uno con un Dios eterno?

R.F.G.: ¿Lo somos?

I: ¡Si leo las noticias en el diario de hoy, creo que no!

R.F.G: Sin Percepción Unitaria no vamos a darnos realmente cuenta de la realidad no dividida del cosmos y de la humanidad, no veremos que el cosmos es uno, que el espacio es uno y que la humanidad es una. Mientras tanto la realidad no dividida es meramente un juguete del pensamiento o la filosofía.

¿Cómo podemos darnos cuenta de la realidad indivisa sin que la mente esté completamente quieta y silenciosa en Percepción Unitaria?

I: Mientras pensemos sólo en ganarnos la vida, no iremos muy lejos.

R.F.G.: Es más que eso. Tenemos que hablar del silencio y de cómo lo odiamos. Tenemos que hablar de cómo vivir con la mente silenciosa en Percepción Unitaria.

I: Y hacerlo simplemente.

R.F.G.: Y hacerlo simplemente.

I: Tendría que creer en usted y en la Percepción Unitaria primero para que yo me lo tome en serio.

R.F.G.: Señor, para ser serio usted no me necesita a mí.

Simplemente examine la Percepción Unitaria e inténtela sin esfuerzo cada día constantemente.

Esa es la única manera en que usted verá su naturaleza y sus beneficios. Usted no es serio si usted simplemente abandona el intento de la Percepción Unitaria. Sea científico sobre esto, explore la Percepción Unitaria por usted mismo.

I: ¿Habrá un tremendo cambio en mi comportamiento...?

R.F.G.: ¡Por favor, descúbralo! ¡Descúbralo usted mismo! Permanezca lejos de todas las organizaciones religiosas. Es un viaje que usted tiene que hacer solo. Y también deje todos los libros.

I: ¿Cómo puede una mente fragmentada como la mía ser capaz de percibir unitariamente?

R.F.G.: No puede. *"Esto"* tiene que parar para que *"Aquello"* comience. Usted tiene que suspender el lenguaje y el hábito de pensar e imaginar, entonces usted es capaz de escuchar silenciosamente.

I: ¿Es usted un psicólogo de la religión?

R.F.G.: No hay ni siquiera una teoría integrada de la Psicología todavía. Así que si usted quiere ponerme una etiqueta prefiero que me llame un psicólogo religioso.

No le voy a contar historias ni lo voy a entretener y torturar con interpretaciones. Más bien comenzaré muy honestamente y le diré desde el comienzo: *usted tiene que vivir con una muy profunda mente silenciosa que escucha*, desde allí podemos tener un diálogo honesto, amigable y exploratorio.

I: Cuando usted dice *"esto tiene que parar"* usted implica un montón de terreno ¿no es así?

Esto significa que la búsqueda de seguridad, de significado, estima, respeto, poder y prestigio tiene que cesar ¿no es así?

R.F.G.: Por supuesto, sí señor. En este viaje usted está solo. ¿Comenzará ese viaje para salir de la prisión?

Notas sobre la Psicoterapia Holokinética

Rubén Feldman González- Julio 2001-

Estas notas complementan la lectura de los libros: "Lo Profundo de la Mente", "El Nuevo Paradigma en Psicología", "La Percepción Unitaria" y "La Psicología del Siglo 21", todos solicitables a: rufegon@mxl.cablemas.com

Ante todo hay que comprender que hay situaciones en las que la Psicoterapia Holokinética NO conviene.

Estas situaciones se relacionan con la necesidad de tratamiento con medicamentos ANTES de comenzar la Psicoterapia :

1) Déficit de atención. Aquí se necesita un medicamento estimulante desde los 6 a los 16 años de edad.Sin medicamento, estos niños desarrollan la Personalidad Antisocial, pierden la educación y están incapacitados para vivir armoniosamente en familia.Además, no se benefician de la psicoterapia, ya que sin medicamento estimulante NO PUEDEN prestar atención.-

2) Depresión. La medicación antidepresiva (en el 2001) es para toda la vida cuando existe desgano, anhedonia, retardo psicomotor y problemas del sueño.Sin medicación antidepresiva estos enfermos NO SE BENEFICIAN de la Psicoterapia.

Si una persona NO DUERME BIEN, no se deben comenzar con ella los intentos de Percepción Unitaria (Percibir todo lo perceptible al mismo tiempo en silencio mental).

Depresión no es Duelo o Luto. Duelo o luto es sólo tristeza por la pérdida de una persona significativa (sobre todo el cónyuge), trabajo, salud, dinero o prestigio. Esto puede NO necesitar de medicamento alguno.

3) Depresión Bipolar. Se caracteriza por disminución de la necesidad de dormir.

Hay que aplicar la Percepción Unitaria sólo en aquellos individuos que YA duermen bien, de manera consistente.Esto es muy importante para tener en cuenta en enfermos deprimidos, bipolares, esquizofrénicos, y adictos a las drogas, al tabaco y al alcohol.

Recordemos que no existe la paz, la energía y la relación humana sin conflicto cuando no existe la Percepción Unitaria.-

El profesional que ha entendido que la Percepción Unitaria es LA salida del ámbito "C" (todo lo conocido, que es desorden y conflicto), no puede elegir otra salida.

Hay que dejar de PENSAR en escuchar y hay que comenzar a **escuchar realmente.**

4) Esquizofrénicos. No intentar la Percepción Unitaria con personas que sufren de incoherencia en el lenguaje, abulia (apatía), desgano, anhedonia, delirios estructurados (delusiones) y alucinaciones de cualquier tipo.

5) Suicidas y homicidas. Estas personas, que entretienen ideas suicidas u homicidas, deben ser hospitalizadas con supervisión de uno a uno.Esto, en general, no se necesita por más de tres días.

6) Preguntas necesarias: hay que preguntar si existe artritis, gastritis y alta presión arterial, todas COMPLICACIONES de la Depresión (unipolar o bipolar) sin tratamiento médico.

El embarazo, la diabetes y la epilepsia requieren de un tratamiento complicado en equipo.

El Psicólogo y el Psiquiatra no deben trabajar aislados el uno del otro, por todo lo dicho arriba.

7) Drogadictos, fumadores y alcohólicos: En todas estas personas se necesita la Rehabilitacón y la Abstinencia, antes de intentar la Percepción Unitaria. Antes de la abstinencia se requiere de la Psicoterapia de apoyo emocional, conductual y cognoscitivo.

Hay que cuidar que el paciente tenga techo, higiene, comidas y vestido adecuados, así como recreación educativa y diálogos, además de entretenimientos masivos superficiales.

Cuando la persona necesita medicación, conviene recordarle, en cada sesión, que no abandone el tratamiento médico.

Es lamentable que el abandono del tratamiento es el diagnóstico más frecuente que debe realizar el psicólogo.

———

La educación teórica holokinética, sobre la Percepción Unitaria puede ser necesaria cuando el paciente se resiste con racionalizaciones: "Esto es muy tonto, demasiado sencillo, no tiene relación con mi problema ni con mi vida".

Conviene hacer un contrato firmado, con el cual la persona se compromete a participar en un mínimo de 12 sesiones de Percepción Unitaria, dejando bien aclarado que no se trata de una técnica, sino de una forma de vida integral, compasiva y pacífica, en la cual el miedo y la hostilidad interpersonal se van viendo diariamente (en Percepción Unitaria).-Se le pide a la persona que haga pactos con su cónyuge y sus amigos, para ayudarse mutuamente a vivir en Percepción Unitaria.-Este pacto es lo más valioso de un matrimonio o una amistad.-

En las sesiones de 45 minutos no se estimula la narrativa personal, se busca el silencio mental, (sin lenguaje hablado y pensado) y la Percepción Unitaria.

Aclarar que **lo que no se busca es el ámbito "A"** (lo sagrado), lo cual sólo llega cuando se vive constantemente en el ámbito "B", que es la Percepción Unitaria.

El terapeuta debe ser capaz de ver claramente (y controlar) la contratransferencia, en forma de atracción sexual, rechazo o indiferencia.Esto se da más cuando la persona no participa del acto terapéutico de manera responsable, y por lo tanto no mejora.

El objetivo:

El motivo de la Percepción Unitaria es desencadenar la Psicotransformación Perceptual Global, o la mutación psicológica, que sea compatible con la vida verdadera.

En esta forma de vida disminuye el stress, aumenta el silencio y el amor al silencio, la austeridad y la simplicidad se hacen voluntarias y gozosas, escuchando con la mente sin lenguaje innecesario (hablado o pensado), se busca y se sigue la paz y se vive sin ansiedad y sin esfuerzo, en el contento por nada.

Se trata de asumir completamente el ejercicio de la inteligencia, que le permite a la persona transformarse en un individuo (indiviso, íntegro), viviendo en Percepción Unitaria, cuando el pensamiento y el lenguaje no son necesarios para actuar, operar y predecir.

La vida en Percepción Unitaria es hasta la muerte. De hecho en hecho.

El Psicólogo de la Academia Internacional de Ciencias-RSM-México Rafael Angeles nos dice:

"Creer que uno piensa es no tener contacto con el pensamiento".

Esta comprensión sigue a la comprensión de que el pensador es otro producto del pensamiento.

La última actividad inteligente del yo es intentar la Percepción Unitaria.El mero intento pacifica

y energiza al cuerpo.

En Percepción Unitaria se disuelve el yo (el observador) y queda solamente una profunda observación que abarca el ambiente y el pensamiento.

Hay que aclararle a la persona que viene buscando ayuda, que existe miedo a lo desconocido y a la Percepción Unitaria, ya que ésta, por definición es LO DESCONOCIDO (la verdadera paz), del ámbito psicológico "B".

Hay que aclarar que no se pierde la memoria, que ésta se pone aún mejor, que no se termina la responsabilidad legal que todos tenemos, y que la responsabilidad aumenta, junto a la compasión.

También conviene conversar sobre el miedo de que "nos domine Satanás", si vivimos en paz y en silencio, olvidando que el mismo Jesús el Cristo, al descender del cielo, le dice a sus amigos:

"Eirene umin" (estén en paz), no una sola vez, sino dos.-

Otro miedo muy común es el de quedar solo en la sociedad, porque las personas nos creerán muy "excéntricos" o muy raros.- Hay que **CONSTATAR POR UNO MISMO** que las relaciones interpersonales mejoran en Percepción Unitaria y que la comunión no es posible, sino solamente en Percepción Unitaria.

También nos dice Rafael Angeles: "La comunión interpersonal que se da solamente en Percepción Unitaria es holokinética (o electromagnética) y se siente tanto en el cuerpo como en el espacio."

El terapeuta constata que la persona está en Percepción Unitaria, porque ésta se vuelve completamente relajada muscularmente y aumenta enormemente la tranquilidad.

Este es el "sello" de que el intento de Percepción Unitaria en la sesión va muy bien.-

Sesiones ulteriores:

Entre las cosas que se van viendo aparece la "imagen de sí mismo" (la invención de qué y cómo soy): "enojón", "irritable", "tímido", "triste", "hablador", "chismoso", "lacónico", "testarudo",

"mexicano", "bosnio", "negro", "católico", musulmán", etc.-

Estas imágenes son parte del conflicto individual y colectivo**, que se manifiesta con miedo, rabia, hostilidad, chismes, tristeza y, finalmente, las guerras incesantes.**

Conviene dialogar sobre la frase del cantor Facundo Cabral: "Me sobra lo que soy, lo que fui y lo que seré".-

La constancia diaria en intentar la Percepción Unitaria, en la sesión, pero también fuera de ella, reduce el stress, aumenta la inmunidad a los resfríos y a otras infecciones**, y provoca la regeneración del organismo,** así como el rejuvenecimiento.

También aumenta enormemente la energía, y los ancianos llegan a decir, aún después del primer intento de Percepción Unitaria: "he sentido la paz y la gran energía orgánica**, por PRIMERA VEZ EN MI VIDA"...**

Hay que aprender a vivir sin el símbolo innecesario (sobre todo la palabra pensada).-

La mente silenciosa puede escuchar todo al mismo tiempo, profunda y completamente.-

Nos dice la psicóloga Norma Muñoz: **"La memoria y el pensamiento innecesarios aparecen cada vez que dejamos de vivir en Percepción Unitaria".-**

Esto ocurre muchas veces por día.

La energía es necesaria para vivir en Percepción Unitaria.

Hay que dialogar sobre todo aquello, que por falta de disciplina e inteligencia, agota nuestras energías:

excesiva o mala comida, stress laboral, poco dormir, usar drogas, fumar tabaco, beber alcohol, mirar televisión compulsivamente, usar el Internet sin medida, jugar videojuegos y aún el exceso de conversación o el parloteo insignificante. Esto es más perceptible en los 7 días antes de la menstruación de la mujer, en el resfrío o la gripe, la anorexia o la obesidad.

Hay que dialogar sobre la falta de espacios de silencio en nuestra vida diaria.

Jiddu Krishnamurti aconseja construír una habitación en la casa, donde sólo se haga silencio.

Completar estas notas leyendo:

1) La Percepción Fragmentaria en el Pensamiento-Fairbanks-1995-Libro "Lo Profundo de la mente."pág. 51

2) La mente es más que pensamiento (La inercia psicológica): Luis Cordova Arellano-2001

3) Diálogo sobre el significado de la Psicoterapia-Revista Chilena de Psicología-Vol. 5 -# 1 y 2-1982- En el libro "La Psicología del Siglo 21." - Pág. 298

4) Qué hacer con las emociones.

5) Ver el Video: "RFG en el Programa FORO"-TV de Monterrey-1997-

6) Mente, conciencia y Psicoterapia- "Lo Profundo De La Mente"-pág. 15-

7) "Los dos órdenes y los cinco aspectos de la Realidad Indivisa en la Ciencia"-2001-Rafael Angeles.

"Los cambios psicosociales tendrán poco efecto en la necesaria transformación psicológica del ser humano.

En cambio, la transformación mental que nace de la Percepción Unitaria, por su contacto con el aspecto energético de la Realidad Indivisa, tendrá enorme repercusión psicosocial".-

Psicólogo Rafael Angeles- Academia Internacional de Ciencias-RSM-México

Rubén Feldman González

PMB 40-716

120 "A" Rockwood Ave.

Calexico-California- **92231-** USA

Tel.: 760-357-7790-USA

Tel.: 5 56 49 02 -Mexicali- México

Fax: 5 56 58 86- Mexicali-México

Correo electrónico: rufegon@mxl.cablemas.com

Página de la AIS-RSM- www.ais-sanmarino

LA MENTE

Junio 7 de 1997

Segunda Parte: Junio 2 del 2001

Dr. Rubén Feldman González

En el Universo existe una realidad indivisa, un orden implícito que ha sido denominado "mente universal", "conciencia universal", "inteligencia universal". En realidad este orden implícito del universo del cual habla David Bohm cuando se refiere a la Holokinesis, no está contemplado en la Teoría de la Relatividad ni tampoco en la Teoría Cuántica que le siguió en el campo de la Física.

Nosotros conocemos el Universo como -digamos así- lo que está lleno de materia y energía. Lo que empezamos a ver (recién estamos empezando a ver de una manera científica, directa, regulada, predecible, etc.) es la presencia de la mente como interfase entre la materia y la energía, lo cual significa que todo el universo está constituido por materia, mente y energía, que no son tres substancias diferentes sino que son tres aspectos de la realidad indivisa en el universo.

Cuando nos referimos al ser humano tenemos que usar un lenguaje pulido para ver qué significa esto en el ser humano. ¿Cómo puede el ser humano establecer contacto con ese orden implícito y esa realidad indivisa, un contacto consciente, qué significa ese contacto consciente y cuáles son sus implicaciones?

Empecemos por definir o intentar definir lo que es la palabra mente. En general cuando se habla de mente se habla de una mente genética, una mente homeostática y una mente epigenética. Nosotros podemos agregar la mente holokinética.

La mente genética es lo que ocurre en un organismo cuya forma ha sido pre-determinada por los genes y ese organismo de acuerdo a su forma tiene

que establecer contacto con el ambiente, ese contacto tiene que estar determinado por la forma, es decir, por el gene. El ser humano tiene el dedo pulgar que lo pone en una posición muy especial en el reino animal, etc. etc. Y eso es mente. La forma predetermina toda la capacidad de dominio que tiene el hombre -un dominio aparente- sobre los demás animales, etc. etc. Estamos hablando de mente genética.

Además existe (todo esto en resumen) **la mente homeostática**. ¿Qué es la mente homeostática? Es la tremenda energía que se moviliza en el organismo (estamos hablando del ser humano) para mantener de manera constante lo que es la sangre -por ejemplo-. Es decir, que la mente homeostática con sus tremendos movimientos energéticos en el organismo humano, determina que la sangre mantenga su composición constante (sodio, cloro, glóbulos rojos, glóbulos blancos, etc. etc.) composición siempre constante -dentro de ciertos límites- a pesar de los cambios que hay en el ambiente, a pesar de los grandes cambios de temperatura (como en Alaska, donde yo vivo en 1997 para realizar una investigación, donde la temperatura va desde menos cincuenta y menos ochenta grados F a más cincuenta y más ochenta grados F), sin embargo, ¿qué ocurre con la sangre? ¿qué ocurre con el organismo? Su composición se mantiene constante. A pesar de que el organismo humano tiene que crecer en los primeros veintiún años de su vida, a pesar de todos los cambios que se necesitan para que los huesos, la piel, los músculos crezcan y que todo en el organismo crezca, se mantiene constante la composición interna del organismo. Esa es la mente homeostática que requiere por cierto, un despliegue tremendo de energía a lo largo del tiempo en ese lugar que es el organismo del ser humano.

Desde la mente genética y homeostática emerge la **mente epigenética**. Mente epigenética es lo que se va desarrollando a partir del nacimiento con todas las influencias del ambiente familiar, social, climático, cultural y educativo. En la mente epigenética nace la idea de yo (a los 24 meses de vida extrauterina) que sigue evolucionando hasta volverse lo que el adulto cree ser (ó bien un homicida o un suicida). La mente epigenética es la memoria (conciente e inconciente), el pensamiento y su producto (el yo) que es todo lo que conocemos.

Ahora bien, lo que recién se nos vuelve aparente gracias a David Bohm y gracias a los diálogos que él sostuvo con Krishnamurti, etc. y gracias a aquellos que nos hemos tomado en serio todo esto y lo hemos ido comprobando en nuestra vida diaria, es posible un contacto con el orden implícito de la realidad indivisa del universo con algo que denominamos la Percepción Unitaria.

La mente holokinética no es algo diferente ni algo más exquisito que lo que es la mente genética, la mente homeostática y la mente epigenética. La mente holokinética es algo así como lo que engloba a la mente genética, epigenética y a la mente homeostática pero va más allá que ellas tres. Con esto estamos diciendo que la mente holokinética en su forma -que es la Percepción Unitaria- engloba al pensamiento y va más allá de él. Esto es lo más difícil de entender porque todo lo que conocemos es pensamiento, la cultura humana ha sobrevalorado el pensamiento en los últimos cinco mil años de una manera absolutamente fascinante pero también increíble porque el ser humano ha llegado a creer a pie juntillas que lo único que él es, es el pensamiento, y ese pensamiento es lo único que el ser humano conoce y dentro de esos límites de pensamiento, o sea de condicionamiento, es donde se mueve el ser humano.

Entonces, lo que estamos viendo, es que existe una realidad indivisa en el universo, que Bohm denominó el *orden implícito*, que a través de *la holokinesis* que es el movimiento de aquí hasta aquí que existe en todo el universo, ese orden implícito se vuelve explícito de la manera en que conocemos todo los elementos de la materia y todas las formas de energía, la energía nuclear, la energía electromagnética, la energía débil, la energía gravitacional, etc.

David Bohm, en su intento por entender la mente, la energía y la materia, escribe su libro *"La totalidad y el orden implicado"*.

Bohm es de la época de Einstein en la Universidad de Princeton, es de la época en que todavía Einstein hacía experimentos con Tesla, como por ejemplo el experimento del USS Eldredge, un barco de guerra que construyó Estados Unidos durante la segunda guerra mundial. En este experimento que se llamó "el experimento Filadelfia", Tesla con Einstein construyen en Filadelfia un generador inmenso de energía electromagnética que no sólo iba a cumplir la función de proporcionar energía a todo Estados Unidos desde una sola central (cosa que después pasó al olvido porque el gobierno no lo sustentó con fondos), sino que durante la segunda guerra mundial este generador de energía se usó con el intento de entender mejor la unidad de la energía y estuvieron a punto de entender muchas cosas, pero los eventos se desarrollaron de una manera inesperada que hicieron que este experimento (el experimento Eldredge también llamado experimento Filadelfia -como ya dije-) pasara al olvido.

¿De qué se trató este experimento?

Pusieron en el barco USS Eldredge jaulas con animales (gallinas, gatos y perros). Cuando hicieron liberar con este gran generador de energía

electromagnética, campos de energía dentro del barco Eldredge, algunos de los animales que estaban enjaulados desaparecieron, otros quedaron quemados y otros quedaron tal cual estaban, lo cual hizo creer que la energía que se había liberado por ese tremendo generador tenía campos de distinta densidad a lo largo del barco Eldredge. Algunos solados perdieron la razón, quedaron seriamente afectados desde el punto de vista mental, porque vieron desaparecer a algunos compañeros que se movían en el barco desde campos de energía menores a campos mayores y desaparecían físicamente en los campos de energía mayores. Esto por supuesto, determinó que en el testamento de uno de los marineros (Allende), se hablara, como habla un testigo que no entiende lo que está pasando, refiriéndose a esta experiencia como algo terrible, algo horrible que lo afectó a él seriamente mentalmente y también a sus compañeros. Muchos compañeros desaparecieron en esos campos de energía y no se volvieron a recuperar, otros entraron y salieron del campo de energía mayor pero ya no eran los mismos, estaban afectados seriamente.

Es decir que este experimento llamado Eldredge recién sale a la luz en 1996 gracias a que se rompe la tensión que existía previo a 1990 con la polarización de la guerra fría. Entonces nos encontramos con experimentos que se hicieron en la Unión Soviética y en Estados Unidos de esta naturaleza. El ser humano (no jugando) pero sí investigando la energía de manera que se vuelve compatible con lo que estamos entendiendo como realidad indivisa.

Es decir, la energía electromagnética en el orden explícito es energía electromagnética, pero no está separada de la energía gravitacional, ni de la fuerza débil, ni de la energía nuclear.

Nuestra tarea principal entonces, es trascender en el organismo humano la mente epigenética -que es todo lo que conocemos- para poder ingresar psicológicamente en la mente holokinética, algo que sólo puede hacerse con la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es el fundamento de la acción y es en esencia la mente humana como energía, es decir, el contacto del cerebro sensorial con todas las formas de energía que llegan a este organismo al mismo tiempo, por eso es que es tan importante que se entienda la Percepción Unitaria, porque por primera vez estamos hablando en serio de entender a nivel consciente, a nivel vivencial, no solamente en un laboratorio, qué significa en el organismo humano, en la psicología humana, que existe una realidad indivisa que es mente, que es materia y que es energía al mismo tiempo.

INTERLOCUTOR: ¿Por qué tiene importancia querer conocer la realidad indivisa si ya estoy inmerso en ella?

R.F.G.: Bueno, lo que estamos diciendo es que, por supuesto, estamos inmersos en la realidad indivisa, pero el hecho de no ser consciente de ella ha hecho que permanezcamos en la trampa de la mente genética, epigenética y homeostática solamente, como todo lo que conocemos, perdiendo de vista la mente holokinética, que no solamente abarca a las tres formas de mente, sino que también va más allá.

O sea que estamos diciendo que la mente genética, la mente homeostática y la mente holokinética, hasta hoy han permanecido inconscientes. Somos conscientes a medias de la mente epigenética en su forma más exaltada y sobrevalorada, que es el pensamiento, que es todo lo que conocemos.

INTERLOCUTOR: ¿Qué puedo hacer yo voluntariamente con todas estas mentes?

R.F.G.: Lo que decimos es, que la mente genética y la mente homeostática funcionan de por sí sin intervención consciente en absoluto, como también funciona de la misma manera la mayor parte de la mente epigenética que nosotros conocemos como pensamiento, que es todo lo que conocemos.

Aquí hay un aspecto muy importante que hay que puntualizar: La mente epigenética tiene entre sus múltiples funciones la comprensión de todo lo que existe y esa comprensión de todo lo que existe es a través del símbolo, número, idea, pensamiento. Ahora bien, esa es la naturaleza fundamental de la mente epigenética, pero la mente epigenética no puede comprender a la mente holokinética, lo único que puede hacer es reducirla de manera simbólica. La mente holokinética no se vuelve consciente a través del símbolo, la palabra, el pensamiento y el número, casi podríamos decir que cuando hablamos de la mente holokinética estamos pretendiendo conocer, a través de la mente epigenética, algo que no es de esta naturaleza (epigenética), sino que es de otra naturaleza.

La mente holokinética es de una naturaleza puramente energética por eso la Percepción Unitaria -insisto- es el contacto consciente con la mente holokinética ya que implica el contacto del cerebro sensorial con todas las formas de energía que le estén llegando al mismo tiempo y por supuesto sin palabras, sin símbolo, sin número, sin pensamiento.

Al decir "al mismo tiempo" está implicado que el tiempo se vuelve irrelevante en esa manera de percibir (todo lo perceptible al mismo tiempo).

La mente epigenética ve al tiempo como algo absoluto. La mente holokinética percibe al tiempo como irrelevante.

En la mente holokinética uno comprende que el yo no existe más que en el pensamiento humano.

La mente holokinética es el umbral de la conciencia universal y ésta puede ser entendida como la verdadera identidad del observador humano.

INTERLOCUTOR: La mente epigenética también es energía.

R.F.G.: No tenemos que perder de vista que en la realidad indivisa, al hablar de mente-materia-energía no estamos hablando de tres substancias diferentes sino que estamos hablando de tres aspectos de manifestación de la realidad indivisa universal. Como vemos estamos llegando a los límites del lenguaje y a los límites de lo que el lenguaje puede transmitir y comprender.

El ser humano ha estado siempre inmerso dentro de la mente epigenética, mente que es memoria, pensamiento y conocimiento y que es todo lo que el ser humano conoce. Ahora bien, esto implica que el ser humano tiene una muy fragmentaria percepción de la realidad a través del símbolo, el número y la palabra.

INTERLOCUTOR: ¿Qué hace un ser humano que se da cuenta de todo esto en un solo instante?

R.F.G.: Bueno, en primer lugar la inteligencia grita que ninguna forma de expresión de la mente tiene que ser sobrevalorada por encima de las demás, y si vamos a comprender la mente en su totalidad, incluyendo el hecho de tener la conciencia de la mente holokinética, es importantísimo no darle relevancia desmesurada a ninguno de los aspectos de la mente en el ser humano, es decir, lo que se ha hecho históricamente es darle preponderancia al pensamiento y sobrevalorarlo, ese pensamiento que es memoria y que es todo lo que conocemos. Allí se produjo algo que es un desequilibrio porque un ser humano pretende a través de esa memoria, pensamiento y conocimiento, entender la realidad en su totalidad y vemos, a través de una serie de lamentables acontecimientos en la historia del ser humano, que esa percepción fragmentaria de la realidad no va más.

Entonces, una percepción global, unitaria, de la mente, implica que sé que existe una mente genética, que el organismo en su constante intercambio con el ambiente predetermina ese intercambio por la forma del organismo, que en parte es lo que hace que uno opere y prediga en su devenir en el ambiente, que uno se dé cuenta que existe una mente homeostática, que

por suerte es inconsciente y por lo tanto no tenemos que hacer nada, no tenemos que hacer nada para respirar, ya respiramos, no tenemos que hacer nada para movilizar la sangre, ella se moviliza sola a través de la actividad cardíaca, etc. Existe una constante movilización de la sangre, no importa que nos vayamos al Polo o al Desierto de Sahara ya que la composición interna del organismo se va a mantener siempre constante, gracias a esa tremenda energía homeostática.

El problema sigue siendo el hecho de sobrevalorar la expresión de la mente epigenética, que es el pensamiento, que es la hipnosis colectiva, que es la memoria y que es todo lo que conocemos.

La Percepción Unitaria como fundamento de la acción comienza por no sobrevalorar el pensamiento y por entender que la existencia del pensamiento es más importante que la existencia del pensador y por lo tanto observar cómo se mueve el pensamiento (cómo comienza, cómo termina) es más importante que cualquier definición o descripción del pensador.

INTERLOCUTOR: ¿No es lo mismo la existencia del pensamiento y el pensador?

R.F.G.: No es lo mismo, ya que el pensador es un producto del pensamiento. El pensamiento ha sido sobrevalorado y por ende su producto el pensador adquiere una relevancia desmesurada que va mucho más allá de su pequeña función que es darle continuidad a la memoria.

Entonces decimos que la Percepción Unitaria es darse cuenta de la actividad de la mente humana en uno mismo, sin darle importancia desmesurada a ninguna de sus expresiones particulares.

INTERLOCUTOR: Yo siento que necesito darle importancia a la mente epigenética, que implica pensamiento, porque tengo que ganarme la vida, tengo que mantener un empleo estable ya que hay una familia que cuidar, tengo que pagar el alquiler, el auto ó el médico si se enferma uno de los hijos y habría que pagar medicamentos que están muy caros, tengo que ir al supermercado a comprar comida, etc. Creo que todo eso tiene que ser ejecutado a través de la mente epigenética.

R.F.G.: No estamos diciendo que la mente epigenética no tenga su función. Estamos diciendo que por haber sido sobrevalorada, el ser humano ha construido todo lo que conoce como sociedad o cultura: sus muebles, su arquitectura, su ciencia, su medicina, sus leyes, sus ejercitos, sus burdeles,etc. a través de esa mente epigenética que no es más que una

percepción muy fragmentaria de la totalidad de la realidad. El solo hecho de entender y tomar en serio que existe la mente holokinética, que abarca a la mente epigenética (que es pensamiento, memoria, etc.), que abarca a la mente homeostática y genética, ya nos está dando la posibilidad, a través del establecimiento de un contacto global con la realidad que nos rodea y la realidad que somos, a través de este contacto global y prístino con la realidad, de la creación de una nueva cultura, de una nueva arquitectura, de una nueva medicina, de una nueva formulación legal, en otras palabras, de una vida diferente para el ser humano donde haya más lugar para la compasión y menos lugar para el sufrimiento innecesario.

INTERLOCUTOR: Entonces tiene que haber una masa crítica, un determinado número de seres humanos que entiendan esto, para que tal nueva cultura comience.

R.F.G.: Esta no es una tarea para un solo hombre, aunque tenga que comenzar ahora mismo por nosotros mismos, porque por supuesto, es por nosotros mismos que tenemos que comprender la Percepción Unitaria como acceso a la mente holokinética, y es por nosotros mismos que tenemos que comenzar a vivir de una manera diferente. Pero la formación de una nueva cultura, por definición, no es el producto de la acción de un solo ser humano.

INTERLOCUTOR: Lo que se está diciendo entonces, es que no solamente tengo que vivir mi vida basándola en el pensamiento y sus productos, sino que es muy necesario comenzar a valorar el silencio y la Percepción Unitaria que implican una comprensión de la vida en general que va más allá de la palabra y el pensamiento.

R.F.G.: Así es.

David Bohm citó una vez a su colaborador de la Universidad de Princeton Albert Einstein diciendo lo siguiente: "un ser humano es parte de un todo que llamamos el universo, una parte limitada en el tiempo y en el espacio. El ser humano se experimenta a sí mismo, a sus pensamientos y sentimientos como algo separado del resto, una especie de ilusión óptica de su conciencia. Esta ilusión es una prisión para nosotros, restringiéndonos a nuestros deseos personales. Nuestra tarea tiene que ser liberarnos de esta prisión".

Claves para el lenguaje de la Psicología Holokinética

Junio 2 del 2001

Alguien que dijera que la Percepción Unitaria es "percibir todo alrededor mío" ha distorsionado el lenguaje de la Psicología Holokinética.

El Universo es la realidad indivisa.No es "una realidad indivisa", porque entonces queda implicado que hay "otra realidad", lo que hace que la realidad no sea indivisa.

Los griegos hablaban del Universo Material (kosmon) y del Universo Espiritual

(Ouranon), pero ambos estaban en el mismo espacio.El espacio es uno.

El espacio no está dividido.

Cuando decimos "un niño vino al mundo" estamos influídos por aquella cultura griega que afirmaba que el niño ya existía en Ouranon (el Universo Espiritual) y

que "entraba" en Kosmon (el Universo Material).

El niño siempre estuvo en el espacio del Universo que es uno, y nunca dejó de ser parte de la Conciencia Universal.

El lenguaje de la Psicología Holokinética debe reflejar la comprensión fundamental de que la realidad es indivisa.

"Yo" no estoy separado del Universo. El concepto de "yo" es un producto de la dualidad del lenguaje, originado en el sánscrito, que separa la realidad en "sujeto-

verbo y objeto".

En el lenguaje que conocemos "yo miro las estrellas", pero en el lenguaje de la Percepción Unitaria, de la Psicología Holokinética es más acertado decir "mirando las estrellas".

En Percepción Unitaria no existe la división "dentro-fuera", ya que el observador es parte de lo observable, y cuando escuchamos todos los

sonidos al mismo tiempo, estos sonidos no se originan "allá lejos", sino que se originan en el mismo cerebro.Cuando se escucha bien, se escucha EL SONIDO (hecho de todos los sonidos que ocurren ya mismo, al mismo tiempo), y que salen del mismo cerebro.

Al decir "yo pienso", queda implícita la falta de comprensión de que "yo" es un producto del pensamiento.

El pensamiento (y el yo) impide la percepción de la conciencia universal, si no hay Percepción Unitaria.

Al comprender que **"Lo que ve es todo lo que hay"** sabemos que no hablamos de que lo que SE VE es todo lo que hay.

Es la Conciencia Universal, lo que mira por los ojos, lo que ve no es Rubén.

Lo que ve no es "yo".

Cuando yo veo (interpretando) estoy distorsionando todo lo que hay.

La percepción, inevitablemente fragmentaria, del pensamiento, el símbolo, la imaginación, y la fantasía, impide la Percepción Unitaria**.**

Es necesario el lenguaje que no distorsione la vivencia de la Percepción Unitaria.

Cuando comienza la Percepción Unitaria, ésta puede incluir al pensamiento, cuando se hace posible ver el propio miedo o la propia rabia o tristeza, por ejemplo, sin dejar de percibir todo el sonido (originado en el cerebro) al mismo tiempo.

La realidad indivisa está detrás del lenguaje, dividido por la separación entre el observador y lo observado.

Jiddu Krishnamurti decía que "el observador es lo observado", porque había hecho conciencia de la realidad indivisa.

Esta comprensión es de gran valor en psicoterapia, ya que si alguien dice "soy mentiroso, y debo ser un Cristo sincero", incurre en el conflicto de separar lo que es realmente (mentiroso) de lo que quiere o debe ser (sincero).

Por otra parte, en ese conflicto no se ve totalmente el miedo y el deseo que hacen que la mentira se vea como una necesidad.

Decimos que en Psicología Holokinética existen dos órdenes**:**

Orden explícito: Memoria genética: que da la forma humana.

Memoria homeostática: que mantiene la estabilidad de la forma, la temperatura, la composición sangínea, etc.

Memoria epigenética: los recuerdos personales, la mayoría de los cuales no son concientes, sino que son arquetípicos e iconcientes.

De esta memoria surge el pensamiento, el lenguaje y la imaginación.

Orden implícito: Percepción Unitaria: contacto del cerebro con toda la energía al mismo tiempo, contacto que abarca a la memoria epigenética conciente (pensamiento, lenguaje, imaginación, fantasía, etc.).

Como es posible la supervivencia sin la Percepción Unitaria, **ésta se ha perdido, por la sobrevaloración del orden explícito de la psicología.**

Por eso decimos que "pensar en la Percepción Unitaria no es Percepción Unitaria, aunque la Percepción Unitaria puede abarcar al pensamiento".-

El lenguaje conocido (que abarca a todos los idiomas conocidos en el año 2001), estuvo siempre al servicio de la supervivencia (meramente) y se origina en el orden explícito de la mente, en la memoria epigenética.

El orden implícito de la mente (que acaba de ser **re-descubierto** por la humanidad en el siglo 20**) carece de lenguaje conocido.**

Nuestra tarea ha sido pulir el lenguaje para que refleje el orden implícito de la mente. El único contacto posible con el orden implícito es la Percepción Unitaria.

Hay que explicitar con el lenguaje algo que no se conoce en Psicología: el orden implícito.

No confundir el orden implícito con el inconciente de Freud.

Las defensas inconcientes, de las que nos habla Sigmund Freud, siguen siendo parte de la memoria epigenética (inconciente) y, por ende, del orden explícito.

La tecnología del holograma ha sido lo que inspiró a David Bohm a hablar de dos órdenes de la materia-energía: el explícito y el implícito.

El que escribe **comienza a hablar** del orden implícito de la mente.

Utilizar al verbo en gerundio en el lenguaje nos ayuda a entender la Percepción Unitaria. No decimos: "tengo que escuchar todo el sonido al mismo tiempo".

Decimos: "vayamos percibiendo todo lo perceptible ya mismo, escuchando el sonido que viene del cerebro, viendo todo el campo visual, como si viéramos desde la nuca (sin cabeza) y sintiendo el peso del cuerpo (la gravitación universal en uno), al mismo tiempo.Si surge un pensamiento cualquiera, se va percibiendo al mismo tiempo que el sonido, la luz y el peso. Al mismo tiempo."

Mejor que decir: "yo estoy en Percepción Unitaria" es decir "se está en Percepción Unitaria".

De esta manera se previene la distorsión de dividir la realidad en "subjetiva y objetiva", así como de dividir el espacio perceptual en "dentro" y "fuera".

El pensamiento “oriental”, sigue siendo pensamiento.

La Percepción Unitaria ocurre más allá del pensamiento.

David Bohm afirmaba que "lo sutil es lo implícito".

En Percepción Unitaria comienza el contacto con niveles sutiles de energía, de regeneración física y de interrelación humana, que no se dan en una persona que sacrifica su vida en la mera supervivencia.

Tenemos que abordar cada cosa que hacemos y decimos con el orden sutil, con el orden implícito de la Percepción Unitaria.

Esta forma de vivir no es una técnica.

La Percepción Unitaria no se alcanza gradualmente, sino que ocurre ya mismo y solamente ya mismo.

Rubén Feldman González

E-mail: rufegon@mxl.cablemas.com

La mente silenciosa: el eterno comienzo.

Esta es una mente que abandonó toda creencia, toda idea, toda información, todo entretenimiento, toda búsqueda.

Cuando no hay lenguaje ni pregunta alguna la mente está en el eterno comienzo, que es la mente en total silencio.

La Percepción Unitaria es el contacto con el silencio del cosmos.

En tal silencio cesa el conflicto del miedo, la rabia y la tristeza. No hay dirección alguna, deseo alguno, ambición alguna.

Así termina la tristeza, así como la tristeza de que uno ha de terminar.

La inteligencia se despierta y crece cuando finaliza el parloteo, el monólogo y el conflicto.

La mente silenciosa no reacciona. Es capaz de no reaccionar.No se trata de ser incapaz de reaccionar.

La mente silenciosa no sabe ni quiere saber.-Vive en el eterno comienzo de la creación, mucho más allá del pensamiento, con su ego, su lenguaje y sus conflictos.

La mente silenciosa ha suspendido toda ocupación y toda acumulación de conocimiento y experiencia. No busca más experiencias.

No busca ocupaciones.

La mente silenciosa comprende que lo único que puede hacer es el silencio de la Percepción Unitaria.

La mente silenciosa es lo más importante de la vida y sólo ocurre en la Percepción Unitaria; Percepción que consiste en ir percibiendo todo lo perceptible al mismo tiempo sin esfuerzo, sin palabra hablada o pensada, sin recuerdo ni plan. Sin futuro.

Nadie puede darnos una mente silenciosa, excepto uno mismo.

La mente silenciosa es la bienaventuranza, a la que todo ser humano tiene derecho natural.

Es el necesario complemento de la mente simbólica, que necesitamos para sobrevivir.-

Rubén Feldman González

rufegon@mxl.cablemas.com

Tel.: 686- 5 56 49 02-Mexicali-México

Las etapas del estudioso de la Percepción Unitaria

Rubén Feldman González- Diciembre 16 del 2001.

Los pasos habituales son
1) el estudio de lo bueno
2) la vivencia de lo bueno
3) el deseo de difundir lo bueno

Me encuentro con mucha gente que no estudió nada de Percepción Unitaria y apenas comienzan un diálogo conmigo, comienzan a hablar “de estas cosas” como si la Percepción Unitaria fuera “una cosa más de las que conocemos”.
Muchos se han enojado conmigo cuando les dije que “no asuman que ya saben lo que es la Percepción Unitaria” y que tampoco asuman “que ya la han vivido” o que “los niños y los gatos ya viven en Percepción Unitaria”.-
Es sorprendente el número de los que “me han querido sacar de encima” con estas MUY COMUNES frases hechas, sin intentar un diálogo serio sobre lo que REALMENTE ES LA VIVENCIA DE LA Percepción Unitaria (y lo que NO ES).-
Abordan el tema más importante de la vida, como si pudiéramos decir que 2 más 2 es igual a 5, ó quizá igual a 6.-
Cuando el amigo que me enseñó Percepción Unitaria (con un nombre menos adecuado) me pidió que leyera su Obra Completa en inglés (que aún no estaba publicada) y que él me regaló en 1975, yo me enojaba mucho al leer, porque no me parecía claro lo que él escribía.
Tuve la suerte de dialogar con él durante 11 años. Al principio hablábamos sobre lo enojado que yo estaba con él, por el lenguaje “esotérico” que él usaba.
Cuando por fin, gracias a la generosidad infinita de ese amigo, entendí, durante nuestros diálogos, lo que era lo más importante de la vida, me enojé mucho más.
Cuando supe que no puede quedar nada de lo que uno conoce, me enojé mucho, ya que entre todo lo conocido “YO” era una de mis cosas favoritas.
¿ Qué hacía yo sin “YO” ?
La palabra “hacer” estaba relacionada con dos frases:
1) “Todo está mal” .- Esto implicaba solucionar todo con una guerrilla armada.

2) “Todo está bien”.- Esto implicaba pasarla lo mejor posible hasta el final. Yo me equivocaba creyendo que JK me decía que “todo estaba bien”, contra toda evidencia.-
Además comprendí que me enojaba, porque conocía muy bien cómo enojarme, condicionado al enojo por todas las personas conocidas, e hipnotizado para enojarme, por la manera rápida, incoherente y mecánica, generalmente hostil, en que habla la mayoría de la gente.
Además el cine, el teatro y la televisión me habían enseñado a enojarme de una manera muy eficaz.Bastaba levantar un poco la voz y pronto estaba uno loco de rabia (no importaba porqué).-
Parecía difícil poder vivir sin esa sensación de “locura rabiosa”, de vez en cuando.
Si me descondicionaba de enojarme, de entristecerme y de amedrentarme por todo lo que conocía y por todos los que conocía… ¿ qué iba yo a hacer ? ¿ Cómo iba yo a hablar ? ¿ Cómo iba yo a poder pensar racionalmente ?
Si había un cambio tan radical en mí, nadie iba a poder reconocerme, y me iba a quedar solo en un mundo peligroso, sin amigos ni mujeres amantes, en una sociedad nada compasiva y en franca degeneración.
Usé todas las defensas, por definición inconcientes, que describe muy bien Sigmund Freud, para invalidar la Obra de mi amigo, para invalidar a mi amigo ante mí mismo y para continuar enojado con él y con su enseñanza.
Por suerte nunca caí (como lo hicieron otros) en desparramar chismes repugnantes sobre mi gran amigo.

Sin embargo, he visto que esta etapa de gran resistencia a lo bueno, por la que yo pasé durante tres años, no es inexorablemente necesaria.
Conozco un amigo de Mexicali, con quien comenzamos a hablar de Percepción Unitaria en 1996, cuando él tenía 17 años de edad.Al principio yo temía nuestros encuentros, ya que él usaba mucho la confrontación y la crítica. Sin embargo, cuando lo invité a utilizar su escepticismo de una manera realmente científica, y que VIVENCIARA la Percepción Unitaria constantemente, antes de seguir hablando sobre ella, él lo hizo, y en menos de seis meses había encontrado la paz y se había liberado de una alergia. Además estudió toda la Obra escrita, con gran seriedad.

Pronto se me hizo muy clara la Obra Completa de mi amigo Jiddu Krishnamurti y todavía me pregunto por qué yo no podía entender algo tan simple como lo que él dice en esa Obra en inglés.
No puedo culpar a los que no lo entienden en idioma español, ya que las traducciones son espantosamente malas.
Le dije todo esto y me dijo que lo leyeran en inglés, comenzando por sus últimos libros, y que yo pusiera las cosas claras en idioma español. Esa ha sido la Obra de mi Vida desde 1975, con mis libros “El Nuevo Paradigma en

Psicología” (1982), “La Percepción Unitaria” (1986) “La Psicología del Siglo 21" (1990) y “Lo Profundo de la Mente” (2000).
Tuve que estudiar la Obra Completa para entender.
No creo que pueda ser de otra manera. La etapa de estudio no puede faltar.
Pero muchos amigos Latinoamericanos creen que pueden pasar por alto esta etapa y que pueden hablar sobre este importante tema en el lenguaje que se les dé la gana.
Ser “original” es más importante, para ellos, que ser verdadero y honesto.
Luego, para los honestos, viene la vivencia.
Comencé a ver con mis dos ojos y a oír con mis dos oídos.Al mismo tiempo.
En silencio.
Esto lo hice por vez primera a la edad de 34 años.
Claro que “yo”pensaba que siempre había visto y oído muy bien.
Todavía conozco a muchos amigos, aún profesionales, que se engañan pensando lo mismo.
Ellos ven y oyen bien. No es necesario hablar del tema. No es necesario estudiar Percepción Unitaria.
Viven en una pesadilla de miedos, rabias y tristezas, casi constantemente, pero ruegan que no se los “moleste” con la Percepción Unitaria.Ellos “ya saben lo que tienen que saber”.
Para 1978, habiendo leído la Obra Completa de mi gran amigo (en inglés original) e intentando DIARIAMENTE durante tres años, la vida en Percepción Unitaria, ya había conocido dos cosas nuevas.
Una fue la paz. Supe lo que es la paz a los 38 años de edad.
La otra fue el sexo. Ya tenía dos hijos, pero no sabía lo que era el sexo, ya que no hay sexo si el hombre o la mujer no están en profunda paz.
Pero yo seguía desafiando a mi amigo con las opiniones de las cuales no me podía desprender.
“Siento que no hago nada por la sociedad”.
Me dijo que yo estaba demasiado ocupado con la obsesión de ser médico y con las conversaciones sobre la política, pero que debía subir a los techos a gritar la enseñanza que a nadie le interesa: la mutación mental inmediata.El cambio mental que ocurre ya mismo y que no es gradual.

Me refugié en Hawaii, después que mi esposa de entonces me dejara, porque no podía tolerar el sexo amante y pacífico y la penetración vaginal vibrante y energética de varias horas.
Vivía solo con dos loros y trabajaba como médico sólo dos días por semana.
El resto del tiempo subía y bajaba con el mar y el sol, con mi amiga nativa de Hawaii, de 18 años, Kamamalu. Yo tenía ya 40 pero nunca había sentido tanta energía y me disolvía a cada instante en la sensación de silencio e infinito que trae la felicidad de la Percepción Unitaria.
Nunca hubo intimidad física con Kamamalu, pero era lindo estar juntos en silencio, mirando las caídas del sol.

Me desprendí de todo lo que tenía, incluso una casa que le dejé totalmente a la ex-esposa.
Era la nada. No tenía nada. Y nunca había sido tan feliz.
Cuando alguien me quería enredar en sus conflictos inventados, le rogaba que no entráramos en los detalles del conflicto, sino en el diálogo de lo que es la Percepción Unitaria, que es la única salida del conflicto.- Esto es también un buen principio para la psicoterapia, como pude constatarlo con mis propios pacientes.
Cuando la secretaria de mi amigo me habló a Hawaii para decirme que él quería hablarme en California sobre "gritar desde los techos", una vez en California ya no regresé a Hawaii.
Comencé a publicar mis diálogos grabados en todo el planeta en forma de libros y en mis charlas personales o públicas ya no podía hablar de otra cosa que no fuera la Percepción Unitaria.
Tuve experiencias inefables que denomino "iluminación" o "Aquello", pero no tienen importancia para nadie.En Alaska pasé un mes entero en "Aquello" y mi sensiblilidad creció mucho, lo cual no es algo para jactarse, sino algo de lo cual uno padece, como en una pasión crónica.
Hay que diferenciar entre la necesidad de intentar la Percepción Unitaria constantemente y la llegada de "Aquello", para lo cual nada se puede hacer.
Muchos lectores de JK se equivocan al decir que la Percepción Unitaria "llega sola, sin que uno haga nada."
Pero es necesario percibir todo lo perceptible al mismo tiempo, en completo silencio, sin palabra hablada o pensada, para que "Aquello" pueda llegar, sin que uno haga nada.-
Cuando estuve en Buenos Aires, en Noviembre de 1999, gracias a un amigo argentino que pagó el viaje y la estadía de mi esposa y yo, quise hacer cosas que había hecho en mi juventud, en esa gran ciudad, como tomar un café en la vereda de alguna gran esquina concurrida, pero con esa nueva sensibilidad que "Aquello" despertó no puedo sentarme en un lugar así sin ponerme a llorar, ya que se me hace muy claro el estado espiritual en que se halla la gente que pasa a mi lado.
Esto no es necesariamente algo "conveniente' para uno mismo. Es algo que se sufre con pasión.
Esto me sucede sobre todo cuando visito alguna gran ciudad y por eso las evito.
El ser humano puede ser algo muy bello en Percepción Unitaria, pero no lo es.-
Primero estudio, luego la vivencia, que puede incluír fenómenos psíquicos que no sirven para mucho.Predecir la lluvia de mañana, o el trueno terrible que sacude la noche no sirve para mucho.
Aliviar un dolor pasando la mano, puede hacerlo cualquier persona un poco equilibrada.

Y ahora está el fervoroso deseo de compartir lo bueno, que es la Percepción Unitaria.
En esta etapa de querer enseñar Percepción Unitaria se sufre por la marcada apatía en la que han caído la mayoría de los seres humanos, después de tantas guerras, la sobrevaloración del pensamiento y el dinero, la urgencia por el placer sensorial, el olvido del afecto y de la responsabilidad familiar y social, etc.-
Pocos comprenden la vivencia y el diálogo de la Percepción Unitaria, porque se evita el estudio a toda costa.
Naturalmente, la vida que uno lleva es un equilibrio constante para no dejarse contaminar por la degeneración de la humanidad, lo que hace que los períodos de soledad sean (espontáneamente y sin buscarlos) más frecuentes y duraderos.
Uno medita largamente sobre la frase del amigo: “Intente sin esfuerzo ir viviendo con la muerte, en el silencio sin futuro.”
Sin embargo, al encontrarnos con aquellos que conocen la comunión, la paz y la regeneración que sólo vienen de la Percepción Unitaria, uno vuelve a sentir el gozo de sentirse uno con el ser humano, de reírse por nada, por estar vivo de esta manera tan real, de completar las frases del amigo y de cuidar el silencio vibrante,que llega sin ser llamado, como si fuera el único fuego de una Navidad Blanca.

DIÁLOGOS EN MEXICALI

Noviembre del 2000

1) Diálogo sobre el diálogo

2) Psicología, Física y Lenguaje

DIALOGO SOBRE EL DIALOGO

(Noviembre del 2000)

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ: Digamos sólo para comenzar el diálogo que hay tres bóvedas psicológicas, pero que nosotros sólo conocemos una de las tres. Llamémosle a esa bóveda psicológica que es todo lo que conocemos (puro pensamiento-memoria, símbolo y lenguaje), "la bóveda "C".

"C" es todo lo conocido, **todo nuestro condicionamiento.**

Allí vivimos nuestra vida, como si dijéramos, en una bóveda bancaria, herméticamente cerrada. Eso es **nuestra cárcel** psicológica.

En ese circulito psicológico "C" cabe lo que muchos todavía denominan "mente, como si fuera lo único que la mente es.

En ese circulito "C" cabe el pensamiento, la memoria, nuestro limitado conocimiento, el lenguaje, los símbolos, el número (y esa ilusión de certidumbre que son las matemáticas).

En ese circulito "C" cabe la imaginación, la fantasía, las tradiciones, las creencias, la ciencia, las ideologías, la filosofía y la metafísica.

En ese circulito que denomino bóveda psicológica "C" existe todo lo conocido, todo nuestro condicionamiento, que es puro pensamiento y pura memoria.

Hay quienes creen que la mente es solamente eso: memoria.

Estamos diciendo que la mente es mucho mas que memoria y lo demostramos vivencialmente.

Existe otra bóveda psicológica, que ya no puede concebirse como una cárcel hermética o como una bóveda bancaria, porque tiene "aberturas" que son los órganos sensoriales. Esa es la **bóveda buena,** la bóveda "B".

El observador (ese observador que eres tú Luis y ese observador que soy yo, Rubén) puede conversar mucho sobre la bóveda buena, que denominamos Percepción Unitaria. Pero así (conversando) no se entra en la Percepción Unitaria (la bóveda "B")

Defino a la Percepción Unitaria como percibir todo lo perceptible al mismo tiempo con la mente en profundo y completo silencio.

Se trata de estar alerta, de manera pasiva, de manera silenciosa.

Si el pensamiento o la palabra pensada re-aparecieran en la conciencia mientras estamos percibiendo todo lo perceptible al mismo tiempo, entonces hay que percibir a esa "palabra pensada" como si fuera otro sonido más.

Este "escuchar al pensamiento" mientras se escucha todo el sonido al mismo tiempo, no es una "técnica" o un "ejercicio" para practicar por unos momentos de vez en cuando. Se trata de vivir en Percepción Unitaria constantemente. Es la forma de vivir.

Esta Percepción Unitaria es el verbo de los verbos, el fundamento de todo lo que se hace en la vida: trabajar, caminar, comer, bañarse, hablar, etc.

Podemos caminar como siempre lo hicimos o caminar en Percepción Unitaria.

No se trata de "vivir el momento". Se trata de vivir a cada momento en Percepción Unitaria.

Si uno vive así constantemente, entonces puede ocurrir como contingencia de la Percepción Unitaria, la bóveda"A", que es la bóveda celeste de la Psicología. A esto le denominamos "Aquello" porque es lo sagrado, lo inefable, lo que no se puede definir ni describir.

La bóveda "A" es la Conciencia Cósmica o la Mente Universal, que se percibe, en aquel que tiene la suerte de que "Aquello" haga contacto con su cerebro como armonía, orden, el contento por nada, el gozo de simplemente existir, el sentimiento de sentirse uno con todo lo que vive, con toda la humanidad.

Esta sensación se acompaña de gran energía.

Es el amor por toda la humanidad y por todos los seres vivos.

Cuando estuve en India me dijeron que hacer contacto psicológico con la bóveda "A" es algo que puede llamarse "iluminación".

Cualquier ser humano tiene derecho a esta "iluminación".

Pero lo que ocurre es que la mayoría de los seres humanos, sea por ignorancia o sea por elección vive solamente en el ámbito "C", el ámbito de lo conocido, el ámbito psicológico del condicionamiento. Para muchos, el ámbito "C" es la permanente pesadilla que dura desde el nacimiento hasta la muerte.

Dentro de lo conocido, vivimos una vida imaginaria, una vida simbolizada, pero nunca "la vida verdadera de la Percepción Unitaria".

Te pregunto Luis, para iniciar el diálogo si crees que una persona que vive en el ámbito de su condicionamiento (la bóveda psicológica "C"), puede dialogar de manera eficaz y significativa con una persona que vive en el ámbito "B" de la Percepción Unitaria.

LUIS CORDOVA ARELLANO: *A primera vista ese diálogo parece imposible.*

En el ámbito "C" vivimos en una bóveda carcelaria llena de ideas. Entonces puedo tener la "idea" de que vivo en Percepción Unitaria.

También se ha dicho que alguien que vive en Percepción Unitaria (el ámbito "B") no vive así permanentemente. Si esa persona es seria sólo puede intentar vivir en Percepción Unitaria constantemente. Aún cuando se da cuenta que está imaginando (atrapada en la cárcel del ámbito "C")

Los períodos de tiempo que se viven en Percepción Unitaria no deben ser una justificación para vivir en la bóveda "C"

RFG: Te ruego amplíes un poco más lo que has dicho.

LCA: Puedo meramente "pensar" que vivo en Percepción Unitaria. Eso no es Percepción Unitaria. Eso es imaginación.

Digamos que tengo el coeficiente intelectual o la instrucción escolar para entender el concepto de Percepción Unitaria.

Amparado en ese concepto, idea o imagen de que "entiendo lo que es la Percepción Unitaria" puedo justificarme para cometer atropellos (ya que realmente no estoy viviendo la Percepción Unitaria como hecho).

Es falta de compasión y de Percepción Unitaria cometer atropellos contra otros.

En esto está implicado el problema del tiempo.

RFG: Sí, pero antes de entrar al problema del tiempo, podemos comentar hechos groseros.

Un individuo que afirma vivir en Percepción Unitaria (por lo menos intermitentemente) entra en mi computadora y me borra algunos archivos. Me acordé de este hecho cuando usaste la palabra "atropello".Supe su nombre gracias a una investigación que realizó

mi servidor de INTERNET.

Este fue un acto de piratería, similar en su naturaleza a lo que hizo otra persona, quien, después de hacerme trabajar para ella por seis meses, se niega a pagarme una deuda de mil dólares. ¿Nos estamos refiriendo a cosas como éstas ?

LCA: Hace poco conversé con usted sobre su concepto de "metadepresión". No se trata de la enfermedad psiquiátrica de la depresión, en la cual la persona puede perder el sueño, el apetito y la energía. "Metadepresión" parece ser la postración psicológica (así lo dice usted) de la mayoría de la población del planeta, que está perdiendo la más elemental responsabilidad humana, la pasión por encontrar la verdad de algo, el fervor de actuar y de vivir.

Usted me dijo que un albañil le dijo que iba a venir a las nueve de la mañana y no sólo que no vino, sino que nunca lo llamó por teléfono, dejándolo todo el día, lo que se dice "plantado".

RFG: Otro amigo hace que lo espere en una esquina y me deja plantado, Nunca vino. Eso se llama sufrir de "metadepresión".

La metadepresión -y espero estar equivocado- es algo que sufre la mayoría de los seres humanos de hoy. Se trata de una indiferencia, una apatía, un desgano, una falta de fervor y de pasión que cubre todo lo que se hace y lo que se piensa.

No se cura con antidepresivos como la depresión. La metadepresión se cura con Percepción Unitaria, pero eso es otra cosa por la cual no surge un fervorosoy persistente interés, aunque sea el hecho más importante de la mente.

Ni siquiera hay fervor en el simple hecho de trabajar para ganarse la vida. Debe ser una tortura trabajar así durante ocho horas por día y todos los días.

Este es un drama, a mi entender muy real, de la población en general.

Pero ¿qué ocurre cuando un "amigo" te dice que intenta vivir en Percepción Unitaria y luego te atropella y se comporta como un pirata?

LCA: Se comporta como el albañil irresponsable...

RFG: Pero ¿habría que hacer una diferencia entre ese albañil, que nunca oyó hablar de Percepción Unitaria, que se emborracha, que usa drogas, que fuma tabaco o marihuana, que engaña a su esposa; y esa otra persona que te ha dicho que entiende la Percepción Unitaria y que intenta vivir su vida en Percepción Unitaria?

Por definición, si vive en Percepción Unitaria, es una persona fervorosa y apasionada, no puede portarse como un pirata (o como una pirata).

Si está en Percepción Unitaria sabe que estamos en comunión y que vamos a trabajar al unísono.

¿Podrá haber un diálogo con el albañil (irresponsable) y con el "amigo" que imagina vivir en Percepción Unitaria, pero sólo lo imagina?

LCA: Lamentablemente quizá exista la "metadepresión" (como o parece) pero también hay enfermedades psiquiátricas que necesitan de un medicamento todos los días. Un enfermo deprimido, con déficit de atención, con desorden bipolar o con esquizofrenia, con déficit inmunitario, etc., necesitan tomar algún medicamento todos los días, de otra manera sólo pueden ***imaginar*** vivir en Percepción Unitaria.

RFG: Sin duda, sin duda.

Un deprimido que abandonó sus medicamentos o un "metadeprimido" que **imagina** vivir en Percepción Unitaria, que **fantasea** que vive en Percepción Unitaria, pero que carece de fervor y de pasión en su vida, no están en Percepción Unitaria aunque **digan** que lo están. Viven una vida sin paz.

LCA: Hay que aclarar qué significa vivir en Percepción Unitaria.

Todas las personas que vienen las reuniones de cuatro a siete de la tarde todos los sábados, están viviendo una vida diferente a la vida que llevaban cuando comenzaron a venir a las reuniones.

Hay un consenso en eso, entre los que asisten a esas reuniones.

Creo que todos ellos están en paz o por lo menos se siente en paz más frecuentemente.

RFG: Estás diciendo que ves un cambio en la forma de vida de aquellas personas que intentan vivir en Percepción Unitaria constantemente.

LCA: Se observa ese cambio objetivamente,

RFG: Es observable.

LCA: Lo ven los familiares, los vecinos, los amigos, los compañeros de trabajo o de escuela, lo ven todos.

RFG: Sin duda. Uno ha visto en uno mismo cómo cambia la naturaleza de la vida entera. Y la vida de uno cambia (en Percepción Unitaria) sin que uno haga ningún esfuerzo.

Y es cierto que los que lo ven a uno, ven ese cambio en forma de paz, de amor, de comunión, de sensatez, de gran energía física.

Creo que hay que confiar en una persona que está en paz y con gran energía. No podemos creer que una persona sin energía, sin fervor, sin responsabilidad y que vive en la rabia, la envidia y la tristeza puede estar viviendo en Percepción Unitaria.

¿Vamos bien?

LCA: Creo que sí.

RFG: Vamos a ver si podemos entrar en este tema con total honestidad. Como decían los primeros cristianos "en el nombre de Dios y de Jesucristo".

No podemos jugar con nada de esto. La Percepción Unitaria es demasiado importante como para que sea un tema para "debate" o un mero y superficial intercambio de opiniones.

Hay gente que quiere iniciar un diálogo con uno y yo les pregunto: ¿Ya has leído el libro "La Percepción Unitaria" ó "La Psicología del Siglo 21" o "Lo Profundo de la Mente"?

Me dicen: "No, no he leído nada, pero quiero hablar de la Percepción Unitaria".

Es como decir: "No he leído nada de Física Cuántica, pero quiero hablar de las partículas subatómicas".Es como decir : "no sé nada de matemáticas, pero quiero hablar del cálculo diferencial e integral".-

LCA: No hay seriedad ni profundidad.

RFG: Por otra parte...¿será que existe odio y envidia contra la persona que me enseñó la Percepción Unitaria?

Cuando estuve en Brockwood en 1978 sentía cierto antagonismo contra Jiddu Krishnamurti, quien fue el que me enseñó a vivir en Percepción Unitaria.

Creo que sentía antagonismo porque me había quitado la vida anterior, la vida que yo conocía. Yo extrañaba toda aquella miseria emocional anterior y ahora ("por culpa de J.K.") ya no podía continuar en la tristeza y la rabia.

Además esa persona que me enseña Percepción Unitaria está en paz, es importante, es relevante, es amada, tiene gran energía.

¡Y yo no tengo nada de eso! Y la inteligencia no me deja volver a vivir como antes.

¿Habrá odio y envidia contra el que nos enseña la Percepción Unitaria?

Algunos amigos rompieron su relación conmigo, después que les enseñé Percepción Unitaria. Me pregunto si no habrán podido salir del odio y de la envidia, de lo cual, por suerte yo pude salir en mi relación con Jiddu Krishnamurti.

¿Será que éste es un proceso inexorable que todos tenemos que trascender, para poder vivir realmente, sin mentirnos, en Percepción Unitaria?

LCA: Quizá la edad sea un factor.

Quizá alguien como yo, que tenía diecisiete años de edad cuando usted me enseñó Percepción Unitaria, tenga menos problemas que alguien de mayor edad, con más memorias, más conocimiento y más condicionamiento.

Además he visto que los familiares cercanos se molestaban mucho con mis intentos de vivir amando el silencio vibrante de la Percepción Unitaria.

Esto lo vi mucho con mi hermana Beatriz. Pero ella afortunadamente, un día me escuchó y ahora vive en paz, tomando en serio la Percepción Unitaria.

RFG: Yo también he visto el enorme cambio de Beatriz. Es una de las asistentes habituales a los diálogos de los sábados, en los que hablamos de lo qué es y qué no es la Percepción Unitaria.

LCA: Lo que pasó con mi hermana fue que trascendió una seria crisis personal, gracias a la Percepción Unitaria.

RFG: Yo aprendí la Percepción Unitaria de Jiddu Krishnamurti a los treinta y cuatro años de edad. Intenté enseñarle esto a mi primera esposa, quien un año después hizo abandono permanente de nuestro hogar. Quizá era tarde para ella.

Por suerte no fue tarde para mí, pero estoy seguro que si los jóvenes escucharan de la Percepción Unitaria después de los doce años (y no, como yo, después de los treinta y tres) se comprendería la Percepción Unitaria con mayor facilidad, con menos resistencia intelectual y emocional.

Tú entendiste la Percepción Unitaria (gracias a Dios) a la edad de diecisiete años.

La gente de mi generación tenía **contradicciones** entre lo ideológico y lo religioso que tú no has tenido que sufrir.

La gente de mayor edad está más condicionada y cree haber **"logrado cosas"** que (se teme) la Percepción Unitaria "podría hacer perder".

LCA: La primera vez que hice contacto con usted, yo tenía diecisiete años y estaba haciendo trámites para ingresar a la Universidad.

Le pregunté, si usted pasó tres años sin entender la Percepción Unitaria, yo (Luis) podría pasar tres años más sin entender.

Usted me dijo algo que siempre recuerdo y que ha influído en mí: "Tú Luis, no tienes porqué repetir los errores de aquel burro que se llamaba Rubén".

RFG: Por mucho tiempo fui un burro.Viví 34 años, desgraciadamente, sin saber qué era la Percepción Unitaria.

LCA: Es muy sensato no repetir los errores de otra persona.

Yo he sido muy afortunado, quizá por mi joven edad, de no haber encontrado muchos obstáculos internos o externos a mis intentos de vivir en la paz de la Percepción Unitaria.

*Quizá me ayudó el hecho de no tener **responsabilidades**.*

No estaba casado ni tenía hijos. Eso continúa así.

RFG: Tenemos que responder a esto con todo el ser.

Quizá tengamos que acercarnos más a los jóvenes, aunque los jóvenes sufran de "metadepresión".

Los jóvenes tienen algo que los adultos no tienen, que es la juventud y menos compromisos. Eso no debe ser causa de envidia. Tu eres joven y yo no.

Sin la Percepción Unitaria la humanidad ya está perdida.

Si ocurre la desgracia de la envidia, pues hay que verla en Percepción Unitaria para que muera instantáneamente, inmediatamente.

Estamos acostumbrados a arrastrar los conflictos obsesivamente en nuestro pensamiento, en la imaginación, en el recuerdo. Pero la mente es más que eso. La mente también es Percepción Unitaria.

LCA: Pero, como dijo Sigmund Freud, también podemos negar (inconscientemente) que sufrimos de envidia, odio, rencor, rabia, miedo y tristeza.

Si la persona niega lo que realmente siente, se bloquea el diálogo honesto sobre la Percepción Unitaria.

RFG: ¡Claro¡ Hay que salir del ámbito psicológico de lo conocido, que es ir de miedo en miedo, de rabia en rabia, de tristeza en tristeza y esto desenergetiza y entonces caemos en la "metadepresión", que es vivir sin fervor, sin pasión , sin honestidad, sin interés por nada, ni siquiera por lo más importante de la mente, que es la Percepción Unitaria.

¿Será posible que la persona que vive en la pesadilla de lo conocido ESCUCHE a la persona que trascendió lo conocido en Percepción Unitaria?

¿O es que es suficiente conque vivamos "a solas" (si eso fuera posible para el ser humano) en Percepción Unitaria?

Entonces se difunde la Percepción Unitaria **vivida** (no la imaginada) de una manera Holokinética.

LCA: En los diálogos entre David Bohm y Jiddu Krishnamurti aquél le dice a Jiddu Krishnamurti que tiene que continuar hablando.

Krishnamurti le contesta a Bohm que "hablar es lo menos importante que hago".

A usted le dijo Krishnamurti que con su propia transformación (la de Rubén) era suficiente.

Considero necesario dialogar sobre la Percepción Unitaria y difundirla con la palabra hablada

RFG: Lo cual implica que nos cuidemos muchísimo de hablar de la Percepción Unitaria cuando no vivimos en Percepción Unitaria.

LCA: Exacto.

PSICOLOGÍA, FÍSICA Y LENGUAJE

(Noviembre del 2000)

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ: Resumiendo, hay tres palabras para perseguir en esta introducción al diálogo:

1) Teoría

2) Partícula

3) Fragmentación

Las teorías son formas de ver la realidad, pero si uno quiere la verdad no puede depender de una teoría.

Las teorías no son maneras de conocer. La manera de conocer se estudia en epistemología.

Continuamos con la visión particular de la materia, como si la materia estuviera constituida por bolas de billar (los átomos). De la misma manera simplista podemos imaginar la holokinesis de Bohm (una teoría muy amplia) como el flujo total del movimiento de la realidad indivisa, o como la realidad total indivisible que está en movimiento, en flujo constante.

Aquí la parábola es la del océano (la realidad indivisa) en el que surgen temporariamente olas o remolinos.

Las olas y los remolinos son maneras de concebir a la partícula en el movimiento de la realidad indivisa.

Bohm explica la fragmentación del pensamiento poniendo como ejemplo un reloj. Martillando el reloj obtenemos **"fragmentos"** que no pueden reconstituir esa realidad funcional que es el reloj.

Sólo separando las "partes" delicadamente, podremos con ellas reconstituir la totalidad funcional del reloj.

Así vemos que "**parte**" es una palabra muy diferente a "**fragmento**".

En psicología Holokinética hablamos de "Percepción fragmentaria", que es la percepción del pensamiento y de la memoria, percepción en la cual es imposible tener acceso a la realidad indivisa.

Cuando decimos mente, usamos la palabra de una nueva manera. La mente es más que pensamiento y memoria (consciente o inconsciente). La mente es también parte de la realidad indivisa, de la holokinesis cósmica.

Por ser la interfase entre la materia y la energía, la mente es también universal como lo es la materia.

Mente, materia y energía son realidades universales.

En el uso de la palabra "inteligencia" se hace muy relevante la capacidad de diferenciar cuándo pensar es necesario o funcional y cuándo pensar racionalmente es innecesario.

Cuando pensar es innecesario, se vuelve el acto más inteligente vivir en la Percepción Unitaria.

David Bohm decía que es imposible simbolizar o verbalizar la holokinesis. Hay algo muy importante en la mente que está más allá del pensamiento, de la memoria, del lenguaje, del número y del símbolo.

Hay escritores famosos, como Ken Wilber, que estratifican la conciencia, dividiendo así lo indivisible (la conciencia).

Pero nos resulta más fascinante memorizar ciertas clasificaciones de la mente que percibir el movimiento de la mente en uno mismo y por uno mismo en el instante inmediato (ya).-.

Le pedí a Jiddu Krishnamurti que dejara de usar la palabra meditación.

Esta palabra está relacionada con la palabra medida que antiguamente quería decir "**descubrir** la esencia de algo" y no como actualmente se entiende: "**comparar** algo con un patrón de medida" (metro, kilo, litro, etc).

La palabra "meditación" lleva consigo muchos significados y por eso es muy vago su significado.

Muchos usan la palabra "meditar" para decir "pensar".

Otros usan la palabra "meditar" para "dejar de pensar"

Por eso no usamos la palabra "meditación" en Psicología Holokinética.

Preferimos definir al hecho más importante de la mente (que Jiddu Krishnamurti denominaba "meditación") como "Percepción Unitaria".

Percepción Unitaria es percibir todo lo perceptible al mismo tiempo con la mente en profundo y total silencio.

Esto implica que hay un intento de suspender temporalmente la palabra pensada o hablada y todo producto del pensamiento, como la música, el símbolo, el número, etc.

En la Percepción Unitaria se hacen irrelevantes el observador y lo observado, aunque ambos formen parte de la observación de la Percepción Unitaria.

En el lenguaje está crónicamente incorporado el sujeto observador.

"Se está haciendo noche" implica "se" que sería "el actor" obscurecedor ó anochecedor.

Al decir "Está anocheciendo" hablamos del mismo hecho, pero ya sin un "**actor**".

En Percepción Unitaria hay acción sin actor.

Al decir "está anocheciendo" estamos más cerca de comprender la totalidad del movimiento en flujo de la realidad indivisa.-

LUIS CORDOVA ARELLANO: *¿Qué pregunta haríamos para iniciar el diálogo?*

RFG: Estamos viendo cómo pulimos (con David Bohm) el lenguaje para poder hablar del hecho psicológico más importante, que es la Percepción Unitaria y cómo se necesita constatar este hecho en la propia experiencia y por uno mismo.

No podemos constatar este hecho con ratas o monos de laboratorio.

LCA: Bohm dijo que no era posible un experimento científico cartesiano para demostrar una noción general como es la holokinesis.

Usted dice ahora que no es posible limitar o fragmentar a la Percepción Unitaria intentando demostrarla con experimentos cartesianos, con ratas de laboratorio o con un electroencefalograma.

No podemos hacer temporal al hecho de la Percepción Unitaria, en el cual el tiempo es irrelevante y el espacio es uno.

RFG: No podemos llevar la Percepción Unitaria a los términos cartesianos de la investigación.

La Percepción Unitaria debe ser descubierta por uno mismo, en uno mismo y ya mismo. Recordar la Percepción Unitaria no es Percepción Unitaria

Pensar en la Percepción Unitaria no es Percepción Unitaria. Pensar en escuchar no es escuchar.

Hay que realmente escuchar todo el sonido al mismo tiempo (ya mismo) con la mente en profundo silencio.

LCA: Con los cambios que hubo en la ciencia sobre las nociones del tiempo y del espacio no podemos continuar hablando en psicología el mismo lenguaje vago, parabólico y confuso.

Hay que redefinir la mente y se hace necesario un nuevo orden de abstracción e interpretación en psicología.

La mente es mucho más que pensamiento (sea el pensamiento consciente o inconsciente). La mente también es Percepción Unitaria.

RFG: Y en Percepción Unitaria todos somos principiantes, ya que la Percepción Unitaria sólo sucede en el presente inmediato.

La Percepción Unitaria es el hecho psicológico en el cual "todo está ocurriendo al mismo tiempo".

No decimos "dentro y fuera", no decimos "alrededor", porque esas palabras no tienen coherencia con el hecho de la Percepción Unitaria.

Lo que se escucha en Percepción Unitaria es todo el sonido que está siendo "re-transmitido" por el mismo cerebro ya mismo.

Hay que denunciar las constantes incoherencias e irrelevancias que va produciendo constantemente el proceso del pensamiento.

Hay que denunciar que la mente no es sólo pensamiento.

Por ejemplo si decimos "La Percepción Unitaria une al observador con lo observado" estaríamos cayendo en una gran incoherencia.

En Percepción Unitaria nos damos cuenta que **ya está unido** el observador con lo que observa.

Lo relevante es la Percepción Unitaria. Son irrelevantes el observador y lo que está siendo observado.

Si digo "soy arrogante" o "soy humilde" caigo en la percepción fragmentaria de los opuestos del pensamiento. En el silencio de la Percepción Unitaria no hay humildad ni arrogancia.

LCA: Ya en la historia se conceptualizó el hecho de la Percepción Unitaria. ¿No es así?

RFG: Antiguas palabras de la India (como "Citta") se han traducido como "mente", como "pensamiento" y como "conciencia". Eso ha creado sólo confusión.

La palabra "Metanoia" (ir más allá de todo lo que conocemos) se tradujo desde el griego al latin como "re-poenitare" (volver a tener tristeza) ó "arrepentimiento" en español. Una mala traducción.

La mejor traducción de "Metanoia" sería "Percepción Unitaria" a mi entender. Se trata de ir más allá de todo condicionamiento y de esta "tragedia" (fuera de toda medida y proporción) en la que 5% de los seres humanos poseen el 95% de la tierra, por dar sólo un ejemplo.

LCA: Esta "desmesurada desproporción" (la tragedia que está más allá de toda medida) puede hacer desaparecer a todos os mamíferos de la faz de la tierra..

RFG: Antes de 1992 he conversado con David Bohm, quien decía que los mamíferos podían desaparecer en menos de cien años.

Antes del 1986 conversé con Jiddu Krishnamurti, quien creía lo mismo.

Volviendo al lenguaje de Bohm digamos que se concibe al Universo como formado por partículas, pero también se concibe como la realidad indivisa, cuyo movimiento en flujo, puede interpretarse, a veces, como partículas (las olas o los remolinos en el océano)

Si todo está en flujo, la ola del mar es roja al amanecer y azul al anochecer. No es que haya una permanente bola roja de billar y otra permanente bola azul.

Unos cuatrocientos años antes de Jesucristo Heráclito habló de la realidad en flujo en la ciudad de Efeso. Su libro fue quemado.

Juan Boanerges el evangelista retoma ese lenguaje en el Cuarto Evangelio del Nuevo Testamento (también escrito en la ciudad de Efeso, hoy Turquía). Su evangelio también fue quemado, pero existían muchas copias.

David Bohm revitaliza a Heráclito y a Juan, de una manera muy actual y muy completa.

LCA: Quizá el Logos de Heráclito fue el Logos del primer capítulo del Evangelio de Juan. Y quizá sea la Holokinesis de Bohm.

En ese sentido, la Psicología Holokinética es la psicología lógica. Pero sólo en ese sentido.

RFG: La oruga se transforma en mariposa dentro de un capullo.

La mariposa se hizo con los mismos elementos de la oruga.

Pero una oruga no se hace mariposa siguiendo a las mariposas.

Debe entrar en el capullo.

En el ser humano hay una trasformación semejante y total que comienza con "el capullo de la Percepción Unitaria".

En el ser humano la transformación es psicológica, en la oruga la trasformación es física.

LCA: En mi caso hubo una transformación que no planeé (en Percepción Unitaria).

En mí hubo una mutación psicológica que no fue mero abandonar una pequeña o grande organización religiosa o iniciar un pequeño o grande partido político.

No fue un cambio de pensamiento, un cambo ideológico.

Fue un cambio desde la percepción fragmentaria a la Percepción Unitaria.

RFG: Hubo la verdadera psicotransformación perceptual global.

Eso no ocurre con un líder psicológico o religioso.

Eso debe descubrirse en uno mismo y por uno mismo en el silencio total de la mente que va percibiendo todo lo perceptible al mismo tiempo.

LCA: En otras palabras, la Holokinesis del cosmos esta también en la mente humana. Eso es Percepción Unitaria..

RFG: Podemos darnos cuenta de que eso es un hecho, pero pocos se lo toman en serio. Viven sin darse cuenta de que en la mente hay Percepción Unitaria.No solamente pensamiento, memoria y yo.

Hay un aspecto mensurable de la mente, que son los factores psicosociales, moleculares, energéticos y cuánticos de la mente.

Pero existe también el aspecto inmensurable o subcuántico u holokinético que es lo más profundo de la mente. Con este aspecto se hace contacto solamente viviendo constantemente (aunque no sea permanentemente) en Percepción Unitaria.

Este es el silencio de lo inmensurable en una mente verdaderamente viva.

LCA: Se trata de la paz mental, pero sin la palabra paz.

RFG: La Percepción Unitaria es la manera verdadera de vivir, en la que comienzan a ocurrir cosas inimaginables, inefables.

Mi esposa dice que no es conveniente hablar de esto,

Me pregunto si siquiera es posible hablar de esos cambios de la conciencia que ocurren en alguien que vive consistentemente en Percepción Unitaria.

LCA: Aún no hay lenguaje para muchos de los hechos que ocurren en Percepción Unitaria.

Bohm se atrevió a hablar de la Mente Grupal, algo diferente a la conciencia colectiva, que parece haberse degradado por el abuso del pensamiento.

Usamos el pensamiento más de lo que es necesario y pasamos la vida de rollo en rollo, de conflicto en conflicto, de rabia en rabia y de tristeza en tristeza.

El pensamiento es un flujo de miedo, rabia y tristeza y el pensamiento se va a regir por las leyes del miedo , la rabia y la tristeza.

Pero la mente es más que pensamiento. Es Percepción Unitaria.

En Percepción Unitaria las leyes son la comunión, la paz, la armonía, el orden y aún la regeneración física, como lo hemos visto concretamente en nosotros mismos y con el Señor Enrique Rodríguez, quien se tomó en serio la Percepción Unitaria aquí en Mexicali, después de haber sido desahuciado en los Estados Unidos en 1999.Enrique no ha recibido transfusiones desde que supo de la Percepción Unitaria, y está completamente sano.-Ya hace exactamente dos anos que Enrique supo de la Percepcion Unitaria.-

Noviembre del 2000

Agosto del 2002

Agregado: El Sr. Enrique participó en el Diálogo en Mexicali del sábado 6 deJulio del 2002.

Se halla en perfecto estado de salud.Afirma que se lo debe a la Percepción Unitaria.Su esposa Patty afirma que ha

cambiado mucho la relacion matrimonial -para bien- y que esto se debe a la Percepción Unitaria.

EL PENSAMIENTO ASESINO

(Fragmento de Diálogo)

Dr. Rubén Feldman González

INTERLOCUTOR: Quiero explorar con usted el problema de la mente asesina.

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ: El pensamiento asesino. La mente no es asesina,
la mente es un aspecto del movimiento constante que existe entre materia

y energía en todo el cosmos.

INTERLOCUTOR: ¿Está en aumento la gravedad y la frecuencia del pensamiento asesino?

R.F.G.: El pensamiento ha tenido un aspecto asesino, violento, terrorista y guerrero a lo largo de los cinco mil años de historia escrita de la humanidad. Actualmente existen factores como la superpoblación, la nueva estructura familiar y su dinámica, la distribución global de la pobreza, la tecnología, etc. que parecen contribuir a aumentar la gravedad y la frecuencia del pensamiento asesino.

INTERLOCUTOR: Tengo la impresión que para entender el pensamiento asesino no basta con entender más la estructura del gene.

R.F.G.: No basta, claro que no. El gene encierra memoria para sintetizar proteína y determinar la forma de las estructuras que configuran el cuerpo humano. Estas estructuras generan movimientos moleculares (y quizá cuánticos) que constituyen el pensamiento, pero el pensamiento se basa en conocimiento, memoria y experiencias.

Buena parte del pensamiento asesino se basa en fantasías (pensamiento) que se cristalizan en la pubertad, con el estímulo de la corteza cerebral, que traen las hormonas sexuales. Si el
pensamiento pre-puberal no está adecuadamente socializado, su tendencia
en la pubertad y en años posteriores, es crear aislamiento social y un incremento de la vida de la fantasía, a
expensas de la vida en la realidad cotidiana de estudiar, trabajar, relacionarse, explorar y sentir la vida totalmente.

INTERLOCUTOR: Esa socialización del pensamiento comienza en la familia.

R.F.G.: Sin duda. Hoy siete de cada diez niños se crían a solas con su madre, apoyada por el Estado o por sus anteriores maridos para que continúe viviendo a solas. El niño a solas desarrolla una rica vida de fantasías con amigos imaginarios frente a un televisor, durante la mayor parte de su tiempo libre.

Estos siete niños (de cada diez) no piensan como pensaban los niños que se criaban (antes de las guerras mundiales del siglo veinte), con ambos padres, abuelos, tíos y primos, viviendo

en constante diálogo, ya que no existía el aislante televisor. Además los niños en aquellas familias estaban mejor cuidados, mejor alimentados y aprendían a relacionarse antes de salir desde el hogar a la escuela.

Los grandes asesinos de nuestro tiempo, como Jeff Dahmer y Ted Bundy vivieron sus infancias en el aislamiento, sometidos a la indiferencia de sus progenitores.

INTERLOCUTOR: Crecieron en un universo solitario.

R.F.G.: Así fue su universo psicológico, digamos, Más fantasía que realidad. El problema es que la fantasía termina buscando su realidad.

INTERLOCUTOR: Pero esa fantasía no tiene necesariamente que volverse asesina.

R.F.G.: La mayoría de estos siete de cada diez niños que crecen en el aislamiento frente al televisor (generalmente sin padre o con "muchos padres", que es lo mismo) desarrollan fantasías, muchas veces muy elaboradas, de franca violencia. Pero esta vida psicológica de violencia, generalmente encuentra "salida" en la vida

cotidiana, ya sea trabajando como soldado, policía, abogado, carnicero, agente o simplemente

un oficinista que trepa hasta puestos elevados de supervisión ó administración, puestos desde los cuales ejerce dominio, control y formas 'sutiles' de violencia y tortura que tienen como víctimas a los supervisados, empleados ó subalternos. Ese señor no necesita ir

a matar o despedazar a nadie, ya que lo está haciendo "sutilmente" todos los días con alguna "audiencia cautiva" dentro de la sociedad como la conocemos. La brutalidad "oficinesca" protege a esa persona para que no se vuelva un asesino seriado como Ted Bundy. La

brutalidad "oficinesca" y aún "familiar" (crecientes en la sociedad)

constituye la válvula de escape "salvadora" y la persona que vive en sus fantasías y obsesiones violentas no tiene
que decidir salir de casa a perpetrar crímenes ilegales. Su violencia se manifiesta dentro de la ley y dentro de las instituciones llamadas "sociales", "políticas", "religiosas",
"financieras". etc.

INTERLOCUTOR: Estos son los terroristas admisibles.

R.F.G.: Claro, la sociedad les da permiso para ejercer control y terror sobre otras personas y también crear dependencia y degradación sin que esto constituya un acto ilegal.
Una persona de esta índole decide volverse criminal cuando sus obsesiones, fantasías y compulsiones de control no tienen posible salida legal.

INTERLOCUTOR: Entonces existen muchos potenciales criminales, pero pocos
criminales reales.

R.F.G.: Claro. La ausencia de Percepción Unitaria en la cultura, la familia y la educación, hace que no vayamos viendo la tristeza, la rabia y el miedo cada vez que surgen a la conciencia (sin pretender cambiarlos), simplemente viendo.
Miedo, rabia y tristeza, se van acumulando desde la niñez (sobre todo en niños abusados o despreciados) y se van transformando en fantasías. Si la persona en este predicamento tiene una posición de poder, podrá volcar su
rabia explotando, controlando, dominando y
aterrorizando a sus subalternos: no necesita, todavía, cortarles el pescuezo.

INTERLOCUTOR: La obsesión rabiosa se ve mucho en la vida doméstica.

R.F.G.: Muy claramente. Y también en toda la sociedad. Mire usted los rostros de los que manejan automóviles en cualquier gran ciudad. La mujer que golpea a su marido, que le grita, que lo insulta y lo degrada, que le arroja platos de porcelana por la cabeza, etc. no necesita matar todavía. Si no tiene marido,
tiene a sus pobres hijos para ejercer esos comportamientos.

INTERLOCUTOR: Claro que esto también lo hace el hombre, el papá de la
casa.

R.F.G.: Es más raro, ya que el papá que es así, ya está preso. Pero la policía y la sociedad toleran estos comportamientos dominantes mucho más
fácilmente en una mujer que en un hombre. Una mujer que golpea a sus hijos y a su marido no termina en la cárcel. El hombre sí. Siete de cada diez niños, sin embargo, viven sin hombre en la casa, con mujeres que pueden ser así. Estas son estadísticas, no estoy inventando nada.

INTERLOCUTOR: Muchos usan las drogas y el alcohol para controlar sus obsesiones criminales.

R.F.G.: Claro. Desean controlar sus obsesiones de una manera (la intoxicación) que está destinada al fracaso. Con las drogas, el alcohol y aún la cárcel, estas personas, llenas de fantasías de rabia, se ponen peor que antes.

¡Muchas veces me pregunto por qué la gente trae hijos a una sociedad que
no es apta para niños y que no está diseñada para cuidar bien a los niños!

Uno de cada dos niños tendrá que pasar por el divorcio de sus padres, divorcio que es un gran negocio para los abogados. Siete de cada diez niños vivirán sólo con su madre.

INTERLOCUTOR: La televisión muestra programas de horror y de violencia
que los niños ven y éstos ven reducido el umbral para inhibir actos de horror y de violencia. Ver televisión es un acto de hipnosis en pro de la violencia.

En el internet, hay grupos que ofrecen instrucciones para raptar niñas, matar silenciosamente, abusar sexualmente de las niñas, atemorizarlas para que no hablen, ocultar armas, fabricar bombas y también para intercambiar fotos de niños y niñas en poses sexualmente degradantes y violentas.

De esta manera, el número de personas que viven al borde de cometer actos criminales tiene que crecer.

R.F.G.: El pensamiento asesino se constituye progresivamente en el tiempo, desde la misma infancia.

Creciendo en un ambiente de privación afectiva, crecen las fantasías de temor y de rabia que llegan a volverse obsesiones. Estos niños quieren dominar y controlar su ambiente y no pueden hacerlo más que en la imaginación. Richard Speck mató ocho estudiantes de enfermería en Chicago en 1966. Ya en la cárcel se

hizo de un pájaro vivo que quería cuidar. Cuando el guardia le dijo que

no podía quedarse con él, Richard afirmó que si no era de él no iba a ser de nadie, y arrojó el pajarito entre las aspas de un ventilador en funcionamiento, que lo despedazó en un instante.

La fantasía de dominar, poseer y controlar va progresando. Jerry Brudos fue un asesino seriado que quiso retener a su madre despreciativa ocultando un par de sus zapatos, cuando aún era muy niño, por lo cual recibió un abusivo castigo de manos de su madre. Luego ocultó ropas de su hermana, progresó a robar ropas femeninas que se secaban al sol y luego aprendió a entrar en casas ajenas para robar zapatos femeninos y ropa interior.

Progresa, queriendo fotografiar mujeres en ropa interior, amenaza con un cuchillo a una de ellas, que se negó a hacerlo. Cuando una joven vendedora de enciclopedias llama a la puerta de su casa él la hace pasar y la asesina. De aquí en adelante, una vez que la fantasía buscó su realidad y la encontró, ya no es posible vivir sólo en la obsesión imaginaria. Jerry Brudos continuó matando mujeres hasta el final y progresó en este acto hasta el punto

de mutilar los senos de algunas de ellas, senos que él ocultaba cuidadosamente en un gran refrigerador.

En ese mismo refrigerador ocultaba el pie de un cadáver femenino luciendo un atractivo zapado de tacón muy alto.

INTERLOCUTOR: Estaba lleno de rabia contra su madre indiferente y contra
su padre ausente. Quería guardar y poseer todo aquello que se pareciera a su figura materna.

R.F.G.: La infancia de los grandes asesinos no fue una infancia feliz. Los signos marcadores están a la vista. Casi todos ellos presentaban enuresis, afición al fuego y a quemar cosas y aún casas y gran crueldad contra animales e insectos.

Entre las condiciones de asesinato está la despersonalización de la víctima. La víctima tiene que transformarse en algo menor a un animal en el pensamiento de aquel que perpetra un asesinato.

La presencia de stress en la vida del asesino durante el período de la ejecución del crimen se ha mencionado como importante, ya que el stress facilita el abandono de la zona cómoda legal y el ingreso al terreno conductual ilegal del crimen en sí. El desempleo, el

divorcio, mudanzas y muertes de allegados pueden gatillar la decisión de cruzar la frontera conductual que transforma la fantasía obsesiva en realidad.

INTERLOCUTOR: Estas son personas incapaces de relacionarse, más bien
esquizoides ¿no es así?

R.F.G.: En realidad no son capaces de establecer intimidad profunda y duradera. Lo vemos en la población general con el aumento de los divorcios, el terrorismo y el conflicto.

Pero no son solamente personalidades esquizoides. Un antisocial como Ted Bundy podía seducir a pleno día (sólo hablando) a las más bellas estudiantes universitarias. Se cree que asesinó a más de 40 bellísimas muchachas, a lo largo y a lo ancho de los Estados Unidos. Fueron por lo menos treinta y dos.

Quizá ni siquiera sea necesario un daño cerebral grosero, como el que se demostró en Charles Whitman, quien más bien deseaba asesinar a su madre,
después de lo cual subió a una torre de la Universidad de Austin (Texas) en 1966, matando con rifle un total de dieciséis personas a pleno mediodía. Dejó a su padre con vida.

Ed Kemper, otro asesino múltiple, se entregó a la policía sólo una vez que hubo asesinado a su madre, una mujer terriblemente dominante, fría y
controladora. Ed Kemper decapitaba los cadáveres de sus víctimas femeninas y enterraba las cabezas en el jardín de su propia casa de manera tal que estas cabezas "miraran" hacia la ventana de la habitación de

su madre. Sin duda el rechazo y la indiferencia de los padres (cuando no el franco abuso verbal,

físico y sexual) juega un rol muy importante en la necesidad de controlar, invalidar, atemorizar y degradar a otros.

Entre los asesinos dominados por sus madres están los asesinos de mujeres, como Ted Bundy, Ed Kemper y George Russell.

Entre los asesinos de hombres están aquellos que recibieron el desprecio, el abuso y el rechazo de sus papás, como John Wayne Gacy y Jeff Dahmer. Nat Code estuvo siempre separado de su familia y su abuelo jugaba de papá. En una visita a su abuelo, había otros niños de visita, Nat obligó a su abuelo a presenciar la tortura y el

asesinato de todos los niños presentes, antes de ser asesinado él mismo.

INTERLOCUTOR: ¿Qué hace que el asesino no pueda volver atrás y logre dejar de matar?

R.F.G.: En el pensamiento asesino existe una progresiva desviación y un más profundo desorden, una vez que se toma la decisión de matar. Esto

es lo que los hechos demuestran, estudiando la vida de muchos asesinos. El momento crucial inicial radica en la decisión de matar cuando ya no es posible controlar, invalidar, humillar y aterrar sin necesidad de matar.

La básica obsesión de controlar y humillar puede ser todo lo que el asesino necesite, como en los casos de Harvey Glatman, Richard Cottingham, Steven Pennell y Tim Spencer. Clephas Prince y William Heiren decidieron ir más lejos en la tierra de nadie y gozaron torturando y aún excavando a sus víctimas.

La desviación puede ser aún más aguda y volverse necrofilia (el acto sexual con el cadáver de la víctima), como lo hicieron George Russell, John Wayne Gacy, Ed Kemper y Jeff Dahmer.

Más lejos que eso, el desorden del pensamiento criminal es total y entonces se vuelven posibles el mismo canibalismo y el atesoramiento de partes del cadáver. Hasta allí llegaron

Ted Bundy (el más grande de los asesinos heterosexuales) y Jeff Dahmer apodado el caníbal de Milwaukee, quien mató a más de diecisiete muchachos
y quien fue a su vez asesinado dentro de la prisión por uno de sus compañero de destino. La necesidad de orden y comodidad no nos deja ver
el desorden en que subsistimos y así el

desorden se vuelve inconsciente. Este desorden inconsciente, nacido del deseo de no percibir, tiene una enorme carga emocional de rabia y tristeza, para precipitar decisiones compulsivas.

INTERLOCUTOR: Entonces, si no quiero ver que estoy enojado y violento,

puedo terminar actuando con gran violencia.

R.F.G.: Claro. Se trata de ver la propia violencia sin llamarle violencia ni enojo. Se trata de percibir en silencio todo lo perceptible. Esta percepción en silencio de lo que está ocurriendo realmente es el comienzo de la paz. El deseo de estar en paz puede aumentar el conflicto.

INTERLOCUTOR: Solamente percibir todo en silencio permite el equilibrio.

R.F.G.: Es difícil el equilibrio y la coherencia entre el pensamiento, la sociedad, la tecnología y la naturaleza, cuando todos ellos están en cambio y movimiento constante.

Sin equilibrio y coherencia, el pensamiento es potencialmente suicida y homicida. Es la Percepción Unitaria de este movimiento total y sus

cambios, la fuente de la claridad y el equilibrio.

La Percepción Unitaria de movimiento y cambio constantes (dentro-fuera)

abre la conciencia a la realidad como algo indiviso. El espacio es uno, la humanidad es una, el tiempo es irrelevante (aunque pueda ser absoluto y relativo percibido fragmentariamente).

En la Percepción Unitaria de la realidad indivisa está incluida la percepción del pensamiento, que también está en movimiento.

Por esto, el conocimiento propio no es algo final, sino algo que está en movimiento constante.

Cuando el ego se percibe como separado y desconectado de los movimientos
sociales, tecnológicos y naturales surge un conflicto básico en la percepción de la realidad y esta percepción se vuelve fragmentaria y potencialmente peligrosa para la vida humana.

Hay una conciencia de la realidad indivisa que no puede ser el pensamiento, ya que éste es inexorablemente limitado.

Es posible pensar en algo, pero pensar en la realidad indivisa es sólo otro pensamiento y no la conciencia misma de la realidad indivisa del hombre, la sociedad y el cosmos.

Esta conciencia de la realidad indivisa (más allá del pensamiento) es la Percepción Unitaria. El ojo percibe a la realidad indivisa como colores y el oído como sonido, al mismo tiempo.

La Percepción Unitaria no favorece el tratamiento de la raza, la nación, la familia, la ocupación y la humanidad entera como entidades independientes y desconectadas. Pensar en todo esto como entidades desconectadas está francamente contra la supervivencia digna y duradera

de la humanidad.

En Psicología no se estudia la mente y en Física no se estudia la materia, debido a la búsqueda de resultados inmediatos (y fragmentarios).

La introducción de la realidad indivisa en las teorías de la relatividad y quántica ordenaría la comprensión de la naturaleza de la materia y la energía. En Psicología, el estudio de lo que es y de lo que no es la Percepción Unitaria, trae, como

hecho y no como teoría, gran paz individual, tremenda regeneración física y una profunda comunión entre los seres humanos involucrados en ese estudio, comunión que a su vez favorece la responsabilidad espontánea
del individuo. La Percepción Unitaria del lenguaje nos muestra claramente (al decir "yo miro la casa") que

el idioma está estructurado rígidamente en sujeto, verbo y objeto y que toda acción nacida en un sujeto (yo, tú, ellos, etc.) recae sobre un

objeto o sobre un sujeto. Esto es incoherente con la Percepción Unitaria del movimiento total y constante de la
realidad indivisa, que más que sujeto es puro verbo.
La realidad indivisa, más que ser un sujeto denominado "Dios" es un verbo (el verbo Amar). Vemos así la fragmentación inherente en el pensamiento y sus productos: el lenguaje y el sujeto.
En cambio en el verbo (percibir unitariamente), el pensamiento, el sujeto y el lenguaje son irrelevantes. El uso del gerundio verbal ("viendo", "oyendo") favorece la Percepción Unitaria, la cual
sólo puede ocurrir en el presente. La Percepción Unitaria es el verbo de los verbos, la acción fundamental de la mente, que abarca al pensamiento, pero va más allá de él. La Percepción Unitaria comienza cuando se suspende el lenguaje y se escucha todo sonido y se
siente el peso del cuerpo, al mismo tiempo, sin esfuerzo, mientras se percibe al pensamiento como si fuera otro sonido sin desear cambiarlo. Ir viendo la violencia interior no es desear ser pacífico.
En Percepción Unitaria surge la comprensión básica que existe pensamiento pero no pensador y que es el pensamiento el que inventa un imaginario pensador (Rubén en mi caso), pero también, lo cual es igualmente importante, puede inventar a la humanidad separada del
individuo. Cuando esto ocurre, el pensamiento desconecta y fragmenta

todas las actividades humanas hasta el punto en que éstas se vuelven peligrosas para la supervivencia de la humanidad.

Resumen del Sutta-pitaka

Ruben Feldman González

1) El que habla y actúa con la mente ardiente de atención será perseguido por la felicidad como una sombra no desertora de la luz interior.-

La mente ardiente no se siente abusada, herida, vencida, insultada o saqueada, por eso es capaz de no inventar enemigos.

La ley eterna nos dice que la enemistad no cesa con la enemistad, sino con el ánimo amistoso.

El mal es como el viento contra la roca para el que no quiere placer, el que come moderadamente, el que guarda su energía.

El que abre su mente a la verdad y solamente a la verdad, puede andar solo sin peligro.

El que ama el placer más que al amor, el que persiste en la rabia y en la tristeza, ese vive en el peligro.

El que está alegre por nada en esta vida está alegre en la muerte.

El que no desea nada de este mundo ni del otro, ese merece la paz.

2) La excelencia diligente conduce a la inmortalidad.
El negligente que no termina lo que hace, o que lo termina mal, es amigo de la muerte y nace para morir.

El estudioso que vive en la percepción unitaria, escuchando todo el sonido al mismo tiempo sin pensamiento alguno, conoce la bienaventuranza de la paz.

El que se para sobre sus propios pies y anda con ellos con diligente excelencia está contento por nada.

El que camina así es una isla que no se puede sumergir, aunque todo se inunde.

La más noble riqueza es la diligencia excelente. Ese no busca objetos para desear y anda despierto entre los que duermen.

El que anda con la mente ardiente de atención, calienta con su ardor las cadenas de sus apegos hasta que se derriten. Por eso camina libre.

El que solamente teme ser negligente, descuidado, desordenado y carecer de compasión, ese está cerca del vacío profundo del bienestar de la paz.

3) La mente que no va de pensamiento en pensamiento inútil, es la mente que conoce la felicidad de la paz.

El que no vive en la paz feliz de la percepción unitaria no puede pensar racionalmente con inteligencia y va por la vida de error en error.

El que escucha en silencio todo el sonido al mismo tiempo, ese no tiene pensamientos confusos sobre el bien y el mal, está atento en el silencio y no tiene temor. Ese vive en la felicidad de la paz.

El que piensa sin cesar aunque no tenga buenos motivos para pensar, ese odia más que un enemigo que ha inventado otro enemigo y puede hacer más daño.

Lo que los padres amantes hacen por sus hijos, eso y mucho más hará por los seres humanos aquel que vive en la felicidad que trae la paz.

4) Solamente el que quiere aprender puede enseñar y ese gana la tierra donde domina la muerte y gana la región donde la muerte no existe.

No te alejes del que quiere aprender, con ese puedes aprender, porque se comporta como un excelente jardinero con la flor que ama.

Si ves a tu cuerpo como un espejismo de espuma, entonces la muerte no es para ti.

La muerte es segura para aquel que no está contento en la felicidad que trae la paz.

El hombre feliz con su paz es como la abeja que toma su miel sin dañar la flor llena de fragancia y color.

El hombre feliz con su paz mira lo que hace y lo que no hace.No se preocupa por lo que hacen y por lo que no hacen

Una colorida flor sin fragancia es como el que habla bien, pero hace todo lo contrario.

Aún el que va a morir puede hacer muchas cosas buenas.

La fragancia del jazmín no puede ir contra el viento, pero la fragancia del virtuoso que vive en la felicidad que trae la paz, esa va en todas direcciones y se mueve aún contra el viento.

En la basura junto al camino puede crecer una flor colorida y fragante y entre la gente que ya no quiere ver y oír, puede resplandecer con su propia luz aquel que ve y escucha todo al mismo tiempo, que es el que vive en la felicidad que trae la paz.

5) Larga es la noche del insomne y largo es el camino del peregrino vendedor cansado.Muy largo se pone el camino de la vida para el que no ve y escucha atentamente en el silencio.

Si en el camino no se encuentra un amigo o una amante que quieran ver y escuchar, al mismo tiempo, en el

silencio, hay que continuar andando a solas, ya que si no los encuentras no puede haber ayuda mutua.

Si el que escucha, escucha tan profundamente en el silencio, que se disuelve en ese escuchar, ¿ dónde están sus hijos y dónde su riqueza ?

Cuídate del que enseña, pero que no escucha.

Ponte junto a un sabio toda tu vida, pero si no escuchas y ves todo lo perceptible al mismo tiempo, en el silencio, entonces no entiendes nada.
La cuchara no siente el gusto de la sopa.

Escucha y mira todo lo perceptible al mismo tiempo en el silencio.Entonces ponte junto al sabio por un corto tiempo y entenderás.
La lengua muy pronto siente el gusto de la sopa.

El que mira sin ver y escucha sin oír es el mejor enemigo de sí mismo.

Los daños de un error no se ven pronto, pero persiguen al que lo hizo, toda su vida.

Si prefieres la felicidad que trae la paz, entonces buscarás la soledad, antes que los honores que quieran hacerte o el placer que quieran darte.

6) El hombre más noble es el que enseña la felicidad que trae la paz.

Como la roca que el viento no sacude, el que vive en la felicidad que trae la paz, es firme ante la alabanza e inconmovible ante la censura.

Así como en el lago se precipita el barro que se agitó en la tormenta, cuando llega la calma, y el lago se vuelve transparente y claro, así el hombre conmovido por la estupidez de los actos humanos, queda en la felicidad que trae la paz de escuchar todo el sonido al mismo tiempo, en el silencio.

No busques riqueza ni territorio en la región de la muerte, ni para ti ni para tus hijos.

Los que cruzan el río hasta la orilla de lo sagrado son los que prefieren la paz. Todos los otros corren confundidos entre muchas palabras, canciones y ruidos en direcciones opuestas en esta orilla del río, que es la región de la muerte.

La felicidad que llega con la paz del silencio profundo no existe para los que buscan provecho, prestigio, posesiones, poder y placer.
La felicidad de la paz permite conocer la libertad y el amor.
Pero muchos prefieren la esclavitud del odio, del miedo y la tristeza.

7) Algunos llegan al fin del camino, que es cuando cesan las búsquedas.
Ese está libre de tristeza, desatado de todos los nudos producidos por la imaginación, sin las angustias y las torturas de los miedos y los deseos.
Ese está libre aún del deseo de cruzar el río para llegar a la región de la vida y libre aún del miedo a continuar en esta región de la muerte.

Ese se mueve como el pájaro, que vuela sin dejar rastro, sin el deseo de ser recordado.

Ese vive sin conflictos, como el lago transparente por la calma, libre del barro agitado en la tormenta.

Ese está en calma y sus palabras o acciones son tranquilas. Vive en pequeñas ciudades, en el bosque o en el desierto, porque está libre de buscar placer.

8) Si repetir la palabra "silencio", te acerca a la paz; entonces esa palabra es más significativa que mil conferencias de sofisticadas palabras.

Si le sonríes a un hombre que está en paz; entonces esa sola sonrisa es más significativa que los cientos de miles de sacrificios que los hombres les han hecho a los dioses en cientos de miles de años.

Un momento de escuchar todo el sonido al mismo tiempo en la paz del silencio, vale más que vivir cien años buscando provecho, posesiones y placer.

Vale más una hora de una caminata vigorosa y pacífica, que una vida de cien años buscando el placer y temiendo la soledad.

Valen más los 20 años del joven que cruza a la otra orilla, donde está lo sagrado de la vida, que los cien años de un viejo que corre confundido en esta orilla hasta su muerte.

9) Aparta tu mente de los pensamientos que no te ayudan a sobrevivir ó que no te ayudan a estar en silenciosa paz, y listo para la otra orilla, sin desearla.
No creas que nada puede sacarte de la paz. Las pequeñas inquietudes, los fugaces deseos y temores que el pensamiento perpetúa, son esos los que hacen que te transformes en el que busca placer, provecho, prestigio, ser recordado, o sea en el que corre confundido en esta

orilla, sin saber dónde está, hipnotizado por palabras y canciones.
No creas que la otra orilla no es para ti.
La vida comienza a cada instante y puede comenzar la felicidad que trae la paz en este mismo instante, si usas tus oídos para escuchar todo el sonido, al mismo tiempo, en profundo silencio.

Evita gritar, agitarte, encolerizarte y temer, así como evitas una serpiente venenosa en el camino.

Estás condenado a morir, aunque te escondas en una cueva.
En la otra orilla existe la región de la vida, pero no cruza el río aquel que no vive en la felicidad que trae la paz, sin deseos y sin temores.

10) Te limpia solamente la paz del silencio de escuchar.
No te limpian los ayunos, los grandes nombres y los adjetivos que te digan, los inciensos, las plegarias, las medicinas que sanan tus enfermedades, las drogas y las bebidas alcohólicas que alteran tu mente, los amuletos que cuelgan de tu cuello o que guardas celosamente.
Tu espíritu se limpia solamente con la felicidad que trae la paz, cuando ya no aparece en tu mente, ningún deseo y ningún temor.

Cada deseo y cada temor agrandarán el sufrimiento humano, que es TU SUFRIMIENTO, ese sufrimiento que no es pequeño ni es fugaz.-

Como un buen carpintero dobla la madera, así el buen hombre vive tranquilo, en la felicidad que trae la paz.

El pensamiento es un castillo que acumula años, palabras y mentiras, temores y deseos que matan la felicidad de la paz.

Descubre cómo se construye este castillo, a cada instante, así puedes dejar de construír este castillo alguna vez.
Ya en la otra orilla, no regresarás a este castillo.
Es más fácil continuar construyendo este castillo, que no regresar al castillo que acumula años, mentiras, temores y deseos.

11) Goza sin hacer nada, estando tranquilo, en la paz de escuchar silenciosamente todo sonido al mismo tiempo.
Ese es la envidia de los creadores, de los constructores y de los que corren, muy ocupados, en direcciones opuestas.

12) Es difícil encontrar un vientre de mujer para nacer.
Es más difícil que ella sea buena.
Es muy difícil encontrar educación.
Es más difícil que ella sea buena.
Es muy difícil la iluminación.
Es más difícil que ella sea eterna.
Es muy difícil dejar algo terminado en este mundo.
Es más difícil que sea algo bueno.
Todo esto, y vivir y morir en paz necesitas para cruzar el río.
Entonces vive y muere en paz.
Termina bien lo que haces.
Educa con gran honestidad, sin que abunden ni sobren las palabras.
Renuncia a los resultados de la acción.-
Si te queda un poco de temor no habrá armas, ni tesoros, mansiones, ni fortalezas, ni bosques, ni montañas ni cuevas que te den paz y seguridad.
Vivir es sufrir.
No desear vivir, es sufrir.
No desear sufrir, es sufrir.
Vive en la paz de escuchar profundamente con la mente en silencio.

Tradujo las palabras y refleja la luz que las inspiró

Ruben Feldman González

UN PIONERO DE LA CONCIENCIA

(Henry Thoreau)

Las contradicciones entre la percepción cristiana del universo y la acumulación de riqueza por personas o naciones dieron origen a lo que ha dado en llamarse la "civilización industrial".

El hecho de que la civilización industrial nunca haya funcionado se vuelve demasiado obvio hoy, cuando vemos el colapso global de la civilización industrial comunista y capitalista. Las economías se basan en la producción y la venta de tecnología de guerra, en la producción y venta de drogas adictivas, en la denigración pornográfica y militar de la mujer y en el desprecio al niño, que crece confuso, triste y solitario en medio de la creciente codicia, vulgaridad, violencia e ignorancia que lo vuelven un cómplice miedoso de una estructura social corrupta, mediocrizante y criminal.

El año 1991 trajo una nueva y grave recesión económica que ni la proficua compra-venta de armas a nivel internacional pudo solucionar.

La recesión del 2002 es mucho más universal y grave que la del 1991.De nuevo se habla de guerra, pero esta vez de una "guerra terrible y prolongada".

Este grosero colapso psico-social y cultural con repercusiones tecnológicas, militares, económicas, ecológicas, médicas, legales, etc., se hace muy fácil de ver hoy en día.

Es sorprendente que ya en la primera mitad del siglo XIX haya habido un hombre que diagnosticara ese colapso en percepción unitaria, pero que no le llamó así a la percepción, porque aún no había aparecido el concepto de holokinesis en física ni la tecnología del holograma, que nos hace hoy comprender mejor el funcionamiento cerebral.

El 6 de Mayo del 2001 se cumplieron 139 años de la muerte de Henry Thoreau.

Este visionario nació el 12 de Julio de 1817 y falleció a los 45 años de edad, despues de una intensa, sensible y difícil existencia, el día 6 de mayo de 1862.

Fue precisamente en 1862 que comenzó la Guerra Civil de los Estados Unidos que duró tres largos y sangrientos años.

Pero fue sólo en 1906 que se publica en Estados Unidos la obra de Henry Thoreau en 20 volúmenes (16 de ellos con el titulo de "Journal") gracias a los esfuerzos de su hermana Sofía, casi 45 años despues de la muerte del autor. Sin embargo, extrañamente, su influencia ya se había hecho sentir en Rusia, gracias a León Tolstoi; y en Africa e India, gracias a Mahatma Ghandi, quien luchó primero por los derechos de los inmigrantes a Sudáfrica fascista y luego por la Independencia de la India.

También era conocido en Inglaterra y Alemania, gracias a unos pocos filósofos que tomaban en serio la contemplación y la vida espiritual y social del ser humano.

La complacencia insensible de sus contemporáneos americanos impidió que su obra se conociera bien en su propio país hasta la segunda mitad del siglo XX.

El pretexto fue que no era un verdadero académico y que sólo se trataba de un individualista escapista que se habia aislado de la sociedad. Otros invalidan su vida llamandolo "un romántico", ya que la palabra "romántico" tiene tantas definiciones que nadie sabe lo que quiere decir.

Un superficial análisis muestra la falsedad de esos argumentos, a su vez apresurados y superficiales.

Thoreau fue un hombre que parece haber vivido en percepción unitaria la mayor parte de su vida.

Simplemente ocurrió que en su época no había el lenguaje amplio y pulido que estamos desarrollando hoy en el campo de la epistemología, la neo-hermenéutica, la psicología científica y la física holokinética de David Bohm.

Esa Percepcion Unitaria fue la que comprendió tempranamente los males de la civilización industrial (sobre todo la industria de la guerra), el aislamiento del hombre de los otros hombres y de la naturaleza, la esclavitud al trabajo insignificante y las concesiones que

hacemos a gobiernos auto-elegidos y que sostienen la mediocridad humana, la explotación y aun la agresión internacional y la venta de armas.

Así como un buen médico hace un diagnóstico temprano de una grave enfermedad, Thoreau hizo el diagnóstico precoz de la manera en que la civilización industrial corrompió el espíritu de grandeza con que habían llegado a América en el barco Mayflower esos 102 fugitivos de la industrial e industriosa Inglaterra, en 1620.

Aquellos 102 cristianos sinceros habían compartido sus cosechas y su ganado con los pobladores locales (indígenas) mientras daban gracias a Dios, en un día que todavía se recuerda en Estados Unidos como "Thanksgiving" (Dar gracias).

Aquellos 102 Calvinistas huían de la persecución Anglicana de Inglaterra y creían en la gracia derramada de Dios para aquellos pocos que podían resistir la corrupción y los entretenimientos "mundanos".

La libertad para ellos era someterse a la voluntad amorosa de Dios y ese Dios era el que debía inspirar a los actos de gobierno. "Si el gobierno no sigue a Dios el individuo no debe seguir al gobierno" afirmaban.

Sin duda Thoreau creció en ese ambiente humano inmediato que había sido influído por los 102 fugitivos o "peregrinos".

A los 21 años fundó una escuela para niños que duró tres años. Se enfatizaba la ausencia de castigo corporal y el contacto con la naturaleza.

A los 22 años propuso matrimonio a Ellen Sewall. El padre de la muchacha, un ministro religioso rechazó la propuesta. Thoreau no volvió a hacer otra en toda su vida.

Thoreau, un excelente jardinero, entre sus muchos talentos, cortó flores para la boda del escritor Nathaniel Hawthorne. Hawthorne describió así a Thoreau:

"Feo como el pecado...

Pero la fealdad le sienta mejor que la belleza. Ha repudiado todos los medios regulares de ganarse la vida y lleva una vida medio de indio.

Es un agudo y delicado observador de la naturaleza, un genuino observador.

La naturaleza a cambio de su amor lo adoptó como a su hijo y le revela secretos de los que pocos son testigos.

Thoreau es amigo de los animales, peces, aves y reptiles y tiene extrañas historias que contar de sus aventuras con estos hermanos menores de la mortalidad."

En 1843 Thoreau visitó New York y escribió esto: "Ayer caminé por New York y no encontré ninguna persona real y viviente".

Thoreau no se unió al experimento comunal Brook-Farm fundado por George Ripley cerca de Concord, donde él vivía. Ripley era un sacerdote que abandonó la iglesia y Thoreau afirmaba

que ninguna sociedad prosperaría sin una transformación total de cada individuo. En su Percepción Unitaria Thoreau pasó varias veces desde el éxtasis al desaliento.

Pero su retiro en el bosque en la cabaña de Walden no fue un escape de su desaliento. Fue un experimento vivencial para comprender la vida en su totalidad, desde la supervivencia independiente y el contacto con el cosmos, al verdadero sentimiento de Dios sin palabras, sin mediadores, en pura contemplación y silencio.

En su corta pero intensa vida Thoreau vivió tres episodios que todavía influyen a la humanidad.

1) Como lo refleja su libro "Walden, la vida en el bosque",

Thoreau decidió experimentar con la total independencia de una sociedad corrupta construyendo una cabaña de madera con sus propias manos, en medio del bosque.

"Esa cabaña me costó 28.45 dólares". Una casa costaba unos 800 dólares en esos días, hoy la más barata cuesta unos 200,000.00 dolares incluyendo los interesas bancarios. "En 9 meses gasté unos 8 dólares en comida y 2 dólares de kerosene, así que en 9 meses no sólo viví en mi propia casa, me alimenté bien (como un animal y no como un ser humano , con maíz y no con harina de maíz) y gocé del ocio y la naturaleza, todo por unos 38 dólares con 45 centavos".

Thoreau pasó dos años y dos meses en esa cabaña a solas, desde 1845 a 1847. Tenía 28 años de edad.

2) Se negó a pagar impuestos a un gobierno que en aquellos momentos usaba ese dinero para mantener la esclavitud de los negros, y atacaba y saqueaba a su vecino país México. Por eso fue encarcelado, despues de lo cual Thoreau escribió la obra titulada: "Sobre el deber de la desobediencia Civil", pronto conocida en toda el mundo, (excepto en Estados Unidos).

En su adolescencia Thoreau fue testigo de la presidencia de Andrew Jackson (1829-1837) quien expandió el territorio de Estados Unidos expulsando a los indígenas locales cuyas tierras fueron expropiadas y muchos exterminados.

3) Se solidarizó con John Brown de Kansas quien luchaba por la liberación de los esclavos negros en Estados Unidos. Esto fue en 1859, después del arresto de Brown.

En 1854 se pasó una ley de "captura a los esclavos fugitivos". Thoreau respondió con una conferencia titulada "La esclavitud en Massachusetts". Todo eso influyó en la abolición de la esclavitud en los Estados Unidos.

La Percepción Unitaria que vivió Thoreau recibió el nombre de "sinfo-filosofía": una síntesis de la visión del mundo, de la contemplación gozosa y calma de la naturaleza y el cosmos y

de la irrelevancia del observador en una observación total de los movimientos internos y externos.

De los escritos de Thoreau surgieron obras filosóficas en Inglaterra, Alemania y Rusia (antes de la revolución Marxista), salieron movimientos de reforma religiosa, aunque no necesariamente en forma de iglesias como las conocemos y aún utopías sociales o intentos de vivir en comunidad, algunos de ellos duraderos.

El énfasis que ponía Thoreau en el contacto con la naturaleza y en la pura observación se refleja en su obra temprana: "Sonido y Silencio".

Esta obra le hizo decir a nuestro comtemporáneo Ivan Illich: "Mucho más se comunica de un hombre a otro a través del silencio que con las palabras. La gramática del silencio es un arte mucho más difícil de aprender que la gramática de los sonidos.

El hombre que nos muestra que conoce el ritmo de nuestro silencio está mucho más cerca de nosotros que aquél que piensa que sabe cómo hablar".

El que escribe ha tenido la experiencia de la mente grupal después de hablar con Krishnamurti y David Bohm.

Uno sabe (no es teoría) que en el silencio puede existir intercambio de información y aún intercambio de memoria de una manera energética, que el Dr. Bohm denomina "holokinetica".

Ha dicho Jerome Glenn, sobre las comunidades de Auroville y Findhorn, que fueron fundadas para propiciar la comunión amistosa, la cercanía con la naturaleza y el cultivo de la espiritualidad integral del ser humano: "Estas comunidades son como demes evolutivos, 'deme' es una palabra usada en genética para describir comunidades aisladas que han sufrido una mutación."

"Las especies siempre enviarán pequeños tentáculos desde la máxima adaptación que han alcanzado y estos explorarán nuevos nichos ecológicos y en esos nichos ocurrirá una mutación".

Estas comunidades aisladas y mutadas están en contacto holokinético (energético) con el resto de la especie, además de la retroalimentación comunicativa y así se produce un nuevo paso de adaptación en toda la especie en ese nuevo espacio ecológico que a su vez se va transformando simultáneamente.

Hay indicios en Thoreau de esa mutación psicológica que ocurre en Percepción Unitaria. Algunos quieren establecer relaciones causales entre la lectura del Bhagavad Gita y las ideas de Thoreau.

Una más profunda indagación nos muestra que Thoreau podría haber descubierto la Percepción Unitaria (quizá en la infancia) y que luego puede haber discernido similitudes entre su Percepción Unitaria y lo que leía en el Gita (libro sagrado hindú) o en el libro "Naturaleza" de Emerson, o en el Best-seller de su época "Solitude in Relation to the Spirit and the Heart" publicado en 1817 (el año en que nació Thoreau) por Georg Von Zimmerman, medico del Rey de Inglaterra, un libro que se reimprimía anualmente en los Estados Unidos.

No es que Zimmerman, Emerson o el Brahamanismo influyeran en Thoreau, sino que éstos llegaron a un Thoreau ya transformado por profundas vivencias en Percepción Unitaria.

Zimmerman veía en la soledad un antídoto contra la corrupción creciente de la entonces naciente Sociedad Industrial. Thoreau se llevó la Ilíada de Homero para leer en el bosque de Walden, pero él dice que pocas veces abrió el libro. Su espíritu vibraba y a veces llegó a usar hasta la misma Biblia para ilustrar en palabras esa vibración total, pero jamás como argumento de propaganda.

Para ilustrar su percepción unitaria llegó a decir: "El agua es un elemento más fino y sensible que la tierra. Un solo botero inevitablemente agita todo el río de costa a costa y perturba cada uno de sus reflejos. El aire es un elemento que nuestras voces sacuden todavía más que lo que los remos sacuden el agua".

Creo que aquí intenta Thoreau, con el lenguaje de su época, transmitir la gran sensibilidad y la gran responsabilidad que se despiertan en la Percepción Unitaria de la holokinesis (la energía que se está presentando en cada punto del cosmos y que une todos los puntos al mismo tiempo).

La Percepción Unitaria nos descubre que todos los seres humanos somos uno y que nuestra conciencia no está separada de la conciencia del cosmos.

"Andamos arreglando el tiempo cuando tendríamos que construir la eternidad" -afirmaba Thoreau-

Los que pretenden comparar a Thoreau con Emerson, Goethe, Locke, Walt Whitman, Schelling, William Wordsworth, Sammuel Coleridge y aún con Calvino o con Budha, no comprenden que un hombre en Percepción Unitaria descubre algo desconocido (incomparable) para él y que esa Percepción Unitaria no puede ocurrir por influencia de otro hombre, sino por un tipo especial y amplio de observación o contemplación que no está separado de una vida muy simple, un contacto directo y perceptual con el cosmos (contacto del cual puede surgir el concepto de la ecología), una austeridad voluntaria, una abstinencia política que surge de la repugnancia por todo lo mediocre, lo deshonesto y lo corrupto; y un amor al silencio que surge de saber escuchar.

Antes de su muerte le preguntaron a Henry Thoreau:

" Está usted listo para el otro mundo ?"

Contestó Thoreau: "Por favor, un mundo por vez".

Otra pregunta que le hizo una devota puritana: "Se ha reconciliado ya usted con Dios ?"

Contestó Thoreau: "No sabía que alguna vez hubiéramos tenido un solo problema."

Dr. Rubén Feldman González

Autor de: "El Nuevo Paradigma en Psicología" (Editorial Paidos)

"La Percepción Unitaria" (Editorial Orión)

"La Psicología del Siglo XXI" (PCH)

"La Araña en los Juguetes" (Inédito)

"Lo Profundo de la Mente" (Inédito)

"La Mente y la realidad indivisa" (inedito)

"Charity Collins: esclava" (Inédito)

"Mis Diálogos con Jiddu Krishnamurti" (Orión México)

"Mis encuentros con David Bohm" (Orión México)

UN PIONERO DE LA CIENCIA
(Giordano Bruno)

Se dice que el siglo 17 está separado del siglo 16 por la hoguera que quemó a Giordano Bruno en el Vaticano el día 17 de Febrero de 1600.

Copérnico había iniciado la primera gran revolución científica afirmando que era el sol (y no la tierra) el centro del Universo.

Pero no todas las revoluciones ocurren rápidamente. Galileo Galilei murió en el año 1642, exactamente cien años después de la muerte de Copérnico y tuvo que morir después de ocho años de prisión, por defender el sistema de Copérnico, condenado por la Santa Inquisición Católica, institución que aceptaba solamente que la tierra era el centro de la Creación.

Cien años no fueron suficientes para que se aceptara en Europa que el sol era el centro del Sistema Solar.
En realidad, el nuevo sistema de Copérnico, que Galileo aceptaba, no era lo que el mismo Galileo enseñaba en sus clases. Galileo todavía enseñaba el sistema de Ptolomeo (tierra como centro) mucho después que el mismo Galileo confirmara la veracidad del sistema de Copérnico con sus propias observaciones y cálculos.

Este temor a las "nuevas verdades" se vió en el mismo Aristóteles, quien respetaba los errores de los muertos ya 310 años antes de Jesucristo. Aristóteles seguía la vieja costumbre de no hablar mal de los muertos aún en su tratado "De Respiratione".

El pasado influye para bien o para mal en el conocimiento humano.
Fue el interés estudiantil de George Newton en la Teoría Hermética de la Magia, la Alquimia y la Astrología lo que lo flexibilizó conceptualmente para formular su principio de la Gravitación Universal: "Todos los cuerpos en el cosmos se atraen mutuamente con una fuerza proporcional a su masa e inversamente proporcional a la distancia entre sus centros". Este "amor universal" (atracción universal) que resulta tan fácil de aceptar hoy, se veía como una tontería mística por los colegas científicos de Newton por allá por el año 1700.

Galileo tenía sólo 36 años cuando supo de la quema (en Roma) de Giordano Bruno en el año 1600.

Fue a los 68 años que Galileo publicó su obra "Diálogo sobre los dos principales sistemas mundiales: el de Ptolomeo y el de Copérnico"

Cuando al año siguiente fue obligado a viajar a Roma para el juicio de la Santa Inquisición Católica, Galileo tenía bien presente el final de Bruno en aquel mismo lugar y por esa misma Inquisición Católica. En Junio 21 de 1633 se le leyó la sentencia: "Culpable de haber sostenido y enseñado la doctrina de Copérnico".

Galileo tuvo que "abjurar, maldecir y detestar" sus pasados "errores". Esto le salvó la vida, pero le costó pasar preso los últimos ocho años de su vida, hasta el 8 de Enero de 1642.

Pero ¿qué hizo que un monje católico dominicano (Giordano Bruno) fuera quemado en la hoguera por la misma iglesia que lo ordenó como sacerdote ?

Tenía Bruno sólo 24 años cuando recibió su ordenamiento como Sacerdote Católico. Completó su perfeccionamiento en teología a los 27 años de edad. Se apasionaba discutiendo con los Arianos, que negaban la divinidad de Jesús. Esto le trajo la antipatía del padre provincial de su orden y huyó a Roma. Tenía 30 años en 1578 cuando viaja a Ginebra-Suiza y se ve influido por los primeros Calvinistas. Los juzga intolerantes y se muda a Tolousse-Francia, donde enseñó filosofía por tres años. En 1581 se muda a París donde cae bajo la protección del rey Enrique 3ro. quien lo nombra "Profesor Real" (Lecteurs Royaux).

Es en París donde publica sus dos primeros libros: "El Arte de la Memoria" donde indaga las relaciones entre la mente humana y la realidad, así como la necesidad de hacer un equilibrio entre "las repeticiones" de la memoria y el "aprendizaje de las nuevas realidades".

Tiene 33 años cuando publica su única comedia "El fabricante de velas"(II Candelario), donde denuncia la hipocresía de la moral Napolitana, así como la corrupción religiosa de aquella época.

Viaja a Inglaterra con una carta del rey francés a su embajador en Londres Michel de Castelnau. Este le abre las puertas de la Universidad de Oxford donde enseña la Teoría de Copérnico y defiende la realidad de los movimientos de la tierra.

En esa Universidad fue duramente rechazado, pero se ganó la simpatía de la reina Elizabeth Primera.

Afirmaba, como Galileo, que "con la Biblia aprendemos cómo se va al cielo, pero no como los cielos van".

Allí publica su libro principal: "Sobre el infinito Universo y los Mundos" (1584). En este libro critica sistemáticamente la Física de Aristóteles y se explaya sobre las ideas del musulmán Averroes quien afirmaba que la filosofía era para los inteligentes e instruídos, destinados a gobernar y que la religión era para los más ignorantes, destinados a ser gobernados.

Cuando la reina inglesa le pregunta si él creía (como los Calvinistas) que la Fe salva, él le contesto que "Sí, siempre y cuando vaya esa Fe acompañada por la virtud y la verdad".
Regresa ese año a Francia, donde perdió los pocos amigos que allí tenía por publicar "120 artículos contra los aristotélicos peripatéticos". Entre esos amigos estaba el rey de Francia.

Su principal intención, en sus numerosos viajes, era "crear una iglesia católica unida, una iglesia católica que debía hacer ciertas reformas internas para recibir en su seno a aquellos hijos pródigos: los Calvinistas y los Luteranos, de manera que todos los Cristianos del mundo volvieran a estar bajo el mismo techo". "Para eso se necesita la coexistencia pacífica de todas las religiones y el entendimiento mutuo que surge sólo del diálogo libre y constante."

Esto lo dice en su libro "160 artículos", dirigido a los Luteranos alemanes de Helmstedt a donde se mudó en 1588. Los Luteranos lo rechazaron y lo excomulgaron de su iglesia (por las dudas Bruno quisiera convertirse al Luteranismo). Después de eso escribió: "Magia Matemática", que se publicó después de su muerte. Publicó en Alemania: "De la Mónada, el Número y la Figura" y "Sobre lo Inmensurable y lo Innumerable". (Frankfurt 1590).

Estos libros influyeron luego a Leibniz, autor de "La Mónada" y quien también abogó durante su vida por la unidad de todos los cristianos del mundo.

Los trabajos de Bruno y Leibniz sobre la Mónada y el Cálculo Diferencial e Integral de este último, inspiraron a Gabor en Hungría a idear el Holograma (fotografía que produce estatuas de luz). Gabor recibió el Premio Nobel por su hallazgo.

El Holograma inspiró a David Bohm, quien formula matemáticamente el concepto de Holokinesis en 1986, como seria alternativa a la Mecánica Cuántica. David Bohm inspiró los fundamentos de la Psicología Holokinética y el principal concepto de ésta: La Percepción Unitaria.

Entre las obras de Bohm están "La Totalidad y el Orden Implicado (Kairos) y "Más Allá del Tiempo" (Ending of Time) (Edhasa -1992).

Estando Bruno en Alemania, el Senado de Frankfurt votó en contra de su estadía. Bruno se refugió en un Convento Católico de monjes Carmelitas donde enseñaba a doctores protestantes.

Ni los Carmelitas ni los doctores protestantes pudieron simpatizar con Bruno y éste fue invitado en agosto de 1591 a visitar al patricio veneciano Giovanni Mocenigo.

Acababa de morir el Papa Sixto Quinto y Giordano Bruno, creyendo que con ese Papa terminaban sus dificultades, regresó a Italia.

En Padua impartió muchas conferencias y publicó "El Arte de la Deformación". No pudo conseguir allí la cátedra vacante que luego ocupó Galileo Galilei y pasó un tiempo en Venecia.
Su protector en Venecia vio en Giordano Bruno una especie de "hombre universal sobrenatural" de quien iba a aprender la magia de dominar a los hombres y otras artes mentales. Cuando Bruno lo llama a la cordura con su personal sarcasmo, que le había ganado más de un enemigo, Giovanni Mocenigo lo denuncia como hereje a la Inquisición Católica.

El juicio de la Inquisición dura casi ocho años y se desarrolla primero en Venecia y luego en Roma. Así como Galileo, Bruno pasó preso los últimos ocho años de su vida.

Bruno se defendió diciendo que su enseñanza era filosófica y no incompatible con la teología cristiana.

Cuando sus jueces (cardenales de la Iglesia dirigidos por el nuevo Papa Clemente Octavo, que temían ser acusados como herejes por la Inquisición) le piden a Bruno que se retracte, éste les pidió que le dijeran de qué debía retractarse.

Clemente Octavo dictó la sentencia final: "Hereje obstinado, pertinaz e impenitente". El Cardenal Sartori dijo: "Renegó de sus votos sacerdotales y habló contra la Trinidad diciendo que él conocía sólo a un Espíritu Santo".

Se dice que Bruno gritó: "Qué mortificación más grande: pedirle -como yo- a los que tienen el poder que reformen el poder". "Ah, Morosini, le pedí eso a Enrique Tercero de Francia... y vi sólo Sangre". "Le pedí eso a Elizabeth Primera de Inglaterra... y vi sólo sangre". "Le pedí eso en Praga a Rodolfo Segundo de Hamburgo... y vi sólo sangre". "Le pedí eso al Papa Clemente Octavo buscando clemencia... y vi sólo sangre".

Después de esto se le colocó una mordaza de hierro que incluía una espina de hierro que le atravesó la lengua, se lo ató a un poste el día 16 de Febrero del año 1600, en la Plaza Pública de las Flores -en el Vaticano- y se le

prendió fuego recién a la mañana siguiente, prolongando así su suplicio por muchas horas.
Sus libros fueron prohibidos en el Índex y quemados ese día en la escalinata de la Plaza de San Pedro.
Ya hace 400 años que fueron escritos, pero se consiguen hoy en casi todos los idiomas del mundo.

Se considera a Giordano Bruno, tanto como a Copérnico, Galileo, Newton y Leibniz, como a un verdadero precursor constante del pensamiento científico de hoy, como a un ser de rara integridad en defensa de aquello que él veía como verdadero y como un pionero de la posible civilización moderna del siglo XXI.

Dr. Rubén Feldman González
Autor de los libros: "El Nuevo Paradigma en Psicología", "La Percepción Unitaria", "La Psicología del Siglo XXI" y "Psicología Cristiana".
Orión México publica en el 2001: Mis Diálogos con Jiddu Krishnamurti y Mis encuentros con David Bohm.
Inéditos en el 2001: Charity Collins:esclava (Novela psicohistórica) ; Lo Profundo de la Mente y La Mente y la Realidad Indivisa.

EL SIGNIFICADO DEL CAMBIO-1

(Traducción del Inglés por Rubén Feldman González)

¿No les preocupa a ustedes la manera en que vivimos?

La vida en las ciudades está cayendo en calidad, debido a la violencia de las pandillas, detrás de la venta no regulada de armas, bebidas alcohólicas, drogas, cigarrillos de tabaco, mujeres, niños y órganos humanos para transplantes.

El Conocimiento humano no se transmite correctamente de una generación a la siguiente, debido a la severa caída en la calidad de la educación pública o privada.

La religión se ha reducido a rituales costosos y a actividades de iglesia. La política es una farsa y la democracia se destruye en nombre de la palabra “democracia”.

Las noticias no nos informan. Informan mal o desinforman. La India continúa realizando experimentos con armas nucleares, siguiendo el camino de sus vecinos: China, Pakistán y Rusia. India le dice al mundo que no cesará sus pruebas nucleares militares hasta que ocurra un completo desarme nuclear en todo el planeta.

Esto ocurrió en 2000, aún cuando el gran enemigo (La Unión Soviética) había desaparecido diez años atrás.

Después del ataque terrorista a Nueva York y el Pentágono se ha propagado la idea de que cualquier persona puede ser nuestro enemigo.Esa no es una idea sana.Esa idea puede terminar con la privacidad y las libertades individuales en manos de una mala administración corporativa, bancaria o gubernamental.

¿Ven ustedes el énfasis que se hace en el provecho, el prestigio, el placer y el poder permanentes, tanto en la vida personal como en la vida nacional, corporativa y bancaria ?

Si uno permite que la inteligencia hable dentro de uno, escucharemos el grito de la inteligencia: “un cambio es necesario. Un cambio urgente de nuestra mente es necesario”

Aún los políticos de partido, tanto los corruptos como los honestos, están hablando de la necesidad del cambio, no importa lo mezquino y lo limitado que sea el cambio que ellos proponen.

¡ La mayoría de la gente se siente más aislada y alienada en un planeta superpoblado, pero siguen trayendo niños al planeta !

Los fundamentalistas religiosos islámicos, cristianos y budistas (entre otros) hablan también de cambio y su énfasis radica en un cambio del comportamiento, basado en viejas creencias. Pero todavía no cambiamos.

Destruir un partido y crear otros treinta antes de las elecciones, o ser un cristiano que se vuelve budista, constituyen cambios muy superficiales.

Tal mezquino cambio no se adecúa a los enormes desafíos de nuestro tiempo.

Un cambio que comience en nuestro pensamiento no es un cambio suficientemente profundo.

Un cambio en el pensamiento no es todo el cambio que necesitamos.

Pasar de una tradición (del pensamiento) a otra, no es cambio en absoluto.

La Filosofía Oriental sigue siendo pensamiento.

Pero necesitamos un cambio que comience más allá de las meras palabras y del pensamiento.

Necesitamos un cambio de percepción. Le llamo Percepción Unitaria. Pero poca gente ve la importancia de este cambio.

Las ideologías, la legislación y las palabras usadas con nuevos significados quizá puedan ayudar a que estemos vestidos, alojados y alimentados, pero por dentro seguimos siendo codiciosos, envidiosos y siempre estamos buscando provecho, fama, prestigio y poder permanentes.

Las mujeres están muy bien alimentadas y se muestran extremadamente hermosas en la mayoría de los lugares del mundo. Puedo decirlo, porque he caminado este planeta de arriba a abajo y de un costado al otro, pero sus mentes son mezquinas, egoístas, parroquiales, limitadas... como la mente de los hombres.

Se pueden pasar horas en un gimnasio y manipular una computadora habilidosamente, pero no sienten la bondad, no sienten compasión por el sufrimiento que se ve en todo el planeta.

Pueden hablar de astrología, de metafísica, de maestros extraterrestres, de drogas que afectan el funcionamiento del cerebro, pero no sienten amor.

No existe ninguna actividad compulsiva, como técnicas, leyes y propagandas moralistas, que puedan traer la compasión y el amor a nuestras vidas.

Sólo puede hacerlo la Percepción Unitaria de nuestra realidad.

La Percepción Unitaria es un profundo cambio psicológico que nace en una mente muy silenciosa.

Una mente muy silenciosa y pacífica permitirá que surja la compasión a la mente, de una manera espontánea. No se necesita esfuerzo. No se necesita una ideología. No se necesita una creencia.

¿Qué se necesita para que la mente vea la importancia de estar completamente en silencio?

Antes que nada tenemos que dejar de temerle al silencio. Tenemos que vivir en el silencio profundo, para ser capaces de entender el enorme valor del silencio.

¿Necesitamos una mente pacífica para crear una sociedad pacífica?

Es decir, ¿podemos dejar de enfatizar un cambio en el comportamiento, por un momento, y ver la necesidad de una profunda mutación psicológica, una mutación que es la Percepción Unitaria?

La Percepción Unitaria no es un mero cambio de comportamiento, de pensamiento o de creencia. La Percepción Unitaria afecta a la totalidad de la mente humana. Y es la totalidad de la mente, lo que tiene que cambiar urgentemente.

La Percepción Unitaria no es una transformación gradual. La Percepción Unitaria no ocurrirá con el tiempo, como resultado de un proceso evolutivo.

La Percepción Unitaria está más allá de la evolución y más allá de la memoria.

La Percepción Unitaria abarca al pensamiento y al comportamiento, pero es más que pensamiento y comportamiento.

La Percepción Unitaria no surge de que le digan a uno lo que tiene que hacer, decir ó creer, como ocurre en las iglesias y en los partidos políticos.

La Percepción Unitaria no es pensar en una dirección determinada.

La Percepción Unitaria es la suspensión del lenguaje y el símbolo, mientras se sostiene una total percepción de la energía: sonido, gravitación, energía electromagnética, como la luz y la temperatura... *todo al mismo tiempo.*

¿Lo están haciendo ahora mismo? ¡La Percepción Unitaria no es gradual!

¿Está el sistema nervioso central completamente en contacto con la energía sin palabras, sin números y sin símbolos? ¡Ahora mismo!

¿Están escuchando todos los sonidos al mismo tiempo, sin palabras?

¿Están sintiendo el peso del cuerpo, sin palabras, al mismo tiempo que escuchan y que ven la totalidad del campo visual?

¿Lo están intentando sin esfuerzo? La Percepción Unitaria nos relaja, pero no es una técnica de relajación.

La Percepción Unitaria es la acción fundamental y el fundamento de toda acción constructiva y creativa.

La Percepción Unitaria no es un resultado de los consejos que recibimos sobre lo que tenemos que hacer ó sobre lo que tenemos que creer .

Si fueran ustedes capaces de tomar todo esto seriamente, constantemente, cada día y a cada momento del día, verán surgir un segundo silencio, a partir de este primer silencio perceptivo.

Este segundo silencio es el silencio de lo sagrado.

Ninguna palabra puede describir a este segundo silencio.

Aunque yo lo haya vivido, no puedo describirlo. Su belleza es inefable.

Si ustedes no intentan sin esfuerzo, la experiencia de la Percepción Unitaria, ustedes no experimentarán el segundo silencio, el más profundo y sagrado silencio de la mente.

Pueden ustedes rezar, meditar, pensar, cantar, escribir, pintar y danzar, pero el segundo silencio los eludirá, aún cuando lo persigan.

Una vez que sientan ustedes este segundo silencio, vuestra relación con los demás cambiará, el conflicto personal se desvanecerá y ustedes encontrarán más y más energía accesible a lo largo del día.

Entonces no tendrán que buscar nada para entender qué es la compasión. La compasión surgirá libremente desde la propia mente.

Sin una mente silenciosa, la compasión no puede expresarse.

Ustedes pueden divulgar el socialismo, el cristianismo y el budismo y quizá encuentren seguidores, quizá persuadan a otros a pensar

como ustedes lo hacen, pero el corazón continuará vacío, mezquino, egoísta y limitado.

Puede surgir un nuevo Cristo o un nuevo Buda, pero mientras las masas los imiten, ó mientras sólo repitan sus palabras, la mera presencia de Cristo y de Buda en la memoria no afectará a la sociedad.

La vida cotidiana continuará siendo mezquina, envidiosa, competitiva, chismosa y codiciosa.

La vida cotidiana, sin Percepción Unitaria se volverá un horror creciente.

¿Ustedes ya habrán percibido, probablemente, ese horror, no es así?

¿ Se dan cuenta que la vida de la mayoría de los seres humanos está perdiendo calidad?

¿ Se dan cuenta que lo que comemos, lo que vemos y lo que escuchamos tiene menor calidad ?

¿Cómo se relaciona un ser humano, viviendo en Percepción Unitaria, con otros que están atrincherados en sus tradiciones, creencias homicidas, ideas y meros palabreríos?

El hombre que está en Percepción Unitaria no tratará de convencerlos, ni les dirá qué pensar o qué creer.

Ese hombre solamente vive en la compasión y la belleza de una mente silenciosa que escucha sutil y completamente.

¿Recrearán ustedes en ustedes mismos, la llama de la Percepción Unitaria?

¡No imitando al hombre o a la mujer que vive en Percepción Unitaria!

¿Podrán ustedes, por ustedes mismos, confirmar el valor de la mente silenciosa, que vive cada día en Percepción Unitaria?

¿Serán capaces de ver todas las creencias, las ideologías y las personas cercanas, que tratan de influir en ustedes, que tratan de persuadirlos y hasta, en última instancia, manipularlos?

¿Serán ustedes capaces de no conformarse a ninguna influencia, a ningún condicionamiento, así podrán crear una nueva generación

(ustedes mismos) con una actitud completamente nueva frente a la vida?

Ustedes podrán hacerse vegetarianos y pensar que están haciendo algo tremendo y maravilloso. Un cambio de dieta es un cambio parcial de comportamiento, pero bien dentro de ustedes siguen siendo lo mismo: todavía codiciosos, todavía envidiosos y chismosos, todavía deseando provecho y posesiones, todavía temiendo estar solos o ser olvidados; todavía lo que son, sin cambio alguno.

Un cambio de creencia, un cambio ideológico ó un cambio en el comportamiento, continúa siendo un cambio superficial y fragmentario.

El cambio profundo de la mente comienza sólo en la Percepción Unitaria.

Un hombre o una mujer en Percepción Unitaria es capaz de ver su propio condicionamiento cultural, y cómo sus memorias inconscientes todavía influyen sus palabras, sus actos, sus creencias y sus ideas.

En Percepción Unitaria no hay intención de influir sobre otras personas.

El amor por la verdadera libertad nace en la Percepción Unitaria.

No crean que el cambio de la Percepción Unitaria tiene que ocurrir en el cónyuge, en el gobierno, en la educación o en los administradores universitarios, etc. La Percepción Unitaria tiene que comenzar dentro de uno mismo.

Y tiene que ser inmediatamente, ya mismo.

Inmediatamente significa “sin intermediarios”.

Nadie puede cambiar por uno mismo.

Inmediatamente también significa “ahora mismo”.

Ustedes no cambiarán mañana en Percepción Unitaria.

Ustedes cambiarán inmediatamente en Percepción Unitaria.

El cambio no es gradual, porque “cambio gradual” significa que están estableciendo un nuevo modelo que hay que perseguir, un

nuevo patrón, dentro del cual la gente será compulsivamente condicionada.

¿Pueden intentar la Percepción Unitaria sin pensar en cuánto dinero harán con ella?

¿Pueden ustedes ver simple y sensatamente cómo la gente bebe alcohol y fuma tabaco cerca de ustedes, destruyéndose a sí mismos gradualmente?

¿Pueden ustedes ver simplemente cada cosa estúpida que digan ó que hagan sin condenarse?

¿Podrán ustedes ver su propia rabia, antes de que se vuelva palabra o acción compulsiva?

¿Pueden ustedes ver su rabia en Percepción Unitaria mientras ocurre la rabia y no después que ocurre?

Esto que somos tiene que cesar, para que ***Aquello,*** que es el segundo silencio, ocurra.

Esta entidad ruidosa y parlanchina, que es lo que somos, tiene que cesar para que ocurra Aquello, que es el segundo silencio en el que se mueve silenciosamente lo sagrado.

¡Si ustedes creen que la generación siguiente del siglo 21 creará un mundo pacífico, sí que están bien equivocados!

La generación siguiente está siendo educada, persuadida y condicionada para ser exactamente como nosotros. Eso se hace por medio de las escuelas que construimos, los gobiernos que elegimos, los ejércitos y las prisiones que mantenemos.

La generación siguiente aprende, verbal y no verbalmente, a través de la televisión, la computadora, los libros y revistas, los diarios y la radio, así como de las iglesias organizadas, a ser como nosotros: temerosos, aterrorizados, codiciosos, envidiosos, irritables, molestos por cualquier pequeñez, guerreros, pendencieros, siempre buscando poder, prestigio y ganancia permanentes. No importa cómo.

Les enseñamos a los niños a inventar enemigos, para poder vender armas. Y luego nos quejamos de las guerras, del creciente crimen y del terrorismo.

¿Vemos acaso las incoherencias groseras de nuestro pensamiento y nuestro lenguaje?

Bueno... ¿Harán ustedes que la Percepción Unitaria sea lo más importante en vuestra vida? La Percepción Unitaria es el fundamento de un diferente comportamiento.

¿Lo harán ustedes?

O quizá continúen enfatizando eso de hacer más dinero e ir a la oficina diariamente, perpetuando una rutina suicida que está contaminando el ambiente, deprimiendo el ánimo y dividiendo al hombre del hombre y a la mujer del hombre.

¡Le llamamos a esta clase de vida “nuestra vida”!

Así que , el individuo tiene que intentar la Percepción Unitaria por sí mismo y luego, de vez en cuando, dialogar seriamente sobre qué es la percepción Unitaria y qué no es.

Esto tiene que cesar para que ***Aquello*** ocurra.

Este parloteo tiene que cesar en la mente de vuestros hijos para que el segundo silencio realmente ocurra en la mente de vuestros hijos. Pero ellos tendrán que ver cómo funciona la Percepción Unitaria en vosotros mismos.

Ustedes tendrán que estar libres de ambición si es que no quieren que vuestros hijos se destruyan y destruyan a otros con vuestra ambición.

Ustedes tendrán que estar libre del terror, si no quieren que vuestros hijos se destruyan y destruyan a otros con el terror.

Si ustedes se adaptan a la tradición, a la creencia y a la ideología (todas formas de parloteo), ustedes jamás descubrirán **realmente,** en vuestra propia carne, aquella sagrada calidad del silencio, en una mente que vive en Percepción Unitaria.

¡**Este** parloteo y esta chismografía interior tiene que cesar para que **Aquel** inmenso silencio ocurra!

Hemos hablado de ese cambio total de la mente (La Percepción Unitaria).

Vimos que ese cambio no es un cambio en lo que se piensa.

Vimos que no se trata de Filosofía ni de Metafísica.

No se trata **meramente** de cambiar o solucionar el problema que nos ocupa (y por cierto los problemas crecen en número y substancia), sino de que se transforme la totalidad de la mente en Percepción Unitaria.

Esa total transformación es siempre en la acción, en el Verbo y no tiene nada que ver con las palabras (ideas, filosofías y creencias)

Cuando decimos que toda la mente cambia en la Percepción Unitaria y que la Percepción Unitaria es el fundamento de la acción, queremos significar que la mente cambia mientras voy mirando, escuchando y sintiendo el peso del cuerpo al mismo tiempo, sin palabras.

El cambio está en el Verbo, no en las palabras.

La Percepción Unitaria está en la acción, no en la memoria de lo que hice, en los planes de lo que voy a hacer, ni en esa memoria que es conocimiento, fórmula, conclusiones, ideologías, creencias, filosofía y metafísica.

Vivir en Percepción Unitaria es comenzar con el ***Verbo.*** Ir viviendo en Percepción Unitaria no está relacionado con las palabras. Con esto quiero decir que pensar en la Percepción Unitaria es vivir con las palabras. Cuando cesa el acto de pensar en la Percepción Unitaria, puedo comenzar a vivir en Percepción Unitaria.

Vivir en Percepción Unitaria es vivir amando. Vivir amando es el Verbo.

Pensar en vivir amando son meras palabras, ideas, creencias y filosofía.

Ir sabiendo lo que está pasando, con nuestros miedos, rabias y tristezas, ir viendo todo lo externo y lo interno al mismo tiempo, en Percepción Unitaria es más importante que intentar cambiar lo que conocemos.

Si intento cambiar mi tristeza, prolongo mi tristeza.

Pero si voy viendo la tristeza, en Percepción Unitaria, ésta cesa, de pronto.

Si intento cambiar mi rabia (*pensando*: “no debo ser rabioso” “debo reprimir mi rabia”, etc.) estoy en las palabras, pero si se ve la rabia en Percepción Unitaria en el momento que ésta surge, sin palabras, uno está en el Verbo.

El Verbo es el momento presente en acción y en movimiento.

En Percepción Unitaria toda la mente se está transformando, aún el inconsciente, sin que yo tenga que pensar en el inconsciente.

Vivir en Percepción Unitaria ayuda a que emerja una sociedad de iguales, sin envidia ni comparaciones entre el buen camionero que vive en Percepción Unitaria y el buen médico que vive en Percepción Unitaria.

Pero pensar en producir una sociedad de iguales es crear más conflicto interno y externo.

La mente inconsciente, producto de nuestros temores, de las concesiones que hacemos contra nuestra inteligencia y de nuestros deseos frustrados, está en constante contradicción con la mente consciente. Esta contradicción es el origen de las incoherencias de la memoria que se vuelven groseramente obvias en las incoherencias de nuestro lenguaje cotidiano y nuestro pensamiento en general.

Sólo la Percepción Unitaria puede ir **viendo** (Verbo) estas incoherencias del lenguaje y el pensamiento (palabra) a cada instante. La palabra "obediencia" por poner sólo un ejemplo, nos muestra la estridente incoherencia entre su significado original (*"apertura mental"*) y su significado cultural en la actualidad (*"cerrarse* para seguir directivas del pensamiento propio o del pensamiento de algún otro").

No negamos el valor de la palabra. Lo asombroso es ver cómo los seres humanos en todo el planeta ignoren el valor del Verbo. Al decir Verbo decimos la acción fundamental y el fundamento de toda acción: La Percepción Unitaria.

No decimos que debamos callar frente a la injusticia y frente a la explotación que realizan la minoría de los seres humanos, contra la mayoría de los seres humanos.

No negamos el valor de la palabra y el conocimiento, pero ningún sistema de conocimiento y palabra ha terminado con el conflicto humano, que, en cambio, crece día a día.

Estos sistemas son educativos, económicos, políticos, religiosos, filosóficos y metafísicos. Son palabras.

Pero sin Percepción Unitaria (el Verbo) no se hará uso inteligente de la palabra y el pensamiento.

Además si ustedes hablan de la Percepción Unitaria, por más necesario que esto sea, no saldrán del nivel de las palabras.

Si ustedes viven en Percepción Unitaria han comenzado realmente a cambiar y a actuar.

INTERLOCUTOR: ¿Cómo puede enriquecer su contribución a la Psicología, siendo que ya existen muchas variedades de la Psicoterapia?

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ: ¡Cuando descubrí la Percepción Unitaria en 1978, no sabía que yo había experimentado algo que la Psicología no describe en ningún lado ni en ningún momento de su historia!

En 1986 ya había aprendido en mí mismo y por mí mismo que existe un segundo silencio en Percepción Unitaria, que no es más que la Vida Verdadera.

No creo haber re-descubierto la rueda, pero lo que me pasó fue descubrir la Vida Verdadera.

La mayoría de la gente se pierde *"Aquella"* vida abundante porque, a mi parecer, ha habido una brutalización gradual del hombre y de la mujer, después de treinta mil años de guerras y constante derramamiento de sangre.

No importa cuánto haya progresado el hombre con la tecnología, incluyendo la tecnología de guerra.

Entre los más importantes principios de la Psicología Académica tenemos:

1.El ambiente refuerza o inhibe los comportamientos. El ambiente son las transacciones humanas, el tiempo, la nutrición, la educación, los medios de comunicación, las canciones populares, etc.Las experiencias tempranas de la vida determinan el comportamiento del adulto.El ser humano es único y especial en el "Reino de la vida", debido a su capacidad de elegir, la intención y la voluntad y, sobre todo, un grado de percepción comprensión y entendimiento potencial que no se ve en otros mamíferos.

Mi contribución tiene que ver con la naturaleza de la percepción y el entendimiento. He descubierto un sutil y profundo tipo de "darse cuenta", que denomino "Percepción Unitaria". Nunca antes ha sido descripto en Psicología.

La vida personal puede trascender "el yo", inventado por el pensamiento para darse continuidad a sí mismo, si es que las necesidades fisiológicas básicas de alimento, vivienda, amor y vestimenta son abastecidas desde el nacimiento.

Ya dije que los seres humanos son incapaces de trascender "el ego" (y el egoísmo) ya que están atrapados en "la lucha cotidiana por la supervivencia". Esta lucha se desarrolla en un ambiente urbano vulgarizado por una economía sustentada por la industria de la guerra.

El refuerzo de "el ego" (y el egoísmo), a través del consumismo y de las divisiones religiosas, étnicas, nacionales y raciales, es necesario para que continúe esa poderosa industria de guerra y de "defensa".

La pareja heterosexual provee la base para trascender la estrecha y fragmentaria percepción personal, mientras ambos "conspiren juntos" de buena gana para vivir toda la vida, a cada instante, en Percepción Unitaria.

Los grupos sociales como los conocemos, se basan en sostener compulsivamente ciertas ideologías y creencias, que hacen muy poco para cambiar al ser humano a un nivel psicológico profundo, a un nivel a donde sólo la Percepción Unitaria puede llegar.

Todo lo que es verdad en una ideología o en una creencia será descubierto por el individuo en Percepción Unitaria. No se necesita aprender *exclusivamente* de lo que la humanidad ya conoce.

El creciente embrutecimiento, la alienación y la vulgarización de la humanidad, hace que la trascendencia de la mera percepción fragmentaria personalista y nacionalista sea muy difícil, aún en grupos y parejas.

El conflicto crece en todas las áreas de la vida humana, en parejas, grupos, partidos políticos, religiones organizadas, naciones y en los asuntos internacionales.

El comercio internacional se ha vuelto una batalla sin armas. Las guerras con armas reales también están creciendo en número, mientras crecen las divisiones entre los seres humanos.

INTERLOCUTOR: Muchos Psicólogos enfatizan el aquí y ahora.

R.F.G.: Hay dos tipos de “aquí y ahora”. Uno dentro del tiempo, el otro (la Percepción Unitaria), que es atemporal.

Si usted aprende una técnica para llegar a la auto-realización, a la iluminación, a la madurez ó a la armonía en las relaciones *gradualmente en el tiempo,* usted está enfatizando el pensamiento y su principal producto: el tiempo.

Pero la Percepción Unitaria puede ocurrir ya mismo, y es una percepción en la que el tiempo es irrelevante.

En la Percepción Unitaria hay una mente silenciosa escuchando todo el sonido al mismo tiempo, sin pensamiento, sin símbolo.

Si el pensamiento emerge a la conciencia, el silencio de la Percepción Unitaria es escuchar ese pensamiento como si fuera otro sonido más. Si ustedes me escuchan como si escucharan la lluvia, algo muy profundo y muy real puede ocurrirles, si son serios y constantes.

¡ Ningún guía espiritual les dirá esto, porque entonces Uds. dejarían de necesitar un

guía espiritual !

INTERLOCUTOR: ¿Qué opina usted del Análisis Transaccional?

R.F.G.: Le escribí una carta a Eric Berne en 1968. Me contestó pronto a mi pregunta sobre qué se proponía hacer. Me dijo algo así (no al pie de la letra): "Etiquetar las transacciones humanas favorecerá el entendimiento y la armonía así como las maduras elecciones y la autorrealización".

Puede ser verdad. ¡Pero es tan poco!

Hoy en día existen modas de psicoterapia como la Terapia Cognoscitivo-conductual de Beck-Ellis.Esto puede ayudar a cambiar la manera en que pensamos hasta cierto punto.

Pero la mente es más que pensamiento.También es Percepción Unitaria. De esto no sabemos nada.

Si usted es serio y constante en su intento de la Percepción Unitaria, usted verá cuánto más hay por descubrir en la mente.

La Percepción Unitaria es percepción sin elección. La acción adecuada es sin elección.

Si usted tiene que elegir es porque se está perdiendo lo más importante de la vida: La Percepción Unitaria.

Si usted tiene que elegir es porque usted está confundido por una percepción fragmentaria, egoísta, incompleta, parcial y divisoria.

Ofrecemos este regalo, que incluye el Diploma de una Academia Internacional de Ciencias de gran prestigio, como lo es la de la República de San Marino, con muchos Premios Nobel, como Reinhard Selten (Economía), Kofi Annan (Paz), Mihail Gorbachev (Paz) y destacados investigadores de todo el planeta.

Necesitamos más Diplomados para establecer, comenzando en Mexicali, México, Clínicas Asistenciales de Psicoterapia y Asociaciones de Mutuo Apoyo Integral Sicosocial-(AMAIS), para que la gente aprenda a enfrentar las consecuencias físicas, psicológicas, económicas, ecológicas y religiosas del colapso de la Civilización Industrial Capitalista y Comunista.

Rubén Feldman-González

Taller Intensivo

PSICOLOGIA CIENTIFICA DEL SIGLO 21

DIPLOMADO INDIVIDUALIZADO EN SU TIEMPO LIBRE

Tome el Diplomado individualmente en Mexicali- (México)

Taller Intensivo en 7 dias.- Alojamiento privado con TV, DVD y CD, acceso a Internet, comidas balanceadas, aire acondicionado, clases , examen y Diploma de la Academia Internacional de Ciencias-RSM: 10.000 mex. (1000 dólares).

Fax: 686-56 58 86 Tel.: 686-564902 (ambos en Mexicali-México), para acordar las fechas.

E-Mail: rufegon@mxl.cablemas.com

Conozca San Diego (a dos horas) y Disneyland (a tres horas).-Los Angeles a 4 horas.

PROGRAMA DEL DIPLOMADO: Se enviará a pedido de la persona interesada.-

PROFESOR: Rubén Feldman González M.D.

Médico Cirujano-Pediatra-Psiquiatra-Neurólogo

Diplomado del Board Americano de Psiquiatría y Neurología

Profesor de Médicos en la Universidad de Miami-Florida-USA

Profesor de Post-grado de Psicologia- UABC- Mexicali-México

Profesor Asociado en Psicología y Psiquiatría de la Academia Internacional de Ciencias-RSM-

Presidente de la Academia Internacional de Ciencias-RSM- México.-

---

Bibliografía:

“La Totalidad y el Orden Implicado” de David Bohm- Edit. Kairos-

“Más allá del tiempo” (The ending of time) -Bohm-Krishnamurti-Edhasa-

“El Despertar de la Inteligencia”- Jiddu Krishnamurti- Paidos-

“El Nuevo Paradigma en Psicología” de Rubén Feldman González-Paidós-

“La Percepción Unitaria”- Rubén Feldman González- Orión-

“La Psicología del Siglo 21"-Rubén Feldman González-PCHA-

“Lo Profundo de la Mente”- Rubén Feldman González-Inédito en 2002-

“The Great Leap of Mind”- Rubén Feldman González- Inédito en 2002-

El problema de conocer
(diálogo que siguió a la conferencia de 50 minutos)
Universidad de Moscú-Rusia
El Dr. RFG presentó el tema en Esperanto, con traducción al ruso.
Lunes julio 2 del 2001

I) En el problema de conocer hay que diferenciar el conocer subjetivo y el objetivo.

Rubén Feldman González) Le ruego que vayamos despacito, por favor .
Digamos: “No sé lo que es conocer”.- Les ruego que comencemos así.
Empiezo a conocer viendo y escuchando ahorita mismo.
Lo veo a Ud. e imagino que Ud. es un gran Profesor, un gran socialista, un hombre que está preocupado no sólo consigo mismo, sino

también con el curso suicida y homicida que ha tomado la sociedad humana en todo el planeta.

Imagino que Ud. está hoy aquí, a pesar de ser ésta una época de vacaciones, porque está Ud preocupado por la educación en Rusia, por la cultura del ser humano, por la salud mental de Rusia y por la salud completa de toda la humanidad.

Ud. no fuma cigarrillos de tabaco porque no quiere transformarse en una carga para su familia y para la sociedad entera.

I) Ah !... pero yo fumo !

RFG) ¡ Qué triste, Profesor, qué triste es que un hombre de su inteligencia, un hombre que tiene una posición ejemplar en la sociedad, fume tabaco y conspire diariamente, devotamente, para crear su propio cancer !.
Pero, vemos que la imagen puede no corresponder con el hecho.
Ud. Es el hecho (y fuma). Pero yo lo veo e imagino que, por ser un ser humano inteligente, Ud. no fuma.
Ese es un problema de cómo conocemos. Asumimos antes de saber.
¿ Pero puedo mirarlo sin imagen? Al verlo sin imagen está solamente el hecho: el Profesor Alexander.
¿ Y puedo ver todo lo visible ya mismo, mientras escucho todo sonido que se puede escuchar, al mismo tiempo (sin escuchar algo en particular) ?
¿ Y puedo verlo a Ud. mientras percibo la imagen que mi cerebro está haciendo de Ud. ?
Lo miro a Ud. y lo veo, pero sin decir este Sr. es un ruso revolucionario, un ruso comunista, o un ruso blanco y reaccionario.
Me ayuda al verlo, el hecho que no tengo memorias acerca de Ud.
Esas memorias, si hubieran algunas, también son imágenes, además de la imagen de Ud. que se va creando ya mismo en mi cerebro.
Cuando digo “mi cerebro” soy conciente de la limitación idiomática (no sólo de que están traduciendo lo que decimos, porque yo no sé ruso) sino del hecho que TODO CEREBRO está produciendo imágenes constantemente (no sólo “mi cerebro”).
Esa imagen de la memoria impide que lo vea a Ud. tal cual es.
Ud. me dice “yo fumo” y yo pienso “este Profesor ruso se cree muy inteligente, pero fuma cigarrillos de tabaco y está cometiendo un estúpido suicidio lento”.
Todo eso impide que nos veamos mutuamente sin imagen alguna.
Ese mirar y escuchar al mismo tiempo, sin imagen simbólica de la memoria, sin palabra, es la Percepción Unitaria.
Es “Percepción” porque está antes que la memoria interpretativa, y es “Unitaria” porque están comprometidos concientemente los cinco sentidos al mismo tiempo.

Si Ud. me mira y dice: “Este gordo que viene de California, debe ser un codicioso de dinero, como todos los americanos y quizá también sea agente de la CIA”...
Ah¡ Señores... entonces Uds. tampoco me están viendo tal cual soy.
¡ Cuidado!
Cuando cesa todo lo que conozco, facultativamente, comienza el ir conociendo de manera no acumulativa, en Percepción Unitaria.

I) Tengo que quitarme la imagen que tengo de Ud.

RFG) Cuidado. Vayamos lentamente.

Al decir “tengo que quitarme etc” comienza el conflicto horizontal, que es el conflicto inevitable que surge entre el hecho (el que habla) y la imagen que Ud. tiene del que habla y que Ud. (encima) quiere quitar.

Es muy importante que veamos el hecho y la imagen inevitable, AL MISMO TIEMPO, sin dirección, sin querer hacer nada, sin comparar, sin juzgar, sin querer controlar nada.

Entonces la imagen cede frente al hecho, sin que exista más que la Percepción Unitaria, sin esfuerzo.

En Percepción Unitaria no hay reacción alguna, nada, excepto la acción de ver y escuchar al mismo tiempo.

Al darse cuenta (en Percepción Unitaria) del hecho y de la imagen al mismo tiempo, van emergiendo los conflictos que estaban inconcientes. Entonces no se necesita Psicoanálisis, sólo se necesita Percepción Unitaria.

I) Ud. quiere decir que la formación de imágenes mnemónicas es automática y que ocurre no sólo mientras nos miramos mutuamente, sino que ocurre cada vez que miramos, no importa qué sea lo que vemos. Además de la necesaria imagen sensorial del hecho hay una imagen innecesaria, que produce la memoria.

RFG) ¡ Claro que sí ! ¡ Así es !
¿ Escuchan las campanas ? ¿ Están escuchando las campanas, mientras conversamos de esto tan importante ?
Ir escuchando las campanas, al mismo tiempo que hablamos, también es muy importante.

I) O escuchamos las campanas o escuchamos esta conversación.

RFG) ¡ Ah, no Profesor !
Así nos han enseñado a escuchar. Escuchar concentradamente a algo en particular.
Ese es el escuchar sensorial o fragmentario.

Pero en Percepción Unitaria, en cambio, se escucha todo aquello que se puede escuchar al mismo tiempo, mientras se va viendo todo lo visible en el campo visual, al mismo tiempo.
Así es como se va abriendo TODA LA REALIDAD, externa e interna, al mismo tiempo, sin que uno haga nada más, en particular, sin esfuerzo alguno.
Percibiendo todo así, de hecho en hecho, de momento a momento, podemos ver la imagen del ruso que sospecha del americano y la imagen del americano que sobrevalora al ruso.-
Pero así, ambos, dejamos de ver que es necesario dejar de fumar, algo muy inmediato y terrible, que puede pasar desapercibido entre las innumerables imágenes de la memoria: “ruso”, “americano”, “revolución”, “agente infiltrado codicioso”, “protestante”, “ortodoxo”, “musulmán”, “turco”, “judío”, “árabe”, “bosnio”, “croata”, “macedonio”, “serbio”, “invasor de la Otan”, “blanco”, “rojo”, “negro”...
Señores, señores, señores !...

I) ¡ Camaradas ! (RISAS)

RFG) ¿ Acaso quedan camaradas todavía ? (Más RISAS)

(Pausa sonriente.)

Bueno, es obvio que nosotros somos ese conjunto de imágenes que impiden que veamos bien (completa y profundamente) lo que realmente está pasando.
Y eso que somos termina en las guerras y en la compra-venta de armas. Una sangría que ya lleva 5000 años o más.

I) Somos imágenes que producen imágenes.

RFG) Si. ¡ Así es !
Entonces el observador, que es una imagen aparentemente estable y permanente, producida por la memoria, dice: “voy a terminar con la imagen del ruso y del americano”.
Pero lo que tiene que cesar es la imagen del observador mismo, y entonces queda solamente la pura observación de la Percepción Unitaria.
Esa observación abarca lo interno y lo externo al mismo tiempo.
Solamente en la pura Percepción Unitaria cesa la producción de imágenes y el conflicto que se deriva de éstas.
En Percepción Unitaria uno va de hecho en hecho, conociendo sin acumular conocimiento.
La formación de imágenes por la memoria es la esencia del conflicto y el desorden, que impregnan todo lo que conocemos.

Todo lo que conocemos es conflicto y desorden.
De ese conflicto escapamos fumando, bebiendo sin sed, escuchando musiquita interminablemente, trabajando para la iglesia o para el partido,etc.-
Esos escapes profundizan el conflicto. No lo solucionan, claro está.-
Sólo en Percepción Unitaria hay la paz, el silencio mental y el amor que solucionan todos los conflictos y problemas individuales y sociales nacidos del odio, del miedo mutuo, de la codicia, de la envidia).
Al ir viendo la conflictiva producción interminable de imágenes, surge la mente silenciosa que escucha, la mente en Percepción Unitaria.
Esa mente es más importante que la mente creyente, la mente ideológica o la mente muy informada.
Cuando cesa todo lo que somos, todo lo que conocemos (en Percepción Unitaria), comienzan la paz y el amor verdaderos.
Lo que conocemos limita y fragmenta nuestra Percepción.

I) Sin duda tenemos que indagar más en la Percepción Unitaria.

RFG) Les ruego que lean la Obra que he escrito sobre todo esto.
No está todavía en ruso, pero lo estará.
Esa Obra está en Inglés, español y Esperanto. Léanla.
Exploren en la Percepción Unitaria por Uds. mismos, inteligentemente, para poder continuar nuestro diálogo (aunque sea por correo) a un nivel más elevado.

_____

Libros de Rubén Feldman-González

Dos libros acaban de ser publicados por Editorial Orión:

1) "Mis Diálogos con JK".....$ 100 m/n mex. ($ 10 USA)
2) "Mis encuentros con David Bohm".....$ 100 m/n mex.($ 10 USA)

Inéditos aún

3)"Lo Profundo de la Mente".....$ 300 m/n mex. ($ 30 USA)

4) “La mente y la realidad indivisa”... $ 300 m/n mex. ($ 30 USA)

Ya publicados:

5) "La Percepción Unitaria".....$ 200 m/n mex. ($ 20 USA) -dos ediciones-

6) "La Psicología del Siglo 21"..... $ 200 m/n mex. ($ 20 USA)

7) " El Nuevo Paradigma en Psicología" $ 200 m/n mex. ($ 20 USA) -tres ediciones-

Libritos a $ 100 m/n mex.:

8) "Estructuras sociales del siglo 21" -dos ediciones-

9) "Iglesia e iglesias"

10) "El libro de Efeso" -tres ediciones-

11) "Psicología Cristiana"

12) "Pensamiento,Percepción Unitaria e Iluminación"

13) "Latindioamérica"

14) “Charity Collins: esclava”-Novela corta Psicohistórica-

15) Introducción de Guanajuato……$ 50 m/n mex. ($ 5 USA)

Congreso Inaugural de la AIS-RSM-México A.C.

Envíos : 100 pesos m/n mex. ($ 10 dólares USA) por cada libro.

Solicite estos libros a:

Tel.: 5 56 49 02-Mexicali-México

Correo electrónico: rufegon@mxl.cablemas.com

Enviar por Fax 5-56 58 86 copia del depósito a la Cuenta # 09660081396

Banamex-Suc. Villafontana-Mexicali-B.C.N.-México

Puede utilizar Western Union

LOS DOS ORDENES Y LOS CINCO ASPECTOS DEL ORDEN EXPLICITO DE LA REALIDAD INDIVISA QUE ES LA HOLOKINESIS

Rafael Ricardo Angeles Salazar (psicólogo-UABC-)

Psychological Associate-AIS-RSM-

Profesor Asociado en Psicología de la IAS-RSM-México

-Esquema científico que ubica a la Percepción Unitaria como el único contacto con la Holokinesis.
*Cualquier cambio generado en el aspecto psicosocial tendrá un efecto organizador temporal, pero casi simultáneamente volverá el conflicto.
En cambio la transformación mental que nace de la Percepción Unitaria por su contacto con el aspecto energético de la Realidad Indivisa, tendrá enormes y no imaginables repercusiones en la vida psicosocial del ser humano.

Orden Explícito **PSICOSOCIAL**

Molecular

Percepción Unitaria Energético
MENTE

Cuántico

ORDEN IMPLICITO

La Holokinesis (1). { Movimiento total en el Universo} se presenta en dos ordenes:
1) Orden Explícito, que comprende a la materia y la energía en todo el universo, este orden es mensurable. En el esquema comprende al aspecto cuántico, energético, mental, bioelectroquímico - molecular y psicosocial.

2) Orden Implícito, de donde nace toda la materia y energía y a donde toda la materia - energía va. Este orden es inmensurable e inferible y abarca todos los aspectos del orden explícito.
Se define a la Holokinesis como el movimiento constante que existe al mismo tiempo (de aquí hasta aquí) en todo lugar del universo y que se da

entre el orden implícito y el explícito de la materia y energía existentes en el cosmos.

Tenemos en el esquema anterior los cinco aspectos de la mente humana.
Psicosocial
Bioelectroquímico - Molecular
Mental
Energético
Cuántico

Cada uno de estos cinco aspectos funciona con sus propias leyes, pero son interdependientes en el movimiento del orden explícito de la Holokinesis.
El esquema refleja de menor a mayor las manifestaciones de la materia observable y medible en los cinco aspectos.
Todos los fenómenos observables o no observables del universo y la mente humana se manifiestan en el orden explícito a partir del aspecto cuántico y subcuántico.
El movimiento de partículas atómicas y sub - atómicas en el ASPECTO **CUANTICO** (desde 10ª a la-17cm) **es sincrónico** con el ASPECTO ENERGETICO que comprende la energía **electromagnética** (rayos-x, rayos gama, rayos beta - ultravioletas, infrarojos, luz, electricidad, magnetismo) **sonido, gravitación, etc....**

(1) Ver el libro **"La totalidad y el orden implicado" David Bohm (Ed Kairos).**
Este mismo movimiento del orden explícito simultáneamente en el aspecto cuántico y energético **es sincrónico** con el movimiento del ASPECTO BIOELECTROQUIMICO - MOLECULAR que comprende las combinaciones atómicas y energéticas que conforman a los 110 elementos químicos y todas sus inter-reacciones, formas de vida unicelulares y pluricelulares, que comprenden a genes - ADN, que producen desde la estructura de un microorganismo hasta el cerebro humano.
El movimiento simultáneo en el aspecto cuántico, energético, bioelectroquímico - molecular, se manifiesta en la mente desde el cerebro humano como el ASPECTO PSICOSOCIAL que comprende lo que conocemos como Política, Economía, Finanzas, Ecología, Educación, Ciencia, Religión, Tecnología, Exobiología, y otros aspectos de la actividad humana, que son productos del pensamiento.
Redefiniendo el concepto de MENTE y ubicándolo en el esquema como manifestación del ORDEN EXPLíCITO **se considera a la mente como la interfase entre la materia y la energía**. **Por ende, la mente no es solamente el producto de la interacción entre el organismo y el ambiente, producto (el pensamiento) que permite operar y predecir.**

La mente, como interfase entre materia y energía existe en todo el universo como existe el sodio.
Los nuevos descubrimientos como el Holograma de Gabor, el Teorema Matemático de Bell, la Memoria Holográfica de Karl Pribram, la Holokinesis de David Bohm, la Psicología Holokinetica, cuyo fundamento es la Percepción Unitaria de Rubén Feldman González, nos permiten ampliar la definición de MENTE.
Se redefine a la Mente también como el contacto entre la Realidad Indivisa (Holokinesis - Universo) y el cerebro humano. El contacto del cerebro con la Holokinesis ya existe, pero el contacto consciente (perceptible) con la Holokinesis, es la Percepción Unitaria.
Cabe agregar que Jiddu Krishnamurti estaba en contacto permanente con la holokinesis a partir de los 65 años de edad.-Esto como conclusión de la lectura de su Obra Completa.

Siendo la Mente la interfase entre materia y energía en todo el universo Holokinético, se manifiesta en los aspectos cuántico, energético, bioelectroquímico - molecular y psicosocial como la constante en el orden explícito.

Experimentos científicos y eventos específicos en la naturaleza, aportan fundamento a la redefinición de Mente. **Por ejemplo**:

La Mente en el aspecto cuántico se manifiesta como la sincronicidad en el spin de los electrones en el experimento de **Einstein, Podolsky y Rosen.**

La mente en el aspecto energético se manifiesta como la interfase entre la materia y la energía con la **Super-Conductividad.**

La Mente en el aspecto Molecular Bioelectroquímico se manifiesta como la interacción del cuerpo con el ambiente, **no sólo con la memoria** Genética, Homeostática y Epigenética, sino por ser interdependiente y simultánea con todos los aspectos del orden explícito (cuántico, energético, molecular, psicosocial) **también se manifiesta, a partir de la Percepción Unitaria, como la reorganización cuántica-básica de la realidad indivisa del universo Holokinetico en el cerebro humano**.

La Mente, en el aspecto psicosocial por su interacción y acción simultánea con los demás aspectos del orden explícito, se manifiesta en los conceptos de **conciencia colectiva, inconsciente colectivo y Mente grupal, observable en los experimentos de los campos morfogenéticos** que funcionan en la Holokinesis.

Por ejemplo:

El cerebro de un delfín también funciona en los aspectos cuánticos y energéticos.
La función electroquímica y magnética en el cerebro de un delfín le permite tener una manifestación psicosocial ordenada en su conducta tanto individual o grupal.
Se conoce que los delfines viven en agrupaciones o sociedades; que se auxilian durante el parto, en la crianza, tienen ciertas jerarquías funcionales, (no jerarquías de status) e inclusive muestran conductas muy específicas en cada delfín, lo que podríamos denominar como carácter o personalidad.
Para decir algo sobre el ORDEN en el aspecto psicosocial de la mente en el delfín, basta con mencionar la agresión entre ellos, agresión que jamás es suficiente para matar a miembros de su propia especie, o cargar con enemigos psicológicos toda su vida, o dañar el ecosistema en el que viven, o poner en peligro latente a todas las especies del planeta entero.

El cerebro del delfín (por nombrar uno en el reino biológico) está en contacto directo con el aspecto energético que fluye simultáneamente con el aspecto cuántico, por lo que su conducta y manifestaciones psicosociales están en el orden ya existente en la naturaleza y el cosmos y no en “un orden incoherente” como ocurre en el ser humano.

¿ Qué es lo que ocurre con el ser humano ?
Como lo dijimos anteriormente, existe un fenómeno que se genera en el aspecto biolectroquímico, específicamente en el cerebro humano.
En Psicología Holokinética denominamos a este fenómeno” PENSAMIENTO”, cuya característica perceptual es fragmentaria.
El pensamiento es, sin duda, una pequeña, pero muy sobrevalorada función cerebral.
Cabe mencionar que las nociones psicológicas actuales consideran a la mente en el ser humano sólo como resultado de la interacción entre el cuerpo (observador) y el medio ambiente.
Esa interacción ocurre a partir del tan sobrevalorado pensamiento - memoria, con todas sus expresiones y proyecciones.
El pensamiento y sus productos, son lo único que la psicología actual estudia y de donde parten todos los Métodos y Técnicas para la solución parcial de los diversos problemas psicosociales.

La percepción fragmentaria (pensamiento) genera el “yo” y éste genera el Conflicto Horizontal que es la creencia sólida de que hay una entidad psicológica (“YO”) separada de la realidad indivisa.

Ejemplo simple:

El delfín no dice «Soy un delfín mexicano y no un delfín estadounidense» o «terminemos con todos los tiburones».
El conflicto horizontal se separa de la realidad a partir de la idea Tu - Yo.
En este conflicto horizontal (psicológico - perceptual) existe la ilusión de que “el yo” no es afectado simultáneamente por los cambios y alteraciones en el ambiente social y biológico {conflicto entre religiones o naciones, la acción de fumar, terrorismo, etc..}.
Esta ilusión surge de la falsa creencia de que el observador está separado de todo lo que observa.

Lo que ocurre en el cerebro humano que percibe fragmentariamente, es que distorsiona la realidad, y el contacto conciente con la energía (que está en orden) se distorsiona - desordena.
El pensamiento es sobrevalorado y se asume un contacto con la energía, pero dicho contacto es ilusorio ya que sólo es de manera simbólica, ideológica, verbal y conceptual.

En otras palabras, la Percepción Fragmentaria (pensamiento - memoria- yo - conflicto horizontal) no hace contacto con la energía que está en orden (Holokinético) y sólo produce imágenes a partir de la memoria incoherente e inconsciente (genética, homeostática, epigenética) y su esencia es el conflicto con sus cargas de miedo, rabia y tristeza, lo cual es observable directamente en el aspecto psicosocial (y verbal) de la vida humana.

En la vida biológica (aspecto bioelectroquímico) existe un equilibrio que se observa también en su expresión ambiental. Este equilibrio ocurre por el orden ya existente en el universo holokinético.
Las manifestaciones conductuales y psicosociales del ser humano (que es un ente biológico) delatan que no existe contacto con el orden en el universo Holokinético. Es fácil y tangible darnos cuenta del orden incoherente que vive la humanidad, incoherencia tanto personal como grupal (conflictos personales, familiares, laborales, nacionales, raciales, internacionales, pobreza, epidemias letales, hambrunas,etc..)

En Psicología Holokinética decimos que el único contacto con el orden ya existente en todo el universo es la Percepción Unitaria.

Se define a la Percepción Unitaria como: Percibir todo lo perceptible al mismo tiempo, ya mismo.

Cuando el pensamiento emerge a la conciencia, éste es percibido unitariamente como otro sonido más u otra imagen más dentro de todo lo perceptible.

La suspensión del lenguaje y el pensamiento, cuando no es funcional, también es posible, en Percepción Unitaria.
La Percepción Unitaria es el contacto con la realidad con el mínimo de distorsión y en última instancia, sin distorsión alguna.

Ya mismo es posible darse cuenta de la energía gravitacional, con el peso del cuerpo sobre la silla, bajo los pies, percibir la energía lumínica y su espectro en el campo visual, escuchar la energía sonora, todo eso simultáneamente.

La Percepción Unitaria de la realidad indivisa **re-activa y reorganiza centros cerebrales** muy primitivos que estaban dormidos por la fragmentación del pensamiento. También existe una **regeneración biomolecular** a partir del contacto directo con la energía.
No se requiere ni esfuerzo ni tiempo para percibir unitariamente, no hay método ni técnica, pues la energía opera ya mismo, y el cerebro está en contacto con ella, pero no nos damos cuenta.

La Percepción Unitaria abarca al pensamiento (pero no al contrario), lo ordena y lo hace funcional ya que **el pensamiento no es permanente necesario**.

Al no existir Percepción Unitaria se está percibiendo fragmentariamente (pensando) y va pasando al inconciente todo el conflicto conciente que existe en el pensamiento.
Este conflicto conciente e inconciente, condiciona las ideas, actitudes, instituciones y conductas humanas, proyectando al aspecto psicosocial el miedo, la rabia y la tristeza.

El yo - memoria - pensamiento (Percepción Fragmentaria) intenta unirse y adecuarse a todo el ambiente psicosocial con los mecanismos de defensa descritos por el psicoanálisis.
Estos “mecanismos psicológicos” operan de manera inconsciente y neurótica en la psique humana que vive en el conflicto horizontal.
Estos y otros mecanismos psicológicos, también son intentos de adaptación al ambiente, pero nunca terminan con el conflicto horizontal, ya que son producto de la misma manera de percibir.
Como ya dijimos, una de las actividades bioelectromagneticas del cerebro es el pensamiento.

El cerebro ocupa muy poca energía para producirlo, pero la actividad del pensamiento gasta de manera exorbitante y titánica la energía consciente del individuo, energía que si se usara en la Percepción Unitaria, le daría la facultadad de vivir en paz verdaderamente, y con mucho menos estrés y gasto de energía.

La realidad virtual que construye el pensamiento, que es memoria, idea-imagen, emoción y actividad autónoma en el sistema nervioso central, degenera la función corporal fisiológica.

Una sola imagen del pensamiento constituye una carga emocional, sea cual sea la emoción, contrayendo músculos, activando glándulas y acelerando o paralizando la actividad normal visceral, lo cual desperdicia mucha energía, degenerando la función corporal y perturbando la adaptación mental a la vida psicosocial.

En pocas palabras:

Para vivir en conflicto (Percepción Fragmentaria) se requiere de muy poca energía, pero ésta se desperdicia mucho.

Vivir en paz (Percepción Unitaria) es un acto de gran energía en donde el tiempo es irrelevante (sin perder la noción cronológica) y no existe esfuerzo para, por lo menos, ver y escuchar al mismo tiempo.Esto paradojalmente permite la acumulación de gran energía, muy pronto perceptible concientemente.

La humanidad ha sido testigo (en los últimos cinco mil años de historia escrita) de su conducta depredatoria y sangrienta. Este desorden, tan evidente en nuestros días, se acrecienta y empeora a una velocidad muy peligrosa para la vida de la humanidad y de todos los mamíferos, sobre la tierra.

Existe en la humanidad la urgente necesidad de orden, ya que vive en el letal desorden.

Todas las modificaciones o intentos de cambio para trascender la problemática humana se realizan solamente en el aspecto psicosocial (cambios conductuales, ideológicos, simbólicos, psico-terapéuticos, conceptuales, etc.)

Los cambios políticos llevan intrínsecamente una gran cantidad de agresión, no sólo en los movimientos extremistas, independentistas y revolucionarios, sino hasta en los denominados “democráticos”.

Los gobiernos en todo el mundo están corrompidos, la pobreza y desnutrición crecientes son incoherentes con la abundancia de alimentos y material tecnológico.

La educación mundial no sólo transmite la gran carga de conocimientos de una generación a otra, sino que condiciona a los niños de todos los países con las más peligrosas ideologías, creencias y conductas.

Las religiones, cualesquiera que sean, sólo proponen o niegan códigos conductuales en el aspecto psicosocial .
Ya hemos dicho que los intentos de cambio meramente en el aspecto psicosocial, tienen efectos muy superficiales y temporarios.
Las innumerables (muchas veces beligerantes) organizaciones religiosas prometen la trascendencia del problema humano a partir de la percepción fragmentaria, que es pensamiento, ideología, creencias, imágenes, esquemas, símbolos, conceptos, verbalizaciones, que operan en el cerebro y se proyectan en el aspecto psicososcial.
Las relaciones familiares son un constante conflicto de donde se valora y sobre-valora la división y el antagonismo.
En el aspecto psicosocial se buscan estrategias psicológicas que sólo adormecen el síntoma y su raíz (conflicto horizontal - pensamiento) pero no se trasciende el problema real, que es perceptual.
Los métodos y técnicas psicológicas son parciales y funcionan como paliativos psicosociales. Son cambios de imagen, cambio de actitudes, de conductas o pensamientos que sólo redundan en si mismas, pero no detienen ni afectan el proceso acumulativo y condicionante de la vida que es la Percepción Fragmentaria.
La tecnología médica, genética, mecánica, biomecánica no están al alcance de todos y aún peor, el ser humano las utiliza en contra de si mismo.
Cualquier cambio generado en el aspecto psicosocial tendrá un efecto organizador superficial y temporal, pero muy pronto volverá el conflicto, ya que el problema tiene un solo origen.
Recordemos que el aspecto psicosocial es el producto manifiesto de la función bioelectro- magnética del cerebro humano, específicamente pensamiento (percepción fragmentaria).
Los pequeñísimos cambios en el aspecto cuántico y energético, por la transformación mental que nace de la Percepción Unitaria, tendrán grandísima y no-imaginable influencia en los aspectos bioelectroquímicos y psicosociales de la vida humana.
Si existe un cambio que ordene la vida psicosocial del ser humano, éste no ocurre con un cambio en el mismo aspecto psicosocial. El problema humano es a nivel perceptivo, por la percepción fragmentaria que sobrevalora al pensamiento.
La solución se encuentra en el contacto conciente y directo con el aspecto energético - cuántico.
Este contacto es la Percepción Unitaria.
La Percepción Unitaria afecta a todos los niveles o aspectos mentales desde el orden implícito de la Holokinesis (Realidad Indivisa).

Esta psicotransformación global o (mutación psicológica) proviene desde lo más profundo de la mente.

Las terapias verbales operan superficial y transitoriamente desde el aspecto psicosocial.
Los medicamentos tienen un efecto más dramático porque operan en un nivel algo más profundo, el aspecto molecular.
La Percepción Unitaria (lo más profundo de la mente) es el único y primer cambio necesario para el ser humano.
La Percepción Unitaria le permite trascender su problemática psicosocial antes de su posible extinción o corrupción total.-

---

Bibliografía:

"La Totalidad y el Orden Implicado" de David Bohm- Edit. Kairos-

"Más allá del tiempo" (The ending of time) -Bohm-Krishnamurti-Edhasa-

"El Despertar de la Inteligencia"- Jiddu Krishnamurti- Paidos-

"El Nuevo Paradigma en Psicología" de Rubén Feldman González-Paidós-

"La Percepción Unitaria"- Rubén Feldman González- Orión-

"La Psicología del Siglo 21"-Rubén Feldman González-PCHA-

"Lo Profundo de la Mente"- Rubén Feldman González-Inédito en 2002-

"The Great Leap of Mind"- Rubén Feldman González- Inédito en 2002-

La mejor biografia de JK es la de **Pupul Jayakar** (de India)-Editorial Kier-

MAS LIBROS DE KRISHNAMURTI**:**

-Libérese Del Pasado (Orión)

-Comentarios Sobre el Vivir (Kier)

-Tradición y Revolución

-La Mutación Psicológica (Kier)

-Cartas a las Escuelas

-El Diario de Krishnamurti (Orión)

-La Madeja del Pensamiento (Edhasa)

-The Collected Works Of Krishnamurti (17 Volumes)

En Inglés (Kendall - Hunt)

Asunciones antropológicas en el 2002.-

AIS-RSM- México- Entidad no lucrativa

de estudios superiores- rufegon@mxl.cablemas.com

Postura erguida / **(Bipedestación)** ingestión de carne 1 millón (antes de Cristo)	Sin duda esta adquisición tan primitiva fue fundamental . Se asume que el cerebro aumentó gracias a la reducción del intestino y gracias a ello se desvió sangre hacia el órgano que estaba creciendo y que demandaba más energía.Pero es posible que el cerebro haya sido igual, estructuralmente, antes y después de la bipedestación. **Primer salto mental humano.**
Manipulación de objetos **(Oposición del pulgar)**	Para conseguir alimento y defenderse de los depredadores empezaron a desarrollar y su capacidad técnica fabricando instrumentos con otras herramientas. En aquel momento se iniciaba la humanización, dado que la hominización ya hacía 2,4 millones de años que había

	empezado.
Capacidad de secuenciar rocas / **(Comparar)** Aparición de la capacidad operativa y lógica	La aparición del género “Homo” está ligada a su capacidad de secuenciar rocas, la primera de las grandes adquisiciones técnicas. Al afilar bloques de piedra para fabricar cuchillos, estaban fomentando, por repetición, la aparición de la capacidad operativa y lógica.
Interrelación manos y cerebro / **Crecimiento de la complejidad funcional cerebral y social**	En la medida en que manos y cerebro se interrelacionaban con el objetivo de fabricar y utilizar herramientas, fue creciendo nuestra **complejidad funcional cerebral y social.** **La estructura del cerebro puede no haber cambiado.**
Omnívoros generalistas	La ingestión de carne por parte de nuestros antepasados, gracias al desarrollo técnico alcanzado, iba a revolucionar la evolución de los organismos vivos. Con el tiempo nos hemos convertido en los omnívoros generalistas más potentes del planeta.

Homo ergaster / fabricación de **hachas** de mano. **Lucha de clases.**	Pero la auténtica revolución llegaría con el "Homo ergaster", hace 1,8 millones de años. Dicho homínido, de aspecto humano y de estatura parecida a la nuestra, desarrolla una estrategia técnica compleja: la fabricación de las hachas de mano. Producto de una gran resocialización de nuestro género, el "Homo ergaster" da un gran salto en la humanización. Con un cerebro de 800 centímetros cúbicos (400 centímetros más que el de otros primates) y una gran habilidad para manejar herramientas, junto con un aspecto moderno, estos homínidos comienzan un control del territorio y una lucha intraespecífica muy dura para implantar los modos de vida emergentes a través de nuevas adquisiciones técnicas y sociales. **Comienza la lucha de clases. El que tiene debe protegerse del que no tiene.** **Esta lucha finalizará cuando se comprenda que todo ser humano es UNO con todos los seres humanos.**
Homo erectus y heidelbergensis / El descubrimiento del fuego	hace unos 450.000 años, contribuyeron de forma específica a una nueva resocialización de los primates homínidos. A nuestro entender, es ésta la segunda de las grandes adquisiciones de la humanidad, después de la fabricación de instrumentos. Los primeros asentamientos con hogares

	hasta ahora conocidos se hallan en Europa y pertenecen al pleistoceno medio. El uso del fuego por parte del “Homo erectrus” y “heidelbergensis” ha sido básico en nuestra socialización ya que proporciona soluciones técnicas a una gran cantidad de problemas como el de la iluminación, la cocción de alimentos, el calor, la estructuración del hogar habilitación, la defensa ante depredadores. La socialización de este descubrimiento condujo a los homínidos a la modernidad. **Segundo gran salto de la mente homínida.**
Prácticas funerarias	Prácticas funerarias rituales son otra de las adquisiciones que contribuyeron a la cohesión de la humanidad. Los homínidos humanizados empezaron a conocer la **diferencia entre vida y muerte e intentaron establecer un vínculo simbólico entre los vivos y los muertos.**
Pensamiento simbólico	Es posible que a los 800.000 años, antes de Cristo, se inicie el pensamiento simbólico. **La inversión polar, en al año 780.000 A.C**. hizo que el ser humano, al perder algo de su memoria conciente, haya sobrevalorado el pensamiento simbólico, por encima de la Percepción Unitaria. Esta antigua sobrevaloración hace que se vuelva"difícil" comprender la Percepción Unitaria, para el hombre de hoy. La **deificación del pensamiento** que hizo Platón hace 2500 años, contribuyó a este fenómeno.

.

- **Bipedestación**
- **Oposición del pulgar: Manipulación de objetos**
- Capacidad de secuenciar rocas (desprenderlas). **Comparación.**
- Aparición de la capacidad operativa y lógica (Al afilar bloques de piedra para fabricar cuchillos, estaban fomentando **por repetición** la aparición de la capacidad operativa y lógica
- Interrelación manos y cerebro (Crecimiento de la **complejidad funcional -no estructural-cerebral y social**)
- **Omnívoros** generalistas (ingestión de carne)
- Fabricación de **hachas** de mano (Homo ergaster): **Comienza la lucha de clases.**
- El descubrimiento del f**uego** (Homo erectus y heidelbergensis)
- **Prácticas funerarias** (Los homínidos humanizados empezaron a conocer la diferencia entre vida y muerte)
- **Pensamiento simbólico** (hace unos 800.000 años). **Inversión Polar. Platón.**

  Este es el principal obstáculo para comprender la Percepción Unitaria)

_____RFG_____
_____

Meditación sobre la Percepción Unitaria

Abril 20 del 2002

Desde la transfiguración molecular y energética del cerebro que arde en la Percepción Unitaria,

te invito al más profundo silencio; el que ilumina la mente.

Desde el segundo silencio de Aquel vacío cósmico, se comprende que la realidad es indivisa.

Todos los seres humanos son uno.

La realidad indivisa percibe al observador y al pájaro observado mientras se van creando, ya mismo, al mismo tiempo, el observador y el pájaro.

Se puede entrar concientemente a la creación, pero Aquello es posible sólo para ese ser humano que tiene toda su vida ordenada y su cuerpo sin contaminación alguna.

El deseo de regresar al lenguaje hablado y pensado (muy útil en las tinieblas del mundo), debe cesar junto con el egoísmo y la falsa creencia de que uno es algo.

En el silencio profundo, la mente puede escuchar con todo el organismo, al mismo tiempo, todo sonido, sentir el peso, ver la totalidad del campo visual, con los ojos abiertos o cerrados, mientras se perciben los productos del pensamiento y la memoria, como si fueran otro sonido en el silencio del cosmos.

No pienses en la relajación ni en el silencio.

El pensamiento impide la relajación y el silencio.

Comienza por escuchar completamente, despierto, en silencio, cuando estás parado, acostado, caminando o sentado, trabajando o amando, corriendo o nadando.

Abandona toda narrativa del pensamiento humano, sea terrestre o extraterrestre, científica o religiosa, metafísica o pornográfica, literaria o política.

Ama el silencio a cada instante.

En el silencio de la Percepción Unitaria, desaparece el egoísta que controla, compara y dirige.

Deja, **sin esfuerzo** alguno, que la realidad indivisa observe al observador y a lo observado.

Hay que despertar de la pesadilla, pero luego hay un segundo despertar en la vigilia: el de la Percepción Unitaria.

_____RFG_____

Diálogo con un joven de 12 años- Junio 9 del 2002-Mexicali-México-

Joven: Quiero saber cómo hablarle a una chica para que me acepte como amigo y que no me rechace.
Rubén Feldman González: Ante todo tienes que saber qué clase de chica quieres y qué clase de joven eres tú.-
Ya nos hemos reunido unas 10 veces para conversar sobre la Percepción Unitaria, pero no lo estás tomando en serio.
Cuando te sientas, tu columna vertebral no está vertical, siempre estás tocando algo en mi oficina, si no es una pluma, es el archivo, o el teléfono, o el FAX. Muy distraído !
Te veo inquieto, mueves el pie cuando estamos callados y hasta tarareas una musiquita que se te ha pegado en algún lugar lleno de musiquita, en medio de nuestras conversaciones.
Con ese comportamiento eres como un gorila sin pelos y no vives en Percepción Unitaria.

Joven: Un gorila sin pelos ! (Ríe a carcajadas).
Rubén Feldman González: Si le hablas a una chica humana, siendo un gorila sin pelos, no te extrañe que te mande a bañar.
Joven: (Ríe a carcajadas.)
RFG: Si quieres una chica humana tienes que transformarte en un ser humano.
Joven: Pero es que yo ya soy un ser humano !
RFG: Eso es lo que dicen tus abuelitos.
Joven: (Riendo a carcajadas, quiere hablar pero la risa no se lo permite)
RFG: Tu hermana también debe decir que eres un ser humano para que no la golpees.
Joven: (Riendo) Mi hermana tiene una amiga que se llama Maribel y yo quiero hablarle para que me acepte como amigo.
RFG: No vas a tener ningún problema si ella es una gorila como tú. Dile lo que se te ocurra.
Joven: (Riendo a carcajadas). No; es una chica HUMANA y muy linda.
RFG: Entonces déjala en paz. Todavía eres un gorila sin pelos.
Joven: (Riendo a carcajadas). No; Dr. Rubén, le digo esto en serio.
RFG: ¿ Y tú crees que yo hablo en broma ? ¡ Hablo muy en serio !.
(Pausa)
Joven: ¿ Qué puedo decirle para que no me rechace ?. Dígamelo por favor.
RFG: Ante todo, como ya te he dicho, necesitas vivir en Percepción Unitaria.
Joven: ¡ Pero si yo lo hago todos los días !
RFG: Entonces, cuando estás conmigo te olvidas, pierdes la paz, y comienzas a portarte como un gorila sin pelos.
Joven: (Ríe a carcajadas). Es que no puedo estar todo el día en Percepción Unitaria.
Me canso.
RFG: No existe mayor descanso que vivir en Percepción Unitaria.
Vamos a repasar un poco las lecciones que hemos visto: Dime las 4 Nobles Verdades.
Joven: 1) Vivir así es sufrir.
2) Querer vivir así es sufrir.
3) No querer vivir así es sufrir.
4) La vida verdadera es la vida en Percepción Unitaria.
RFG: Te acuerdas muy bien de las palabras pero no estás en Percepción Unitaria.
No te veo en paz, tranquilo, relajado e inmóvil.Con la columna vertebral recta.
Joven: ¿ Pero qué tiene que ver eso con hablarle a una chica ?.
RFG: ¿ Humana o gorila ?
Joven: ¡ Humana, humana, humana !

RFG: Entonces tienes que dejar de ser un gorila, gorila, gorila.
Joven: (Ríe a carcajadas)
RFG: Tú te ríes, pero a mí me dan ganas de llorar a los gritos.
Joven: (Ríe a carcajadas)
RFG: Sigamos reviendo las lecciones: háblame de la Mariposa Psicológica.
Joven: Bueno, ya vimos que existe una metamorfosis que va del gusano a la mariposa,
después que el gusano se mete en el capullo.
Eso mismo pasa en el ser humano, pero no se ve, porque es una metamorfosis psicológica.
RFG: ¿Y cuál es el capullo psicológico en el ser humano ?.
Joven: Le llamamos la Percepción Unitaria.
RFG: Así es. Y no podemos decir nada de la mariposa psicológica del ser humano, pero sabemos que la mayoría de los seres humanos no se meten en el "capullo" de la Percepción Unitaria y, por ende, viven y mueren como gusanos.
Su política y su religión es la política y la religión del gusano. Viven en el miedo, la rabia, la tristeza, las guerras constantes y el sufrimiento.
En 5000 años de historia escrita no han solucionado la Guerra ni la pobreza.
Pues bien, si tú eres un hombre gusano, vas a encontrar una mujer gusano y tendrán hijos que serán psicológicamente "gusanitos" sin Percepción Unitaria.
¿ Te gustaría tener hijos gusanitos ?
Joven: (Ríe a carcajadas). Claro que no !
RFG: Entonces vivamos desde ya en el capullo de la Percepción Unitaria.
¿ Estás escuchando todo el sonido al mismo tiempo ?
¿ Sientes el peso de tu cuerpo mientras escuchas ?
(Pausa)
¿ Ves cómo te aquietas ?
Joven: Cuando lo hago con Ud. es más fácil.
RFG: Y si yo reviento mañana, ¿ tú vas a vivir como un gusano ?
Joven: (Ríe a carcajadas).
RFG: Te da gracia que me muera o te da gracia vivir como un gusanito ?
Joven: Me río porque dijo que va a reventar.
RFG: ¿ Tanto te gusta que yo reviente ?
Joven: (Ríe a carcajadas). ¡ Claro que no !
RFG: Sin embargo, por la manera en que te ríes, parece que te gustara la idea.
Joven: (Ríe a carcajadas hasta ahogarse sin poder hablar). ¡ No, no !
RFG: Mira, si yo muero mañana, NADIE te recordará que vivas en Percepción Unitaria.
NADIE.
Por eso tienes que ser una luz para ti mismo e intentar tú mismo la Percepción Unitaria sin que nadie te lo recuerde.

De lo contrario, tu vida será como la de todos, siempre buscando enemigos, sin ver que cada uno es el peor enemigo de si mismo. Siempre peleando con todos los seres llamados “queridos”. Siempre sufriendo mientras escuchan musiquita, o mientras hablan de tonterías sin parar.
Odian el silencio y la paz.
Si no estás en la paz de la Percepción Unitaria no debes hablar con ninguna chica.
Y si te gusta una chica, háblale de la Percepción Unitaria y pídele que se ayuden mutuamente a vivir en Percepción Unitaria hasta la muerte.
Buscando la paz de la Percepción Unitaria hasta la muerte. Viviendo en paz, muriendo en paz.
Joven: Pero cuando mi hermana me grita yo no puedo dejar de gritarle también.

RFG: Mira eso en Percepción Unitaria. Tú no miras para cambiar al gorila. Tú simplemente miras bien, para poder ver bien que eres un gorila.
Hazlo cada día, momento a momento. Ya verás que ocurre algo que ni siquiera puedes imaginar ahora.
Ahora vete a tu casa.
Joven: Pero todavía faltan 15 minutos para que sean las 2.

RFG: El tiempo no existe. Eso lo veremos más adelante. La lección de hoy ya terminó. (Se para para abrirle la puerta de la oficina al joven que se va).
Y no vivas como un gusano si no quieres morir como un gusano.
(El joven se va riendo).
¡ Eso te lo digo muy en serio !

Libros de la AIS-RSM-México A.C.

El dinero de la venta de estos libros se utiliza para sostener a la AIS-RSM-México A.C.
entidad no lucrativa que promueve las ciencias, el Idioma Internacional Esperanto
(la solución democrática al problema mundial de los idiomas, aprobada por la Unesco)
y la Psicología Holokinética (la Psicología del Siglo 21).
Todos los sábados se sostienen fiestas de diálogo gratuitas en el Salón METANOIA
de Mexicali-México - Tel.: 5 56 49 02.-
Regale uno de estos libros a un ser muy querido y colabore con la AIS-RSM.-

_____

1) **LO PROFUNDO DE LA MENTE (30 dólares USA ó 300 pesos mex.)**
En este magistral libro de diálogos (el más reciente de Rubén Feldman-González)
el autor expone el hecho más importante de la vida (La Percepción Unitaria).
En estos diálogos que ocurrieron a lo largo del planeta en 25 años de peregrinaje, el Dr.
Feldman-González no busca informar, sino despertar.-
Ese despertar puede hacer que el lector tome en serio la Percepción Unitaria.
Si así fuera le espera una vida verdadera y una mente sana, sin tristeza, sin rabia, sin
odio, sin miedo, de gran éxtasis energético y de comunión con la gente seria que ama
explorar amigablemente la vida humana.

Se trata de la vida verdadera que vive el autor y que él fervientemente desea compartir con nosotros (muchas veces a pesar nuestro).Un amigo de Argentina (Christian Angiolini)
afirma que la Percepción Unitaria es **“la llave de Pedro”**, la llave al paraíso, que todos
tenemos interiormente sin saberlo.
El gran Físico David Bohm (Universidad de Londres) dijo en 1978 que la Percepción Unitaria es **“un gran descubrimiento innovador en Psicología contemporánea”.**
Pupul Jayakar, (Consejera de Indira Ghandi) dijo en Madras, India, en 1990, que la Percepción Unitaria es **“la Cuarta Noble Verdad del BUDDHA.”**
El sacerdote Católico Steven Martin, dijo en Hanford, California, en 1981, que la
Percepción Unitaria es **la “METANOIA” de la que hablaba Jesucristo.**
---

2) **El Nuevo Paradigma en Psicología (20 dólares USA o 200 pesos mex.)**
3) **La Percepción Unitaria** **“ ” “ ” “ ”**
4) **La Psicología del Siglo 21** **“ ” “ ” “ ”**
5) **La Psicología Cristiana** **“ ” “ ”**
6) **En Esperanto:**
La Nova Paradigmo en Psikologio (4 dolaroj-UEA-176 Nieuwe Binnenweg-Rotterdam -NL3015 BJ-Nederlando)

En estos cuatro libros mutuamente complementarios, el Dr. Rubén Feldman-González
comparte con nosotros lo fundamental de la principal investigación de su vida
(La Percepción Unitaria). Lo hace en estos cuatro libros de maneras diversas, desde varios
puntos de vista que surgen de los diálogos en Latinoamérica y Estados Unidos, durante 25
años. Jiddu Krishnamurti hablaba de “meditación”, pero Rubén Feldman-González hizo
que renunciara públicamente a esa palabra en Inglaterra (1985).
Aquí se comprende la necesidad de substituir la palabra “meditación” por “Percepción Unitaria”**,**

epistemológicamente correcta.
“Percepción” alude a un hecho mental que ocurre antes que toda interpretación racional,y “Unitaria” alude al hecho de hacer contacto con la realidad indivisa del cosmos, comenzando por **hacer contacto conciente con toda la energía que llega al cerebro al mismo tiempo.**
Descubra porqué la Percepción Unitaria es lo más importante de la Psicología y de la vida humana.

7) La Psicología Holokinética (5 dólares USA ó 50 pesos mex.)

Lea la conferencia que pronunció Rubén Feldman-González ante un pequeño público
internacional en la inauguración de la Academia Internacional de Ciencias-RSM-México A.C.
(Abril del 2000-Celaya-Guanajuato-México)). Se trata de los fundamentos de la Psicología del Siglo 21.
El lenguaje es simple y pulido, el producto de haber dialogado durante casi 30 años con públicos
universitarios en todo el planeta: China, India, Estados Unidos, incluyendo Alaska, donde el autor vivió 5 años (93 a 98), estudiando los efectos de la luz y de la oscuridad en el cerebro humano.Esos diálogos también se sostuvieron en Universidades de todo Latinoamérica, con
excepción de Colombia, Ecuador, Bolivia y Paraguay, únicos países que no han invitado al autor a exponer su Obra.Invitaciones de Japón, Irak, Turquía (Efeso) y Grecia fueron postergadas por no hallar traductor.

8) El libro de EFESO (Comentarios en Español a la versión original en griego del Evangelio Cristiano de Juan) (10 dólares USA ó 100 pesos m/n mex.)

El Dr. Rubén Feldman-González estudió el Evangelio de Juan (el Cuarto Evangelio) durante
15 años en idiomas inglés, español, italiano, Esperanto y en su original griego.Tomó cursos de
Teología y leyó varios comentarios al Cuarto Evangelio. Pero cuando inició el estudio del libro
original (el Libro de Efeso, como se llamó a comienzos del Cristianismo) el autor se asombró
por los innumerables errores y defectos en las traducciones. Son estos errores los que enfatiza.
Afirma que errores culturales groseros como éstos han distorsionado las enseñanzas de Jesucristo
durante casi 600 años.-
Quizá se halla impedido así el desarrollo completo del ser humano, que era la intención fundamental de Jesucristo. **La palabra “METANOIA” de**

Jesús podría significar “Percepción Unitaria”, como la definieron el autor y el Físico David Bohm.
“Metanoia” significa “ir más allá de todo lo conocido”, pero fue mal traducida como “arrepentimiento” y como “conversión” hace más de 500 años.-
Fue una gran coincidencia que el autor recibiera una invitación desde Turquía (ciudad de Efeso),
el mismo día que se publicara el libro en Argentina, sin conocimiento de que el libro existiera, por parte de la persona de Efeso (Turquía) que hizo la invitación.-
Un amigo le dijo al autor en Argentina: “Rubén: este librito no sólo que me ha inspirado espiritualmente, sino que también me ha hecho entender que se puede ser un Cristiano independiente, alguien que estudia sincera y profundamente el Cristianismo, pero sin pertenecer a organización religiosa alguna.No es necesario separarse de otros seres humanos para ser un buen cristiano.”

9) **“Mis Diálogos con Jiddu Krishnamurti” (10 dólares USA)**

10) **“Mis encuentros con David Bohm” (10 dólares USA)**

En estos dos pequeños libros el autor resume lo fundamental de su relación con estos dos bellos
seres humanos. Dice Rubén Feldman-González: “Si no hubiera conocido al gran Físico David Bohm, no hubiera tomado en serio a Jiddu Krishnamurti, y si no hubiera tomado en serio a Jiddu
Krishnamurti, muy probablemente hubiera desaparecido en Argentina, luchando una guerra inventada por no sé quién”.-”Cuando comprendí la esencia de la vida, preferí abandonar, muy dolorosamente mi país natal (Argentina), a los 34 años de edad, antes que matar a personas que ni siquiera conocía, en nombre de Dios sabe qué”.
Numerosos amigos del autor han confesado que entienden a Jiddu Krishnamurti sólo después de leer las Obras de Rubén Feldman-González.-

In English Language:

11)**“The Great Leap of Mind” (30 dollars USA),-**

12) **“My Dialogues with Jiddu Krishnamurti”- Donated to Krishnamurti Foundation India**-Vasanta Vihar-64/5 Greenways Road-Chennai 600028- MADRAS-INDIA.-Tel.: 44-4937803/7596----FAX: 44-4991360
e-mail:kfihq@md2.vsnl.net.in

El dinero de la venta de estos libros se utiliza para sostener a la AIS-RSM-México A.C.
entidad no lucrativa que promueve las ciencias, el Idioma Internacional Esperanto
(la solución democrática al problema mundial de los idiomas, aprobada por la Unesco)
y la Psicología Holokinética (la Psicología del Siglo 21).
Todos los sábados se sostienen fiestas de diálogo gratuitas en el Salón METANOIA
de Mexicali-México - Tel.: 5 56 49 02.-
Regale uno de estos libros a un ser muy querido y colabore con la AIS-RSM.-

_____

120 “A” Rockwood Ave./ 40716
Calexico-California-USA.

Tel.: 5 564902-Mexicali-México
FAX: 5 565886-Mexicali-México

Correo electrónico (e-mail):
rufegon@mxl.cablemas.com

Noveno Congreso Mundial de la Fraternidad Humana (Coplanet-2002)-

Oaxaca- México-Julio 12 2002

Hablo del hecho más importante de la vida humana y el menos conocido: la Percepción Unitaria.

Nadie me lo dijo. Lo he vivido.

Pueden suspender todo lo conocido .-No teman hacerlo. Comprueben lo que ocurre.

La Percepción Unitaria es el Puente psicológico al ámbito inefable de lo sagrado.

Podemos decir que es “la puerta estrecha” a la paz, al amor, al rejuvenecimiento, a la energización física y psicológica y a la comunión fraternal con todos los seres humanos sin excepción ninguna.

La Percepción Unitaria es el contacto más completo con la realidad tal cual es, sin ilusiones, sin creencias, sin pensamientos positivos o negativos.

Gracias a haber incorporado la Percepción Unitaria a mi vida diaria, he conocido el contento por nada, la ausencia de rabia y de tristeza, a pesar de que a uno no se le escapa la creciente esclavitud de tipo feudal, en la que el 90 % de los seres humanos pueden llegar a ser siervos del 10 % de los seres humanos privilegiados.

La profunda paz y claridad interior son necesarias para enfrentar y cambiar a esta globalización delirante neoliberal y militarizada, ciega a las necesidades básicas del ser humano y al deterioro creciente del ambiente ecológico.

Conocí el amor gracias a la Percepción Unitaria y ésta me hace sentir una gran energía física y mental.

Estos beneficios incomparables, no son solamente para Rubén Feldman González (quien les habla), son para cualquiera que intente vivir diariamente en la Percepción Unitaria.

No comparen ni mezclen con nada a la Percepción Unitaria !

Ya mismo, en este instante, y solamente en este mismo instante, es posible vivir en Percepción Unitaria y que comience la profunda mutación psicológica y espiritual que necesita ya todo ser humano.

No piensen en la respiración. Olviden la respiración. Intenten suspender por un momento todo lo que conocen, comenzando por suspender la palabra hablada o pensada.

Esa mente silenciosa puede escuchar todo el sonido perceptible, sentir el peso de todo el cuerpo, sentir el peso de los hombros, con la columna vertebral bien erecta.

Al mismo tiempo es posible ver todo el campo visual (no ver algo), con los ojos abiertos o cerrados.

? Lo están intentando ahorita mismo, junto conmigo ?

Les ruego que lo intenten ya mismo, sin postergar ni un instante:

No piensen en la respiración. Olviden la respiración. Intenten suspender por un momento todo lo que conocen, comenzando por suspender la palabra hablada o pensada.

Esa mente silenciosa puede escuchar todo el sonido perceptible, sentir el peso de todo el cuerpo, sentir el peso de los hombros, con la columna vertebral bien erecta.

Al mismo tiempo es posible ver todo el campo visual (no ver algo), con los ojos abiertos o cerrados.

Al mismo tiempo sientan el peso y oigan todo el sonido perceptible.

No comparen la Percepción Unitaria con nada de lo que conocen.

No mezclen la Percepción Unitaria con nada de lo que conocen.

La Percepción Unitaria es la saeta espiritual que los llevará inmediatamente más allá de todo lo que conocen, más allá del miedo, la rabia y la tristeza.

Inmediatamente quiere decir dos cosas. 1) Que nadie puede vivir en Percepción Unitaria por Ustedes. Que Ustedes deben escuchar por Ustedes mismos.2) No se trata de pensar en escuchar, sino de realmente escuchar todo lo que se puede escuchar ya mismo.

La Percepción Unitaria ha sido denominada, durante mi viaje a India, la Cuarta Noble Verdad del Budha; la “metanoia” de Jesucristo” (palabra griega que significa “ir más allá de todo lo conocido”, pero que fue mal traducida como “arrepentimiento”).

Otros nombres que recibió la Percepción Unitaria, durante mis intentos de enseñarla, han sido “el Maha-Raja-Yoga” (el más elevado de los Yogas), y “la llave de Pedro” que nos abre la Puerta Estrecha al paraíso terrenal.

En Madras le denominaron el “Brahmatman-passana”, que significa “ la manera en que Dios ve”.

En realidad Uds.comprobarán que lo que ve es todo lo que hay.

Cuidado: no que lo que se ve es todo lo que hay, sino que lo que ve es todo lo que hay.

La conciencia universal inteligente es lo que ve por nuestros ojos.

Me preguntan cómo es mi vida.

Mi madre, que vive en Argentina, dice que vivo como un monje, porque evito ir a reuniones mundanas, bodas, piñatas, bailes, conciertos, y porque evito mirar televisión, la radio y el teléfono.

Simplemente busco la paz y la persigo. Si Uds.viven en paz, aún haciendo todas esas cosas, no traten de imitarme.

Mis compañeros de trabajo me dicen que no me cuido de lo que digo.

Eso es porque le dije a un colega que va al gimnasio y de allí a “la hora feliz”

de los bares, a beber cerveza en compañía de algunas secretarias, que está olvidando su vida espiritual.

En realidad , el lenguaje que uso para enseñar la Percepción Unitaria, parece muy sencillo, pero está muy pulido por 11 años de diálogos con mi amigo Jiddu Krishnamurti, con 15 años de diálogos con mi amigo físico David Bohm, con el psiconeurólogo Karl Pribram, con la psicóloga Margaret Mahler, y con otros científicos de la Física, la Neurología, la Psicología, las Matemáticas, la Tecnología de avanzada holográfica, las Teologías más diversas del cristianismo, la etimología, el Derecho y la Epistemología.

Hemos analizado la Percepción Unitaria y la hemos limpiado de los errores de miles de técnicas llamadas "psicológicas" o "espirituales".

En la vida diaria amo el silencio y la paz, amo el diálogo fraternal exploratorio.

Y uno dice más con menos palabras.

Uno duerme 8 horas cada noche y descubre el alto precio de dormir menos que eso, el precio de cantar y de escuchar música.

Uno se hace menos amigo de las ceremonias, las velas, el incienso, los rituales solemnes o ruidosos, las plegarias y las creencias ciegas, pero más amigo de la verdad directa y de la verdadera vida espiritual.

Uno evita radicalmente fumar tabaco y usar drogas no recetadas por los médicos.

Uno evita el palabrerío insignificante y las reuniones humanas en las que no existe comunión ni fraternidad algunas.

Uno evita los noticieros detallados, con sus innumerables distorsiones y horrores. Uno lee el resumen de las noticias y lee entre líneas que la humanidad está regresando aceleradamente a la servidumbre y a la incertidumbre feudal.

Uno intenta reunirse semanalmente con gente que busca la paz de la Percepción Unitaria.

Los enemigos del silencio y de la verdad se apartan de uno.

En la paz de la Percepción Unitaria no se inventan enemigos.

Una mente así no compra ni vende armas.

Esta mente no es afín con los terrorismos actuales de los estados nacionales, de las organizaciones religiosas, de los grupos de fanáticos homicidas y suicidas y de esos individuos terroristas, que fueron brutalizados y vulgarizados por una educación y una sociedad, cuya economía está basada en la guerra.

La mente en Percepción Unitaria es afín con la más elevada política: aquella política que busca la unión pacífica, digna, libre , económicamente igualitaria y fraternal de todos los seres humanos sin excepción alguna.

Todo esto es possible.

Nada justifica que no lo hagamos realidad.

Rubén Feldman González M.D.

rufegon@mxl.cablemas.com

Médico Cirujano y Pediatra en California, Florida, Pennsylvania, Indiana, Argentina y Alaska

Diplomado del Board Americano de Psiquiatría y Neurología-ABPN-

Profesor de Médicos (Psiquiatría Infantil) en la Universidad de Miami-Florida-USA

Profesor de Post-grado de Psicología- UABC- Mexicali-México

Profesor Asociado en Psicología y Psiquiatría en la Academia Internacional de Ciencias-República de San Marino-Europa-

INTRODUCCION DE BOHM a RFG

En el año de 1984, el Dr. David Bohm me envió el siguiente artículo para que lo usara como introducción de mi libro "La Percepción Unitaria".

Los trágicos eventos que ocurrieron en mi vida en el año 1984 me hicieron olvidar de usar este artículo con ese fin.

A comienzos del año 2000, el amigo Luis Córdova me hizo notar esa omisión.

Este amigo descubrió el artículo inédito de Bohm en un boletín casero que había sido distribuído por mí (en 1984) con el título de "A New Life".

No fue hasta Febrero del año 2000 que traduje al español el artículo que el Dr. Bohm me obsequió en 1984.

Lo sorprendente es que 16 años después, David Bohm continúe siendo una novedad enigmática, tanto en Ciencias como en Epistemología.

Rubén Feldman González

"La Totalidad y el Orden Implicado"(Artículo Inédito en idioma Español)

David Bohm - Profesor de Física Teórica - Universidad de Londres- 1984

La frase "el mundo cabe en un grano de arena" implica la noción de que ningún objeto, persona o evento es completamente autónomo o separado.

La totalidad de la existencia es algo completo e irrompible en un movimiento que fluye indiviso y sin fronteras.

La materia y la mente son sólo diferentes aspectos de una realidad total e indivisa.

La materia como una totalidad puede ser comprendida en términos de la noción de que el orden implícito es la realidad inmediata y primaria. El orden explícito, entonces, es un caso particular y distinguido del orden implícito.

La cuestión que aquí surje (como fuera quizá anticipado por Descartes) es que **la real "substancia" de la conciencia está en el orden implícito.**

Si la materia y la conciencia pudieran entenderse juntas, en términos de la misma noción general de orden, se abre el camino a entender su relación sobre la base de un "suelo" o fundamento común.

La característica general de la Física clásica es que todo puede ser analizado en partes separadas, partes que pueden ser consideradas tanto como pequeños cuerpos discretos, o bien como partículas ideales sin extensión (todo lo cual se relaciona sólo a través de fuerzas externas de interacción).

En el dominio de la Física Cuántica, la clásica idea de la separabilidad del mundo en partes distintas pero interactivas, ya no es más un artículo de fe al cual uno se adhiera tan tenazmente.

Encuentro que es fascinante que se nos escape la ambivalencia de los Físicos Cuánticos sobre este tema.

La Teoría Cuántica, incuestionablemente, implica la realidad indivisa dentro del contexto del Cuantum.

Pero sin embargo, obviamente, persiste un extraño apego a una forma de pensar enraizada en la vieja manera de ver la realidad en Física. En esta manera de ver, el objeto aislado externalizado de la Física Clásica, está todavía allí, como flotando.

La única diferencia es que ahora "el objeto" ha sido reemplazado por una clase más sofisticada de "entidad". Esa "entidad" es un constructo abstracto y estadístico que ha dado en llamarse "Función de onda", "Onda de Probabilidad", etc.

Esta ambigúedad no es más que otra expresión de la confusión que prevalece dentro de la comunidad de los Físicos Teóricos.

Esta confusión no está en las ecuaciones de la Mecánica Cuántica, o en los resultados de los experimentos diseñados para medir la actividad en el reino subatómico.

Esta confusión subyace en el mismo proceso del pensamiento, con el que se interpretan los resultados de esos experimentos.

Ninguna teoría nueva nos rescatará de esa confusión.

Tampoco resolverá el dilema ningún intento de unificar las partes, ya que este intento produciría inevitablemente otra "integración del pensamiento", es decir, otro fragmento del pensamiento, aunque más grande.

No uso el término "fragmentación" de una manera peyorativa. Pienso que la "fragmentación" es una propiedad inherente al mismo proceso del pensamiento.

Es esta propiedad del pensamiento, la "fragmentacion", lo que hace que veamos al mundo en términos de divisiones, distinciones y diferencias.

Por cierto que esta modalidad de categorizar el conocimiento tiene aplicaciones prácticas.

La confusión surje cuando "creemos absolutamente" en estas categorías.

Esta "creencia" que no admite cuestionamientos tiene sus raíces en la asunción incontrovertible de que el proceso del pensamiento es independiente del contenido del pensamiento.

Estoy proponiendo una nueva noción de orden universal, que he denominado "el Orden Implicado, o implícito". "Implicado viene de una raíz del Latín, que significa "envuelto".

En términos del "Orden Implicado", uno puede decir que todo está envuelto en todo.

Esto contrasta con el "Orden Explicado", ahora dominante en la Física.

En el Orden Explicado las cosas están "desenvueltas", en el sentido de que cada cosa yace solamente en su propia región del espacio (y del tiempo) y fuera de la región que pertenece a otras cosas.

Un ejemplo sobresaliente de lo que denomino "el orden implícito" ocurre cuando la luz, que emana de vastas extensiones de espacio y tiempo, de estrellas, galaxias y racimos de galaxias, converge o "se envuelve" dentro de un punto dado del espacio.

Es decir, que la luz que emana de (y que contiene información de) todas esas fuentes, está implícita dentro de cada punto del Universo.

Cuando esta luz es interceptada por un instrumento, por ejemplo una lente telescópica, junto con los métodos apropiados de interpretar lo que se recibe, este

punto de luz se desenvolverá en un orden de fenómenos reconocibles (lo que denomino el orden explícito de relaciones manifiestas).

Sin tal intervención, sin embargo, en un punto dado, ya sea en forma de instrumentos o del aparato del pensamiento interpretativo, absolutamente nada significativo se revelaría a nuestras percepciones.

El patrón de interferencia de una placa holográfica provee otro ejemplo del orden implicado.

La información de toda una estructura está envuelta, es decir, implicada, dentro de cada región del holograma.

Si se examina la superficie del holograma, sin embargo, nada significativo se revela por el patrón de las bandas de interferencia lumínica.

Lo que aparece es simplemente irreconocible como una relación coherente de formas.

Sin embargo, cuando, bajo condiciones apropiadas, tanto el holograma como una porción dada de éste, se ubican en el camino de un rayo de luz laser, el pasaje de la luz estimulada reconstituye en tres dimensiones, todo el patrón correspondiente a la estructura original iluminada.

Para decirlo en mi lenguaje, lo que ocurre en el holograma iluminado por el rayo laser,el orden implicado, inherente en las franjas de interferencia de la placa holográfica, ha sido desenvuelto en un orden explícito de manifestación.Este orden explícito se manifiesta como un patrón de relaciones que es ahora familiar y reconocible, y por lo tanto, perceptible.

Esta idea de los ordenes explícito e implícito, no vino a mí gratuitamente como un hallazgo teórico, sin embargo. Más bien evolucionó naturalmente de mi propio estudio de la teoría Cuanto-Mecánica y de la Teoría de la Relatividad de Einstein.

Lo que me resultó más que fascinante fue la manera en que los Físicos de las partículas de alta energía, en su compromiso con lo que denomino el orden atomístico-mecanicista, **persisten en ignorar las implicaciones obvias DE SUS PROPIAS TEORIAS**.

Esto ocurre a pesar del hecho de que ambas teorías (La Cuántica y la de la Relatividad) implican la necesidad de mirar al cosmos como una realidad indivisa.

En esta realidad indivisa todas las partes del Universo, incluyendo al observador y a sus instrumentos, convergen y se unen en una totalidad.

En esta totalidad, la forma atomística de comprensión, es una simplificación y una abstracción, válida solamente en algún contexto muy limitado.

El rasgo central de esta visión atomística-mecanicista (tan completamente en contradicción con la Teoría Cuántica) es que partículas de "interacciones de campo", lleguen a tratarse como entidades discretas que están localizadas.

Esto es como decir que "cada una está fuera de las otras" en regiones separadas del espacio y el tiempo..

Parece mentira que lo que fue concebido como un objeto individual en la Física Clásica, se ha vuelto hoy un concepto más abstracto, como el concepto del estado Cuántico de un sistema.

Todavía se nos presenta con algo que no es más que una clase de existencia separada y autónoma.

Un caso común es el uso de la palabra "rastro" ("track" en inglés) cuando nos referimos al camino de una partícula subatómica en la cámara de burbuja.

Su persistente uso demuestra la profunda resistencia a abandonar el viejo hábito de pensamiento de la Física Clásica.

Claramente, el mero concepto de discontinuidad de los "saltos cuánticos", desmiente cualquier noción de "rastros" suavemente definidos.

En realidad el "rastro" es una vinculación arbitraria de puntos visibles en una placa fotográfica.

Esta es una abstracción y una asunción inventada por el pensamiento, que presume un movimiento autónomo de una partícula localizada, que retiene su identidad desde un extremo del "rastro" al otro.

Por cierto, esta es precisamente la visión clásica mecanicista, que desearía lidiar con "partículas", como si ellas fueran entidades existentes realmente separadas, que se mueven a través del espacio y el tiempo obedeciendo leyes causales, independientemente de si estamos por ahí o no para observarlas.

Me gusta usar la imagen de un torrente en flujo, con sus siempre cambiantes patrones de torbellinos, remolinos y ondas, que no tienen realmente una existencia separada del torrente, a no ser como abstracciones que hace el pensamiento de quien observa el torrente en flujo.

Esta noción de que todo es flujo, implica que cualquier evento descriptible, cualquier objeto, entidad, etc. es una abstracción de una totalidad desconocida e indefinible de movimiento en flujo.

Esto implica que no importa lo lejos que vaya el conocimietnto de las leyes de la Física, el contenido de estas leyes tendrá que lidiar todavía con tales abstracciones del pensamiento, teniendo sólo una relativa independencia de existencia y de comportamiento.

Si la Teoría Cuántica tan claramente implica esta indefinible totalidad de movimiento en flujo, entonces... **¿ por qué es que las interpretaciones de la teoría continúan estando limitadas al orden explícito ?**

Mi respuesta es que estamos todavía casados a la creencia de que a través de una estructuración lógica del pensamiento podemos arribar a un verdadero conocimiento de la "realidad tal como es". Esta creencia se ha vuelto para nosotros un invisible artículo de fe.

Nos hemos habituado tanto al orden explícito, y lo hemos enfatizado tanto en nuestro pensamiento y en nuestro lenguaje, que tendemos a creer con gran fuerza afectiva, que nuestra experiencia primaria es aquello que es explícito y manifiesto.

Puedo ver ahora que yo tenía una cierta manera de pensar. Antes de actuar, yo quería sentir que tenía una completa comprensión conceptual de la situación, de manera tal que yo sería capaz de elegir libremente, sin ser arrastrado a fines deconocidos por fuerzas que yo no había anticipado.

Pero tomando parte con otros niños en alguna acción física, tuve que ver el desequilibrio que surje cuando uno insiste en actuar siempre de esa manera.

Lo que recuerdo es que, cuando tenía unos doce años, estábamos cruzando un torrente a los saltos.Mientras hacía esto con considerable emoción, ocurrió una intensa comprensión.

En esa comprensión no había palabras, pero puesta en el lenguaje sería algo así:

"Cuando me equilibro con un pie en una piedra, lo que soy es un estado de equilibrio hacia la próxima piedra, y actuando en consecuencia puedo cruzar a salvo el torrente.Si me detengo a analizar los detalles del movimiento, me voy a caer al agua".

Esto tuvo profundo significado para mí durante el resto de mi existencia.

Por supuesto, también me ayudó a cruzar aquel torrente.

Más tarde comencé a investigar en nuevas áreas.Colaboré con Albert Einstein y conocí a Jiddu Krishnamurti. Trabajé como Decano de la Escuela Secundaria que él fundó en Brockwood Park, cerca de Londres.

Comencé a observar la operación de la mente misma y no sólo el mundo de la naturaleza.

En realidad tenemos que ir mucho más lejos que el reino de la Física Cuántica, o del pensamiento científico en general, a la cuestión más fundamental de qué es lo que constituye el proceso de pensar.

Me di cuenta de las maneras en las que el pensamiento fragmentario toma forma, y de la casi imperceptible tendencia a creer que estas divisiones se corresponden con la estructura actual de la realidad..

Mi tesis es un nuevo punto de partida para un estudio real de la relación entre conciencia y pensamiento.

La aparición de la obra escrita del Dr. Rubén Feldman González constituye una innovación en el campo de la psicología. Esta obra lidia con los ordenes implícito y explícito de la realidad y de cómo se relacionan con la psicoterapia, con la educación y la relación humana en general.

David Bohm- 1984-

INDICE

Del libro "La Mente y la realidad Indivisa"

Página 2 : Resumen narrado de Rubén Feldman González

7: Los Tres Ambitos Psicológicos
16: Introducción de México
34: Silencio-espacio y ego.
37: Diálogo en Buenos Aires; Argentina.
57: Diálogo sobre Religión
70: Notas sobre Psicoterapia.
75: La Mente y claves del Nuevo lenguaje en Psicología.
86: Mente silenciosa: el eterno comienzo.
87: Las etapas del estudioso de la Percepción Unitaria
91: Diálogo en Mexicali-México
105: El Pensamiento asesino
113: Resumen del Sutta Pitaka
120: Henry Thoreau: Un pionero de la Conciencia.
126: Giordano Bruno: Un pionero de la Ciencia.
130: El significado del Cambio
143: El problema de conocer-Moscú-Rusia- Julio 2001-
148: Los 2 órdenes y los 5 aspectos de la Mente.
156: Asunciones antropológicas en el 2002.
160: Meditación sobre la Percepción Unitaria
161: Diálogo con un joven de 12 años.
164: Resumen de los libros de Rubén Feldman González
167: En el 9-o Congreso Mundial de la Fraternidad Humana.
170: Introducción de David Bohm a Rubén Feldman González
175: Indice del libro "La Mente y la Realidad Indivisa"

Web: http--laesencia.cjb.net

La Percepción Unitaria es la Puerta Estrecha a la Paz.
No es UNA puerta. Es LA PUERTA.
El experto que trabaja por cambios políticos, religiosos, educativos, sociales y económicos SIN PERCEPCION

UNITARIA, sólo crea más dolor y divisiones sobre la tierra.
Existe un colapso global de la civilización, tanto comunista, como capitalista y cuando decimos que el problema es económico, o ecológico, educativo o religioso, político o social, estamos diciendo verdades parciales.
El gran problema del ser humano actual es la fragmentación de su percepción, lo cual está, en parte, relacionado con un rechazo visceral al silencio mental que percibe unitariamente.
Si el ser humano muere sin iluminarse, ha vivido en vano. Y la iluminación es algo relacionado con la Percepción Unitaria.

Ninguna revolución ideológica nos sacará de la esclavitud en la que YA estamos ni prevendrá la extinción total de la humanidad.
Sólo puede hacerlo la Percepción Unitaria, de la cual surgen las condiciones para la igualdad económica, educativa y jurídica de todos los seres humanos del planeta, sin excepciones.

Hay un hecho psicológico (no es una teoría), denominado **Percepción Unitaria**, dentro de la Psicología Científica del Siglo 21.
Sin que ese hecho se haga conciente, el ser humano muere incompleto.
Se necesitan 3 cosas:
1) **El intento** sin esfuerzo, de la Percepción Unitaria, diariamente.
2) **El diálogo** periódico clarificador con otros que intentan la Percepción Unitaria.
y 3) **La lectura** de toda la Obra escrita sobre la Percepción Unitaria.

Se envían gratis, (por Internet) desde la Academia Internacional de Ciencias-RSM los libros:

"Lo Profundo de la Mente" 1, 43 MB----------"The Great Leap of Mind" 1, 33 KB

"La Mente y la realidad Indivisa" 618 KB

"Gira Americana 35" 202 KB

" 4 Introducciones al tema" 200 KB

"Conocimiento e iluminación" 133 KB

" J.K.; David Bohm y RFG" 120 KB

"Diálogo en Buenos Aires" 128 KB

"2 entrevistas en Alaska" 107 KB

"Selección de Preguntas" 106 KB

"El Pensamiento asesino" 57 KB

" 2 Diálogos en Mexicali-México" 82 KB

"Asunciones antropológicas 2002" 31,5 KB

"Conferencia en Amherst-Massachusetts" 52 KB

CV del autor en español 28 KB

CV del autor en inglés 35 KB

"El salto desde la Percepción Parcial" 25 K
"Silencio-espacio y ego" 25 KB

"Estructuras sociales- 2002" 308 KB
"Noticias del 2001" 453 KB

"Mis Diálogos con Jiddu Krishnamurti" 238 KB
"Mis encuentros con David Bohm" 334 KB

"Una vida hecha poesía".....845 KB

rufegon@mxl.cablemas.com

Bienvenidos al Dialogo sobre la Percepcion Unitaria, lo mas importante de la vida humana.

LA SALIDA

La humanidad ha sobrevalorado por milenios, sin cesar, al pensamiento y la memoria, así como a sus productos ideológicos y dogmáticos.

Con el advenimiento de la Psicología Holokinética, surge la conciencia del **peligro** de sobrevalorar al pensamiento.

La Percepción Unitaria es **la salida** de las múltiples trampas, divisiones y conflictos (individuales y sociales) que la humanidad ha diseñado con el pensamiento en los últimos 5000 años.

Además es **el umbral a la vida más gozosa y verdadera.**